

《乒乓球技术原理新探》

图书基本信息

书名：《乒乓球技术原理新探》

13位ISBN编号：9787500924869

10位ISBN编号：7500924860

出版时间：2004-1

出版社：人民体育出版社

作者：张博

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《乒乓球技术原理新探》

内容概要

乒乓球技术原理新探，ISBN：9787500924869，作者：张博著

《乒乓球技术原理新探》

作者简介

张博，1962年11月13日出生。1984年毕业于沈阳体育学院，并留校任沈阳体育学院小球教研室教练、教师，先后教授过乒乓球、羽毛球、网球等专业，现为小球副教授，网球高级教练员。自1984年以来，先后在国内发表学术论文数十篇。撰写的著作有：《乒乓球》——体育运动入门丛书、《羽毛球》——体育运动入门丛书、《桌球》、《羽毛球》、《乒乓球旋转的技巧》、《乒乓球步法的技巧》等。

《乒乓球技术原理新探》

书籍目录

第一章 乒乓球技术特性 第一节 方向性 第二节 复杂性 第三节 对抗性 第四节 随机性 第五节 精确性
第二章 乒乓球技术要素 第一节 力量要素 第二节 速度要素 第三节 旋转要素 第四节 弧线要素 第五节 落点要素
第三章 乒乓球技术类型 第一节 快攻类型 第二节 弧圈类型 第三节 快弧类型 第四节 削球类型 第五节 削攻类型
第四章 乒乓球技术环节 第一节 判断环节 第二节 选择环节 第三节 移动环节 第四节 击球环节 第五节 还原环节

《乒乓球技术原理新探》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com