

# 《納豆剛剛好的練習》

## 图书基本信息

书名：《納豆剛剛好的練習》

13位ISBN编号：9789868868458

10位ISBN编号：9868868459

出版时间：2012-12-4

出版社：啟動文化

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《納豆剛剛好的練習》

## 內容概要

誰說一定要當前三名？！

我更想練習當最快樂的人啊！

王偉忠、Selina / 專文推薦

于美人、陶晶瑩、曾寶儀、安心亞

詹仁雄、趙自強、那維勳、趙正平、阿Ken、史丹利、個人意見 / 笑中帶淚強力推薦

內有八位神秘客座老師，眉批打分數推薦！

大家老覺得，納豆是個不正經的開心果。

花心、運氣好，因為外表可愛，所以受到小朋友喜歡

因為是諧星，所以女人緣好

因為搞笑不正經，所以許多綜藝大哥大姐都很喜歡他

不過卻沒想到.....

這樣的他，曾經是個努力過頭的人，像個拚命三郎，傻氣的孩子

他有一個搞笑卻寡言的爸爸、樂天溫柔卻又有點恰北北的媽媽，還有老愛跟在屁股後面的妹妹

在學校，曾經被看好可以考上建中的他，進了師大附中後，卻因此愛上演戲，引發了初次的家庭革命

為了獲得父母認可，他一周七天，每天都在排戲，只想證明自己演得很好

為了揣摩自閉兒的心情把自己每天關在衣櫃裡，為了入戲，不小心愛上自己的學姊，卻有了這輩子第一次傷人心的經驗

喜歡就大聲說出來啊！每次我去校園演講時總是這樣跟同學們說，為什麼不能坦率呢？很認真喜歡一個人，是多美好的事情啊！因為一個人忐忑不安，是種青春跟熱血啊！

他在感情上是晚熟的人，小時候最喜歡的事情是表演跟寫作文

他在多次衝破頭之後開始頓悟

他在工作上是個在次次經驗中學會人生很多事不不是你以為好就好，重要的是面對挫折後要懂得站起來！

很多事情要學會剛剛好

很多事情要擁有孩子般的赤子之心

這本書是納豆人生的練習本

記錄了許多

快樂的事情、傷心的事情、高興的事情、沮喪的事情

這是納豆人生的五堂課

他發現，原來做人處事可以這樣啊

因此，他想與大家分享在學校、職場、家人、朋友還有主管之間的相處小筆記

# 《納豆剛剛好的練習》

## 作者簡介

納豆  
曾就讀台北藝術大學戲劇系，主持經驗：中天《全民大悶鍋》《全民最大黨》《大學生了沒》《藝能大賞》《明星藝能學園》、緯來《電玩快打》、東風《東風娛樂通》《什麼？原來如此》、中視《摩托車週記》《老闆多少錢》、衛視中文台《旅行應援團》、三立《女人好犀利》……  
電視作品：《住左邊住右邊》、《前男友》……  
電影作品：《兩個夏天》《愛你一萬年》《停車》《第四張畫》《第三個願望》《痞子英雄首部曲》《逆光飛翔》，緯來電視電影《小鬼嚇令營》  
逗趣又無厘頭的表演方式，擁有廣大學生族群粉絲。

## 書籍目錄

【自序】謝謝你們

【推薦序】王偉忠

【推薦序】Selina：用快樂把人妻

第一課 快快樂樂上學去

1-1小隻男孩別自卑

1-2示弱不是壞事

1-3好好玩，別怕丟臉

1-4我就是想要演戲

1-5福利社On line

1-6媽媽的便當

1-7由你玩四年（結果我居然玩了九年啊……）

第二課 工作就像玩遊戲

2-1人生就是遊樂場

2-2劇場教我的事

2-3越來越喜歡的主持工作

2-4自創角色的模仿人生

2-5百口莫辯的流言，怎麼可能隨它去吧！

2-6兒童劇團，我的起點

2-7未來，我想當個好里長

第三課 起立、敬禮、前輩好

3-1是尊重不是敬畏

3-2 舉頭三尺偉忠哥

3-3溫暖大媽美人姐

3-4我的女朋友夥伴阿Ken

3-5童話公主Selina與寶劍王子寶儀

3-6一起奮鬥的幕後兄弟們

3-7永遠的F咖

第四課 戀愛不要怕受傷

4-1戀愛教母陶子姐

4-2恰查某其實很溫柔

4-3愛情裡的晚熟人

4-4百分百的戀愛去哪了

4-5就大聲說「我好喜歡你」吧

4-6好啦！我有曾經花心過

4-7售後服務好的前男友

第五課 朋友家人多可貴

5-1我的爸爸不像大樹一樣

5-2媽會用智慧型手機了

5-3永遠的觀眾

5-4我的仙女阿嬤好會演

5-5妹，不要再對我「啾咪」了

5-6換帖黃金單身漢

5-7那位一起長大的粉絲

# 《納豆剛剛好的練習》

## 精彩短评

1、很励志，简单而快乐很好。

## 《納豆剛剛好的練習》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)