

# 《女性滋补调养食谱》

## 图书基本信息

书名：《女性滋补调养食谱》

13位ISBN编号：9787806413432

10位ISBN编号：780641343X

出版时间：2000-10-01

出版社：中原农民出版社

作者：刘晓敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女性滋补调养食谱》

## 内容概要

“女子之病，多由伤血。”由于女性有经、带、胎、产等特点，故女性身体损耗远比男性多而复杂。因此，女性滋补调养、保持身体健美，比男性更为重要。本书针对女性一生的体质特点，全面阐述了女性进补科学而有效的方法，并精选了上百种饮膳进行滋补调养，维护女性一生的健康。

# 《女性滋补调养食谱》

## 书籍目录

- 1 认识中药
- 2 女性滋补常识
- 3 女性生理变化与滋补
- 4 进补药物与食物
- 5 女性滋补调养食谱系列
- 6 女性产后滋补调养食谱

# 《女性滋补调养食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)