

《6分鐘健美一生》

图书基本信息

书名：《6分鐘健美一生》

13位ISBN编号：9789575006785

10位ISBN编号：957500678X

出版时间：20000601

出版社：三思堂

作者：林美麗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《6分鐘健美一生》

內容概要

本書私房傳授絕招妙法，讓你搖身一變，輕鬆成為漂亮寶貝。美麗讓你更有自信，擁抱青春不要再猶豫。本書是現代都會佳人必備的美麗魔法書，每天只要花6分鐘運動、做柔軟健美操、全身按摩術，水噹噹作戰計劃，讓你漂亮一輩子。美容界權威：石美玲、莊雅清、蔡燕萍強力推薦!!

《6分鐘健美一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com