

《親密、孤獨與自由》

图书基本信息

书名：《親密、孤獨與自由》

13位ISBN编号：9789575983666

10位ISBN编号：9575983661

出版社：法鼓文化

作者：楊蓓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《親密、孤獨與自由》

內容概要

「親密」、「孤獨」與「自由」看似不相關的名詞，透過心理學家楊蓓的生花妙筆，運用心理學與佛法上的知識和體悟，輔以生活周遭的輔導個案，帶領讀者進入心靈層面的剖析。不論是與親人、朋友或同事相處，想要有良好的親密關係與人際網絡，都需要以個人為出發點，學習瞭解自己，學會與自己相處，並享受孤獨中的自我；才能在與他人相處中，享受親密，卻又不失去自由。

《親密、孤獨與自由》

精彩短评

1、简单的文字道出非常实在深沉的东西

《親密、孤獨與自由》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com