

《气质柴静》

图书基本信息

书名：《气质柴静》

13位ISBN编号：9787214162059

出版时间：2016-3-1

作者：张笑萱

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《气质柴静》

内容概要

她被众多网友封为“当代林徽因”“公知女神”，她也被传说是央视“最穷”的主持人。她就是柴静，淡定、优雅、知性、执着、爱心、自省和宽容等，每一个特质都让柴静更加富有魅力。让我们也去做这样一个女子吧，一个清淡如水、明媚如花、真诚坦荡、令人温暖的女子。

书籍目录

第一章 内敛，恬淡如菊心素如简

1. 光靠愤怒是走不远的// 002
2. 不执着于一分一秒的得失// 005
3. 凡事淡然，喜怒不形于色// 008
4. 金钱不能带来真正的安全感// 011
5. 心安即是家// 014
6. 不要急，耐心等// 016

第二章 知性，藏在思想里的深刻

1. 在阅读中寻找自我 // 020
2. 内心细腻，注重细节// 023
3. 让表情与动作展现优雅// 026
4. 最佳的举止莫过于浑然天成// 029
5. 围巾风情——浑然一体小处有乾坤// 032
6. 朴素的着装散发淡雅气质// 035

第三章 坚定，笑容背后是咬紧牙关的灵魂

1. 小小的倔强// 040
2. 不拘泥于别人的人生模式// 042
3. 心怀梦想，把目光放在你想去的方向// 045
4. 不迎合，有自己的风格// 048
5. 相信自己的判断// 051
6. 坚定的做自己内心深处认可的事// 054
7. 在眼看没路的地方再往前走一步// 057

第四章 独立，独立的思想弥足珍贵

1. 不做没有思想的乖乖女// 062
2. 关键不是别人能给什么，而是自己内心想要什么// 065
3. 独立是只听真理的话// 067
4. 从不取悦谁：我不是要被人喜爱，我要被人尊重// 069
5. 不做应声虫，勇于陈述自己的意见// 072
6. 有自己的做事原则// 075

第五章 悲悯，给他人温暖给自己力量

1. 出发点是关心人，而不是出于其它目的 // 080
2. 即使徒劳无功，手也坚决为弱者举起// 083
3. 忠于内心真实的感受// 086
4. 谦逊、谨慎，不轻易发表看法// 089
5. 宽容的基础是理解// 092
6. 对事苛刻，对人宽容// 095
7. 不要让同情心成为绊脚石// 098
8. 每个人都值得尊重// 100

第六章 担当，弱肩担道义谱写责任心

1. 做个有担当的女孩// 104
2. 坚守自己的职业道德// 107
3. 人不独立才推卸责任// 110
4. 绝不敷衍文字和自己// 113
5. 做有正义感的记者// 116
6. 有勇气去做别人不敢做的事// 119
7. 用行动诠释责任心// 122

第七章 涵养，采访是一场心灵的抵达

1. 不回避尖锐的问题// 126
 2. 不失犀利，但态度更为平和// 129
 3. 要疑问，而不是质疑// 132
 4. 不要用敌意的方式去问，让它自然的呈现出来// 135
 5. 保持适当的距离是必要的// 138
 6. 发自内心的倾听// 141
 7. 保持客观，随意评论是对自己最大的不负责// 144
- 第八章 坦荡，滤尽浮华不加修饰
1. 花了好多年才学会说平常话// 148
 2. 我不想消费他人，我也不想被人消费// 151
 3. 从不逃避自己的软弱和失败// 154
 4. 只有你的内心先对别人袒露，才会得到别人的心灵// 157
 5. 放下头脑中独断的东西// 160
 6. 批评别人前，要先扪心自问一下 // 163
 7. 尊重是取得信任的前提// 166
- 第九章 真实，站在最接近真相的地方
1. 执著的力量// 170
 2. 关键在于“我是否穷尽自己的心智” // 173
 3. 要有笨拙的精神，不要不假思索// 176
 4. 坚持发出自己的声音// 179
 5. 寻找真相，而不被表面的迷雾欺骗// 182
 6. 勇于捍卫自己的权利// 185
 7. 自知，老老实实做自己能做的事// 188
 8. 越真实，越能打动人// 191
- 第十章 大气，自己从小我中解放出来
1. 从自我中解放出来// 196
 2. 人只有在狂妄的时候才把自己当回事// 199
 3. 不要太爱惜自己的羽毛// 202
 4. 对毁誉不争不辩// 206
 5. 尊重别人的观点// 209
 6. 人的强大不是征服了什么，而是承受了什么// 212
 7. 放弃一部分自我主张，要为别人着想// 215
 8. 忘我是最高境界// 218
- 第十一章 自省，不是橡皮擦而是生命的修改笔
1. “看见”自身的蒙昧// 222
 2. 时常检讨自己的言行// 225
 3. 在犯错中成长// 228
 4. 与自己较劲，“逼近自我的极限” // 231
 5. 批评你不可怕，对你失望才可怕// 234
 6. 勇于自省，永远任性// 237
- 第十二章 努力：不断寻找可以超越的未来
1. 聪明人要下笨功夫// 242
 2. 没人有义务手把手教你，一切靠自己// 246
 3. 工作中不怕吃苦，不怕付出// 248
 4. 耕耘本身就是收获// 251
 5. 十多年来认真干好一件事// 254
 6. 为工作神魂颠倒是一件幸福的事// 257

《气质柴静》

精彩短评

- 1、不值得看
- 2、本来以为都是写柴静的，不过作者也挺难得的，能把这么多名人，伟人的，各种鸡汤语录，放在一起。总体来说，看看鸡汤也不错。
- 3、虽不能至 心向往之
- 4、中学作文一样的鸡汤。不建议浪费时间在这本书上。
- 5、鸡汤，拿柴静当一种说法，崇拜者自可脑补，以为是有关纪录的如我，果断弃。
- 6、非常难看 像高考议论文
- 7、给你三分吧！继续加油！我个人觉得写作要写的是真诚与真实，不是慰心剂。同时说一句，条条框框的东西会让人失去创新与进步。
- 8、烂书，胡乱拼凑的伪心灵鸡汤，打着柴静的幌子，不知所云，读者文摘式的大杂烩。
- 9、什么鬼，完全是生拉硬拽，拼凑出来的作文素材。果断弃之~~~
- 10、可能本着对柴静的喜爱，先入为主地以为这是一本类似于传记类的书籍。翻开书之后有些失落，这是一本鸡汤文其中夹杂着柴静的一些故事，有些故事在本书之中翻来覆去出现了许多次，这让我想起高中时代作文中的万能事例。不过书中还呈现了其他名人的一些事例以及经典语录。例如：“一般来说，人的天性是习惯于得到，而不习惯与失去。”（周国平）文中也介绍了一些书籍值得继续去阅读的，索菲亚罗兰的《爱情与生活》等等。
- 11、就读了一点，就有疑惑，这个不就是看见以第三人称的复述吗？

《气质柴静》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com