

《家庭中医育儿手册》

图书基本信息

书名：《家庭中医育儿手册》

13位ISBN编号：9787117223499

出版时间：2016-6

作者：杨千栋,金涛,羊长青

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭中医育儿手册》

内容概要

本书从中医辨证论治思路出发，通俗讲解小儿常见问题，如发烧、咳嗽、拉肚子、感冒的前因后果及其辨证护理，通过多年积累的咨询案例，告诉家长小儿生病时的各种护理误区。在中医辨证论治思想的指导下，用生动的案例告诉家长们如何避免错误治疗以及错误喂养，详解如何从小儿的吃喝拉撒睡和舌苔综合观察，调理小儿亚健康，精选了一些普适性很强的、经过多年临床验证的方法，如非处方中成药的使用以及艾灸等。

《家庭中医育儿手册》

作者简介

杨千栋 2007年起学习中医，曾师从不世出的民间中医并跟诊学习，后学习伤寒经方，得汉传中医入室弟子达缘居士、羊老师授艺，潜心研习数年，立志为中医传承尽绵薄之力。2011年年底，携同仁组建中医萝卜会成都分会（已在2014年3月成为成都市注册公益组织）；2012年开始在互联网传播中医育儿，微博@杨千栋（<http://weibo.com/yangqd>）在全国妈妈圈传播甚广。2014年6月底建立中医育儿群，目前超过一万名家长通过网络跟随学习中医育儿知识。2014年9月，创办中医点评网大家社区，开放育儿课程，家长通过自学、互助，改善育儿方式，自助解决婴幼儿常见问题，目前注册用户数万人，受益反馈无数。2014年10月开始在全国做中医育儿公益讲座，到2016年4月，已在全国十余个城市举办。

书籍目录

常见病的辨证与护理

小儿发烧... 6

小儿咳嗽的辨证与护理... 14

小儿拉肚子的辨证与护理... 18

小儿感冒（喷嚏、鼻涕、鼻塞）的辨证与护理... 21

受寒处理... 24

小儿积食辨证与处理... 26

说说肺炎... 31

小儿用药

小儿家庭常备用药名单... 34

小儿慎用药名单... 35

寒凉中成药、热感冒药、寒凉中药集... 38

错误治疗方向对小儿健康的影响... 41

如何给小儿喂中药... 47

小儿喂养

小儿喂养案例... 48

小儿喂养注意事项... 67

小孩生病这点事：说说大人... 68

嘟嘟的吃喝拉撒睡... 71

亚健康调理

怎么知道小孩是正常的、健康的？... 74

小儿体质调理（亚健康调理）套路... 76

虚寒舌苔集锦... 82

“艾”计划

如何艾灸... 83

艾治感冒... 85

小儿艾灸穴位参考... 86

中医育儿漫谈

漫谈小儿推拿与中医育儿

其实我们一直在“被过敏”

中医育儿浅见

《家庭中医育儿手册》

精彩短评

- 1、看这本书就像学习哲学，分清因果，才能找到病根，只治表面的错误治疗，反而伤脾胃，减人的正气。中医从整体正邪而不是免疫学检查来看问题，颇有点辩证法的味道，值得继续学习！
- 2、给自己一个重新再来的机会
- 3、朋友的书，推荐给有宝宝的友邻，拒绝过度治疗，观念最重要。

《家庭中医育儿手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com