

《街舞高手6(VCD)》

图书基本信息

书名：《街舞高手6(VCD)》

13位ISBN编号：9787883529125

10位ISBN编号：7883529129

出版社：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《街舞高手6(VCD)》

内容概要

健身街舞是一种中低强度的有氧运动，瘦身效果卓尔不群。肢体动作夸张，爆发力强，能充分运动到身体小关节和小肌肉群。

《街舞高手6(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com