

# 《幽默的人生》

## 图书基本信息

书名：《幽默的人生》

13位ISBN编号：9787805210377

10位ISBN编号：7805210373

出版时间：1988-05

出版社：广东旅游出版社

作者：(美) 特鲁 著

页数：215

译者：郑慧玲 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《幽默的人生》

## 内容概要

在你能幽默一下的时候，千万别放过这个机会。善于幽默的人充满生机与活力。不论是驾驭企业的决策者，还是叱咤风云的政治人物，不论是市场中的推销员，还是家庭中的主妇，都应该利用幽默的力量来改善个人形象，融洽与他人的关系，增加自己的魅力，使自己更有作为。现代研究表明：幽默可以增进人们的身心健康，帮助人们消除生活与工作中的紧张与焦虑。本书向读者完整地介绍了幽默观念，帮你认识幽默力量的来源，让你也能掌握幽默的技巧，并且运用自如。

# 《幽默的人生》

## 作者简介

# 《幽默的人生》

## 书籍目录

### 第一篇 幽默的力量

一 幽默的作用

二 何谓幽默

三 如何运用你的幽默力量

### 第二篇 幽默与生活

四 个人生活中的幽默力量

五 婚姻和家庭生活中的幽默力量

六 工作上的幽默力量

### 第三篇 幽默力量的来源

七 以幽默力量来传达信息

八 讲台上的幽默力量

九、开发幽默力量的资源

十 幽默力量 今日看你！

## 《幽默的人生》

### 精彩短评

1、看了楼上的评论，读了下，觉得现在的自己比以前幽默了一点点。有个幽默的心态，很关键。做法就是，善于发现生活中有趣的地方，还有就是保持一个积极乐观的心态。

1、《幽默的人生》是中学时买的一本书，放在绵阳家里已近20年，去年带到了成都。再次读来，如老友相会，分外亲切，别有滋味。更明白，原来知难行更难。幽默是人的第六感。不同于其他感官，她是多向度、多维度的，即用来感知世界，又可是让世界感觉到你的存在，即来源于直接感官，又来源于别样思考。她是可以成长的，愈能利用它，将他与人分享，他就愈成长，并发展成性格中的一面。她是需要自己寻找的，譬如矿藏，深埋在地下的某个地方，存在着却不一定被发现了。幽默的源泉是乐观与趣味。该书给了很多很好的建议意见。比如，以轻松地态度面对自己，而以严肃的态度面对人生。这要求人们树立信心、敢于冒险、讲求效果，从而把最无聊的工作都可以提升到表现自我的层面。比如，笑自己，并与他人一起笑。将笑的目标对准自己，对他人，玩笑只在于对他的行为，而不是对他这个人。比如，当你发现一件有趣的事，就去寻找她里面隐藏的事实。对事物先看到她有趣的一面，以较不同的观点与看平凡的事物。因此，乐观的人才会幽默，趣味的人才懂幽默。幽默既是一种生活态度，又是一种思考角度。幽默力量的核心是拥有属于自己的观点和个人的方式。每个人都需要发展个人生活中的幽默，当一个教娱家，认真的快乐、潇洒的生活。这需要，多思考，换个角度看问题，在平淡中发现趣味。多借用，但要富于创意。新笑话是不曾用自己的方式讲过的笑话。多练习，比如用单词做游戏。幽默的本质特点是出人意料的笑。要努力以幽默的力量来传达信息。一是要靠KISS沟通信息。KISS系统：Keep it Super Simple.就是语言力求简单，力求生动。让表达的内容更活波生动，需要更多的使用比较和对比。二是要帮助他人记住你的信息。更具体的内容，包括时间、地点、人物，能使你的幽默力量人格化。三是激励他人让热心的去做。【记录】幽默是第六感。譬如矿藏，深埋在地下的某个地方，存在却不一定被发现。幽默得自己寻找，愈能利用它，将他与人分享，他就愈成长，并发展成性格中的一面。幽默的本质特点是出人意料的可笑。来自于趣味的思想。来自于笑自己，并与他人一起笑。对他人，玩笑只在于对他的行为，而不是对他这个人。来自于以轻松地态度面对自己，而以严肃的态度面对人生。把最无聊的工作都可以提升到表现自我的层面。来自于使人欢乐，使人快乐。乐观的人才能幽默，趣味的人才懂幽默。这说明幽默既是一种生活态度，又是一种思考角度。发展个人生活中的幽默，当一个教娱家。拥有属于自己的观点和个人的方式是幽默力量的核心。多思考，换个角度看问题，在平淡中发现趣味，收听你生活周围的趣事。多借用，新笑话是不曾用自己的方式讲过的笑话。借用但要富于创意。多练习，比如用单词做游戏。发展幽默，一是发展信心；二是敢于冒险，目标对准自己、保持思路清晰、和大人物一起笑；三是建立赢的态度，以幽默面对失败；四是讲求效果。以幽默的力量来传达信息。当你发现一件有趣的事，就去寻找她里面隐藏的事实。一是要清晰地沟通信息。KISS系统：Keep it Super Simple.语言力求简单。让表达的内容更活波生动，需要更多的使用比较和对比。二是要帮助他人记住你的信息。更具体的内容，包括时间、地点、人物，能使你的幽默力量人格化。三是激励他人让热心的去做。

# 《幽默的人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)