

图书基本信息

书名：《更豐盛》

13位ISBN编号：9789861753400

出版时间：2014-1-22

作者：瑪莉安·威廉森, Marianne Williamson

页数：224

译者：周群英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

書籍目錄

推薦序 讓內在的神聖掌管，我們終將成為一個欣賞自己的人 賴佩霞

譯者序 不再用力，享受水到渠成的豐盛

自序 邁向一條物質、性靈皆豐盛的道路

第一章 永不匱乏的神聖補償法則

宇宙體現了神聖的完美，本身就能自我組織和修正。你在物質層面的任何匱乏都會獲得神聖補償，靈性物質會顯化為有形的事物。

第二章 信念的力量

我們所有的態度都會顯示出自己的信念，無論那種信念是相信事情會變好或變壞。人的問題在於，我們往往相信苦難的力量，而不相信奇蹟的力量。

第三章 讓愛成為最重要的事

愛讓我們在每天早晨醒來時，擁有目標及充滿創意的想法。愛讓我們對潛在的雇主、顧客和充滿創意的夥伴而言顯得更有吸引力。

第四章 正視自己對金錢的偏見

「我想要錢，但是我不應該要，所以我不是真的想要。」很多人雖然非常努力工作，卻發送給宇宙矛盾的訊息，讓自己落得一敗塗地 - - 因為宇宙不知道他們是不是真的想要錢。

第五章 創造奇蹟般工作成果的正面思考

如果想要創造奇蹟，想要喚起最強大的創造性表現，我們必須主動成為正向的人。世上有三種完全不同的正向態度，分別是：（一）對他人抱持正向的態度；（二）對事情的可能發展抱持正向的態度；（三）對自己抱持正向的態度。

第六章 工作與天職

這個世界可以給你一份工作，而一份工作也可以被奪走，然而，真正的天職卻會把你放在一個無法被奪走的職業範圍裡。天職反映出你願意遵從內在的引領，去幫助療癒這個世界。

第七章 轉化自我的負面感受

「我就是沒天分。」「好工作都人間蒸發了。」「這個體系真是爛透了。」這些讓人痛苦不堪的想法，來自我們對物質世界的過度認同。當你認同物質的自己而不是靈性的自己時，你會一直很容易受到自我厭惡的投射所傷害。

第八章 釋放憤怒，召喚奇蹟

假設你的財路被某個人，或某個你無法掌控的力量擋住了，你未必是造成整件事發生的原因，但你必須為自己詮釋事件的方式負起責任。無論過去發生什麼，發生了就是發生了，但是，現在會發生什麼卻是你可以決定的。

第九章 超越罪惡感，重新開始

任何能夠讓我們更謙虛、更冷靜、更能寬恕、更願意反省，以及做出更好的決策的狀況，都在傳授我們真正重要的東西。有時候在事情發生的當下，我們認為那是挫敗，但實際上，他催生了我們內在的改變，甚至為更遠大的成功鋪路。

第十章 靈性臣服

對小我心智來說，臣服意味著放棄；但是，對靈性心智而言，臣服意味著放下和接受。一旦做到這一點，內在神聖空間裡的一切就會變得豐盛，外在世俗如金光般閃亮的富裕也就會以奇蹟般的方式出現。

第十一章 超越恐懼

把自己向奇蹟敞開是一種訓練，也是一種藝術。奇蹟的本質是當它出現時，會打斷既有的模式、中止現狀。上主不知道何謂限制，也不會向小我控制的匱乏低頭。祂不會和小我一樣看不起你，所以你不應該看不起自己。

第十二章 擁抱豐盛

金錢不只是某個要「去外面賺回來」的東西，也是某個我們必須能夠「靜靜地坐在那裡接受」的東西。雖然小我不願讓你相信這些，但你唯一要做的就是打開自己的心，然後你需要的一切豐盛，便會找到通往你的路。

第十三章 金錢和工作的靜心練習

《更豐盛》

靜心不僅是促進身體健康最有力的方式之一，也有益於心理和情緒健康，甚至有助於我們的經濟狀況！

第十四章 透過祈禱接通奇蹟

當我們靜心和禱告時，等於讓自己的心智與上主的力量相通。我們焦慮的念頭被平靜的思緒取代，枯燥的想法也變得光彩奪目。這種修正法不只適用在金錢或工作上，也適用於所有事物。

第十五章 透過純淨的心創造財富

純淨的心是奇蹟志工創造財富最大的發動機。要將匱乏轉化為富足，有三個靈性步驟：（一）感謝你已經擁有的；（二）清理你必須清理的；（三）允許自己去渴求你想要的一切。

第十六章 製造奇蹟

我們盡人事之後，上主就會做好祂的工作。我們可以祈禱奇蹟出現，然後以奇蹟的角度思考。當我們這樣做時，富足和豐盛就會出現。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com