

《名医教你做孩子最好的按摩师》

图书基本信息

书名：《名医教你做孩子最好的按摩师》

13位ISBN编号：9787553727113

出版时间：2014-4-1

作者：温玉波，成泽东 主编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《名医教你做孩子最好的按摩师》

内容概要

求医找名医，权威、经典、好用：国家级保健专家陈飞松领衔全国27位名院名医打造，以理论知识、科学依据、实践经验为准绳，打造全民健康第一超图典。

给孩子治病，用手比用药更管用，全国名院名医联手打造最实用的儿童祛病圣典：让孩子少吃药，父母多省心。本书从父母们的实际需求出发，介绍了儿童经络按摩的基础知识与常用穴位，并针对小儿常见病、五官科疾病、皮肤疾病、运动系统疾病、神经系统疾病等70种疾病，提供简明实用的对症穴位按摩疗法。方法超简单，即用即见效，一书在手，让孩子免去打针吃药的痛苦，让父母如愿成为孩子最好的医生。

《名医教你做孩子最好的按摩师》

作者简介

温玉波

北京亚健康防治协会常务理事，中医针灸专家，贵州省兴仁县中医院院长，中医世家的第四代传人。毕业于黑龙江省中医药大学中医针灸系，获得硕士研究生学历，曾发表国家级论文数十篇并多次参加省级、市级的学术研讨会。从事中医、针灸医疗工作20多年，积累了丰富的临床经验，擅长运用中医、中药、针灸疗法治疗不孕不育、心脑血管病及后遗症、高血压病、青少年近视、消化系统类疑难疾病等。

成泽东

辽宁中医药大学教授、医学博士、硕士生导师。现担任辽宁省针灸学会副会长、中国针灸学会经筋诊治专业委员会副主任委员、中华中医药学会养生康复分会常务委员、中国针灸学会经络分会委员。承担和参加过教育部、辽宁省科技厅、辽宁省教育厅、国家自然科学基金、国家中医药管理局等多项重要研究课题，发表学术专业论文30余篇。

书籍目录

阅读导航

儿童十二经脉图解展示

第一章 解开孩子的身体密码

儿童的年龄分期儿童生长发育过程的阶段划分

儿童生理病理特点儿童生长发育特征详述

中医与儿童疾病中国传统医学对于儿童疾病防治的应用

Column儿童按摩常用穴位（一）

第二章 人体经络与儿童按摩

经络与穴位运行人体气血的功能系统

按摩疗法与儿童疾病

按摩疗法对于儿童疾病防治的优势剖析

儿童按摩基本常识儿童按摩各种事项详细解读与分析

Column儿童按摩常用穴位（二）

第三章 儿童经络按摩实用奇穴

百会穴通络止痛、彻夜安眠

攒竹穴消除疲劳、治疗近视

睛明穴发育泪腺、降低眼压

瞳子髎穴改善循环、提高视力

迎香穴健旺脾胃、扶正固本

肩井穴疏导水液、治病养生

膻中穴理气止痛、生津增液

滑肉门穴瘦身理气、调和中气

内关穴止呕防晕、治疗落枕

合谷穴呼吸舒畅、缓解牙痛

劳宫穴安神散热、预防火气

足三里穴强身健体、调理脾胃

三阴交穴调理脏腑、骨骼强健

大敦穴疏肝行气、预防疾病

涌泉穴引火归元、百病不生

Column儿童按摩常用穴位（三）

第四章 调节儿童日常健康的按摩保健法

消除疲劳有效缓解儿童疲劳

考前保健及时消除考前综合征

改善睡眠让孩子睡得香精神好

益智健脑让孩子越来越聪明

开胃消食改善肠胃虚弱的妙方

减肥瘦身不节食、不吃药的按摩法

Column儿童按摩常用穴位（四）

第五章 儿童常见病症的按摩治疗法

小儿头痛轻松缓解头痛症状

小儿感冒散热退热、不吃苦药

小儿腹泻温中止泻、疏调胃肠

小儿鼻出血快速止血、疏风清热

小儿呕吐轻松止呕、缓解症状

小儿咳嗽平喘止咳、滋补肺气

小儿遗尿睡觉不再“画地图”

新生儿黄疸清热利湿、祛除“胎黄”

小儿消化不良增强孩子胃动力
冻疮消炎去肿、加速气血运行
Column儿童按摩常用穴位（五）
第六章 儿童五官科疾病的按摩治疗法
鼻炎帮助孩子轻松呼吸
口疮消灭孩子口中的“邪火”
斜视及时矫正、改善视功能
近视让孩子摘掉“酒瓶底”
视力模糊还孩子一双明亮的眼睛
眼疲劳让孩子的眼睛拥有一汪活水
目赤肿痛不再得“红眼病”
角膜炎治愈炎症、恢复视力
夜盲症为孩子的黑夜寻找光明
牙痛速效止痛、一按就灵
咽喉炎保护孩子的“咽喉要道”
扁桃体炎消炎退热、增强免疫力
Column儿童按摩常用穴位（六）
第七章 儿童皮肤、运动系统疾病的按摩治疗法
落枕安全便捷的护理法
颈椎病疏通经络、运行气血
荨麻疹疏风凉血、邪去疹退
小儿湿疹清热利湿治疮毒
小儿丹毒让“火云邪神”远离孩子
坐骨神经痛舒筋活血的治疗手法
小腿抽筋理筋整复、缓解痉挛
风湿性关节炎活血化淤，让关节不再僵硬
Column儿童按摩常用穴位（七）
第八章 儿童脏腑疾病的按摩治疗法
贫血补血养气的按摩法
小儿吐乳让宝宝尽情享受乳汁的滋养
小儿气喘别让孩子喘气大如牛
小儿呃逆止呃降逆，让孩子不打嗝
小儿便秘便便通畅、心情舒畅
小儿疝气温经散寒、行气止痛
小儿厌食症益气健脾、吃嘛嘛香
心悸安神定气心不慌
支气管炎杜绝孩子成为“老慢支”
支气管肺炎呵护孩子的肺，畅快呼吸
腹痛多管齐下、缓解疼痛
腹胀消食积、顺气顺心
急性肠胃炎消炎止痛、暖胃暖心
肠道蛔虫病晚上不磨牙，睡得香
痢疾保护孩子肠胃不受病毒侵袭
脱肛控制好宝宝排便的关卡
Column儿童按摩常用穴位（八）
第九章 儿童神经系统疾病的按摩治疗法
失眠让孩子一觉睡天明
多梦安享宁静夜晚，远离噩梦侵扰
嗜睡科学睡眠、正常作息

《名医教你做孩子最好的按摩师》

小儿夜啼不做“夜啼郎”

小儿流涎不让流口水成为小尴尬

小儿自汗静身静心，让孩子不再大汗淋漓

小儿盗汗舒心睡眠、自然出汗

脑震荡保护脑功能正常运作

脑炎后遗症消除顽疾，还孩子聪明大脑

神经衰弱为孩子创造和谐的环境

儿童失语症帮助孩子开口说话、表达自我

小儿惊风从源头上治疗惊风

小儿瘵病让孩子与未来和谐相处

癫痫熄风定痫，保护孩子智力发育

神经性尿频帮孩子解除生活小尴尬

脚气杜绝交叉感染，补充维生素B

Column儿童按摩常用穴位（九）

第十章 儿童急症的救命稻草

.....

第十一章 儿童体质养生按摩保健法

.....

附录 人体按摩奇效穴位速查表

《名医教你做孩子最好的按摩师》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com