

《勇敢做自己》

图书基本信息

书名：《勇敢做自己》

13位ISBN编号：9787549581479

出版时间：2016-6

作者：毕淑敏

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《勇敢做自己》

内容概要

每个人都是的存在，但并非每个人都有自信，创造自己的人生。《勇敢做自己/毕淑敏给孩子的心灵成长书》中，作者讲述如何认识自己、相信自己，在成长中建立自信，做自己人生的主人。

《勇敢做自己》

作者简介

毕淑敏，1952年出生于新疆。国家一级作家，心理咨询师，中国第一心灵作家。被王蒙誉为“文学界的白衣天使”。她的文字独特、有温度、倾注着对生命的爱和对这个世界的悲悯。她的技法又像娴熟运用手术刀，直面人生的各种问题，切除我们心灵的忧郁与魔。

作品曾获庄重文文学奖，小说月报第四、五、六、七、十届百花奖，当代文学奖，北京文学奖，昆仑文学奖，解放军文艺奖，青年文学奖，台湾第十六届“中国时报”文学奖，台湾第十七届联合报文学奖等各种文学奖三十余次。

《勇敢做自己》

书籍目录

第一篇 自信第一课

优点零

自信第一课

蚕是被自己的丝裹住的

请听凭内心

自助者天助之

机遇是心灵的阅兵

对自己诚实一点

第二篇 风不能把阳光打败

握紧你的右手

风不能把阳光打败

心灵拒绝创可贴

暴雨筛

顽强比坚强更重要

致不美丽的女孩子

第三篇 我很重要

看着别人的眼睛

我眉飞扬

积木别墅

我很重要

魔术师的铁钉

发出声音永远是有用的

哑幸福

第四篇 击碎无所不在的尺

行使拒绝权

卑微也是我们的朋友

自卑情结是幸福的最大敌人

苍蝇向何处而飞

击碎无所不在的尺

第五篇 没有一棵小草自惭形秽

思想与心灵的感悟

内在的洁净

我羡慕你

没有一棵小草自惭形秽

像烟灰一样放松

红与黑的少女

毕淑敏给孩子的心灵语录

《勇敢做自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com