

# 《快樂粉紅豬》

## 图书基本信息

书名：《快樂粉紅豬》

13位ISBN编号：9789574550319

10位ISBN编号：9574550311

出版时间：2001-8-1

出版社：大田

作者：鍾欣凌/著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《快樂粉紅豬》

## 內容概要

從來就沒人說她瘦過，媽媽一天到晚叫她少吃點，就怕她太胖嫁不出去。她坐公車被人誤會是孕婦，有人特意讓座惹得她尷尬連連。小學時，最討厭做跳躍運動，「天啊，全身的肉都在跳動。」彷彿全校男同學都只盯著她一個人看。一想起談戀愛這件事，她就感到頭皮發麻，萬一對方便牽手：「要命喇，他會不會覺得自己握著一顆大肉包。」

你對胖子的想法是什麼？你會不會認為胖就是懶、胖就是粗心、胖就很有力氣？不靠身材美色，靠的是才華、自信和幽默感，在演藝圈闖出一片天的粉紅豬鍾欣凌，用自嘲的口吻寫出她的成長血淚史，寫盡胖妹的尷尬糗事、被人另眼看待的辛酸，告訴你人胖人瘦沒什麼了不起，重要的是肯定自己。

「真的覺得胖沒有什麼不好，曾經有過瘦身中心找我當代言人，價錢豐厚有免費減肥，粉是誘人！左思右想想，還是無法拿定主意，於是，我認真的問問我自己，妳想瘦嗎？『想……但是我很喜歡現在自然的自己。』」這就是粉紅豬鍾欣凌的快樂宣言。

# 《快樂粉紅豬》

## 精彩书评

1、不可否認，這是一個「笑胖不笑娼」的世界！胖子似乎天生註定是被人恥笑的對象，其中又以女生為最。從小學被叫「母豬」，提前的青春期和發育過於良好的身材，讓同學覺得「非我族類，敬而遠之」，即便是情竇初開，喜歡上某個異性，也常會因身材而被拒千里之外。「天！胖子，真的是那樣處處惹人嫌嗎？」伴隨著這樣的苦惱長大的鍾欣凌，硬是打破了這個惡性循環，藉由這本書，以過來人的經驗分享一個重要概念：胖瘦不重要，重要的是一個人怎麼看待自己！從小學就開始胖，讓鍾欣凌對身材有超乎常人的敏感。因為怕被同學笑，所以裝作一付對自己身材很不在乎的樣子；因為怕被當成怪物，只好在做跳躍運動時儘量「原地不動」，以免身上的肉劇烈抖動；因為怕不被同儕朋友接納，只好沒事就扮小丑出糗以搏得同學的掌聲與歡迎；因為身邊的人一天到晚要你減肥，讓自己掉進無止境的自卑地獄。這不單是她的個人體驗，相信也是許多胖子共同的成長記憶。然而，「能把自己從悲傷泥沼中拉出來的，只有你自己！」於是，透過戲劇訓練與不斷的思考，鍾欣凌知道，只有自己喜歡自己，才能活得最輕鬆自在。於是，從坐公車扯下拉環、買大罩杯內衣變成拉麵碗、穿一身白雪公主裝卻被有禮貌的小學生當孕婦讓坐、到被自己的爸爸說「屁股可以打麻將」...一件件糗事，都轉化成為書中的有趣經驗，甚至後來還成為舞台表演的靈感來源。當然，本書也不乏作者親身嚐試過的數十種減肥經驗談，以及成長歲月裏令人難忘的人間美味，像是養樂多加蝦味先、武昌街香噴噴的排骨大王，還有關於胖而出糗、受傷、失意與快樂的種種回憶，讀來輕鬆，卻也時時引人深思。當瘦身廣告橫掃有線電視一百多個頻道而不衰，當瘦身診所門前排隊等掛號的人潮堪比偶像演唱會，或許，隨時害怕身上多塊肉的我們，更該先學的是「如何讓自己快樂」，就像肚子餓時吃到一碗魯肉飯那般單純而滿足，就像鍾欣凌面對快樂的自己時那樣自在而愉悅。（文／賴依寬，文字工作者）

# 《快樂粉紅豬》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)