

《危情拯救》

图书基本信息

书名：《危情拯救》

13位ISBN编号：9787807435471

10位ISBN编号：780743547X

出版时间：2010-5

出版社：夏婉约 宁波出版社 (2010-05出版)

作者：夏婉约

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《危情拯救》

前言

随着社会的不断发展和进步，人们对生活的要求也从物质的需求逐渐上升为精神的需求，人们在追求高质量生活时不仅要求有婚姻或情侣，而且需要夫妻或是情侣间相处愉快、家庭和睦、内心和谐。但我们的婚姻生活中往往会有这样或那样的问题，如：夫妻感情互动不和谐、婚姻磨合期矛盾处理不当、婆媳矛盾、婚外情等，这些问题处理不好都会造成婚姻、情感的危机，严重影响生活质量。如何处理这些问题才能使婚姻或情感化险为夷呢？本书大量分析了婚姻或情感中容易出现的一些普遍现象，并指导夫妻或情侣正确处理，是婚姻、情感触礁朋友们的好帮手。

《危情拯救》

内容概要

《危情拯救:经营幸福生活的魔法》内容简介：随着社会的不断发展和进步，人们对生活的要求也从物质的需求逐渐上升为精神的需求，人们在追求高质量生活时不仅要求有婚姻或情侣，而且需要夫妻或是情侣间相处愉快、家庭和睦、内心和谐。但我们的婚姻生活中往往会有这样或那样的问题，如：夫妻情感互动不和谐、婚姻磨合期矛盾处理不当、婆媳矛盾、婚外情等，这些问题处理不好都会造成婚姻、情感的危机，严重影响生活质量。如何处理这些问题才能使婚姻或情感化险为夷呢？

《危情拯救:经营幸福生活的魔法》大量分析了婚姻或情感中容易出现的一些普遍现象，并指导夫妻或情侣正确处理，是婚姻、情感触礁朋友们的好帮手。

《危情拯救》

作者简介

夏婉约，婚姻情感问题专家，毕业于中国科学院心理研究所心理咨询与治疗专业。是我国较早应用网络为网友们进行婚姻情感分析的婚姻分析师之一。搜狐婚姻情感问题专家。同时为“搜狐”、“天涯”、“东方热线”专栏的网友们提供公益心理支持，心理医生自由撰稿人。“在线婚姻*情感分析”工作室负责人。帮助过无数夫妻、情侣或个人走出婚姻、情感的困境，使他们心灵得到成长，从而能独立面对、解决生活中的各种情感问题。

《危情拯救》

书籍目录

序言 恋爱爱情让人“发疯”了?!别因情感失意而让自己走入误区!专家教你谈一个有效、健康、科学的恋爱案例 情人?父亲?无果的花朵 新婚如何顺利度过婚姻磨合期?爱的表达方式需要学习吗?如何找到夫妻间的默契 婚姻中的王子变青蛙 公主变巫婆现象你真的能读懂配偶的需求吗?什么样的情况该走进婚姻训练营?婚姻学会读懂对方爱的语言 夫妻相处之道——建立夫妻同盟关系 夫妻相处之道——夫妻角色的扮演 情商与夫妻感情 夫妻相处之道——建立畅通的交流模式 夫妻相处之道——管理好自己的情绪 夫妻相处之道——学会相互间的有效沟通 “冷暴力”对婚姻家庭的危害 警惕“语言暴力”给婚姻家庭带来的伤害 幽默——构建幸福婚姻的重要元素 家庭任务的分配——构建和谐婚姻的重要元素 自信是婚姻中不可或缺的素质 你们的婚姻陷入“沉默”了吗?婚姻的成本 案例对婚姻疲劳说再见 婚姻的变迁 骄傲的孔雀女 我的丈夫像弟弟 不能承受的痛 婚外情 客观地看待婚外情的臆想 婚外情的情感修复 婚外情终结的原因 浅谈婚外情的两种类型 面对外遇的配偶，如何控制你的情绪?丈夫婚外情后，妻子怎样处理自己的焦虑 浅谈离婚后的心理调适与重建 案例“阿尔法女孩”的困惑 不能撼动的地位 凤凰男与孔雀女 拿什么拯救你?我外遇的妻!纠缠的三人行 心灵、两性差异 你与丈夫谁能更快更稳地看到“美女”或“美男” 读《男人，你没资格骂女人现实》有感 读《男人，你没资格骂女人现实》有感 续经营情感，经营婚姻 了解你及伴侣的性商有多高 浅谈“被宠的感觉真好!如何寻找倾诉的对象?学会倾听的重要性 因电影《蝴蝶效应》有感于生活中的“如果……”文化是如何扰动男人们的生活中的“投射效应” 得不到的总是最好的?! 归因偏差与家庭人际关系 为什么两性关系中受伤的总是女人?

《危情拯救》

章节摘录

插图：从上面两个例子我们能看出什么？他们在痛苦时用的办法就是重新找一个对象来替代。这样的后果大家都知道，那就是不久的将来。他们又掉进了一个更大的痛苦中。晓军掉进了一个痛苦的婚姻中，让洁琼做了一个替代的牺牲品。这对洁琼来说是不公平的，同时也深深地伤害了他自己。潇潇让自己生命中的男人们来来往往，她的内心充满了对丈夫深深的歉意和对自己的自责……其实她并不知道她需要什么样的生活。我们说生活的质量除了物质的就是精神的。精神的快乐是最为重要的，有再多的物质，精神不快乐。这样的生活是有质量的吗？遇到了情感失意。最需要的就是冷静思考、多问几个“为什么”：这段情感真是你需要的吗？而你想要的情感怎么就丢失了？只有总结这段情感，才能真正认识自己，内心也才能得到真正的成长。当然这段时间你会失落，你会痛苦。如果这种痛苦让你无法正常生活、工作、学习，你可以找专家分析你的婚姻、情感需求，帮助你走出这个困境。同时你还可把注意力放在其他事物上，比如工作、兴趣爱好等，这样一段时间后，你会用理性的思维来评价过去的这段情感互动。只有你能客观地评价你们的互动，你才真正认识到自己所需，也才能找到最适合你的那份情感互动。

《危情拯救》

编辑推荐

《危情拯救:经营幸福生活的魔法》：婚姻情感问题专家为你解除家庭人际关系、婚姻危机、婚外情及心理调适、择偶等情感问题

《危情拯救》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com