

# 《穴位艾灸全真图解》

## 图书基本信息

书名：《穴位艾灸全真图解》

13位ISBN编号：978753726130X

出版时间：2016-4

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《穴位艾灸全真图解》

## 内容概要

本书从艾灸基础理论讲起，图文并茂而又详细、具体地讲解了各种艾灸方法、艾灸器具的使用。书中用图解的方式介绍了100余种常见病的治疗方法，以及多种日常保健艾灸法，让“火力”变“活力”。本书配有取穴图和步骤操作图，您可以在人体骨骼图上精确定位，也可通过真人演示图放心疗养，每个疾病还配有二维码方便您观看和操作，解决了读者难以判断位置的困惑。通过本书，可以让您迅速掌握简便易行的中医健康方法，做到求医不如求己。

# 《穴位艾灸全真图解》

## 作者简介

李志刚，教授、主任医师、针灸学博士、针灸推拿专业博士生导师。现任北京中医药大学针灸推拿学院副院长。

兼任针灸学会脑病科学专业委员会常务理事，中国针灸学会刺法灸法学会常务理事，北京针灸学会现代针灸研究专业委员会委员，北京针灸学会现代针灸研究专业委员会委员，中国性学会理事，中华中医药学会神志病分会副会长兼秘书长，国家中医药行业特有工种职业技能鉴定工作中医刮痧师专业专家委员会副主任委员，国家自然科学基金委员会及教育部评审专家。

## 书籍目录

### 第1章

祖先留给我们的养生祛病秘方——艾灸

艾灸穴位能够有效祛病保健康002

简便取穴法，教您轻松找到穴位 004

常用的艾灸基础手法006

艾灸的适应证和禁忌证 010

艾灸时应注意的事项 012

艾灸后疾病好转的征象 013

### 第2章

艾灸祛病保健康

呼吸系统疾病

感冒016

发热018

咳嗽020

肺炎022

肺结核 024

胸闷026

支气管炎028

哮喘030

胸膜炎 032

空调病 034

心脑血管疾病

头痛036

偏头痛 038

高血压 040

低血压 042

冠心病 044

心律失常046

贫血048

血栓闭塞性脉管050

中风后遗症 052

精神和神经系统疾病

失眠054

眩晕056

三叉神经痛 058

面肌痉挛060

艾灸祛病保健康

目录

肋间神经痛 062

神经衰弱064

癫痫066

疲劳综合征 068

消化系统疾病

消化不良070

急性肠炎072

胃痛074

胃痉挛 076

呕吐078  
痢疾080  
便秘082  
腹胀084  
腹泻086  
脂肪肝 088  
肝硬化 090  
慢性胃炎092  
胃下垂 094  
消化性溃疡 096  
胆结石 098  
痔疮100  
泌尿生殖系统疾病  
慢性肾炎102  
前列腺炎104  
膀胱炎 106  
尿潴留 108  
尿道炎 110  
早泄112  
阳痿114  
遗精116  
阴囊潮湿118  
性冷淡 120  
不育症 122  
内分泌及循环系统疾病  
糖尿病 124  
高脂血症126  
甲亢128  
地方性甲状腺肿大130  
痛风132  
水肿134  
肥胖症 136  
疝气138  
醉酒140  
妇产科疾病  
痛经142  
月经不调144  
闭经146  
崩漏148  
带下病 150  
乳腺增生152  
子宫脱垂154  
慢性盆腔炎 156  
产后腹痛158  
产后缺乳160  
不孕症 162  
宫颈炎 164  
子宫内膜炎 166  
阴道炎 168

更年期综合征170  
骨伤科疾病  
颈椎病 172  
肩周炎 174  
落枕176  
膝关节炎178  
脚踝疼痛180  
小腿抽筋182  
腰酸背痛184  
急性腰扭伤 186  
腰椎间盘突出188  
坐骨神经痛 190  
五官科疾病  
鼻炎192  
鼻出血 194  
中耳炎 196  
口腔溃疡198  
急性扁桃体炎200  
颞下颌关节功能紊乱  
综合征 202  
梅尼埃综合征204  
皮肤科疾病  
痤疮206  
黄褐斑 208  
荨麻疹 210  
脚气212  
第3章  
艾灸养生，未病先防  
健脾养胃216  
养心安神218  
疏肝解郁220  
宣肺理气222  
补肾强腰224  
益气养血226  
排毒通便228  
消除疲劳230  
强身健体232

# 《穴位艾灸全真图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)