

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治》

图书基本信息

书名：《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治疗师指南（万千心理）》

13位ISBN编号：9787501993567

10位ISBN编号：7501993564

出版时间：2013-10-1

出版社：中国轻工业出版社

作者：David H. Barlow, Todd J. Farchione, Kristen K. Ellard, Laura B. Allen, Christopher P. Fairholme, Christina L. Boisseau, Jill T. Ehrenreic

页数：174

译者：王辰怡, 尉玮, 闫煜蕾, 谢秋媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治》

内容概要

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治疗师指南》是由美国波士顿大学心理与精神病学教授、焦虑及情绪障碍循证治疗方面的权威学者David H.Barlow（巴洛）及其顶尖团队开发的针对多种情绪障碍的治疗项目，被全球治疗界誉为循证治疗领域的重大突破。《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治疗师指南》主要针对治疗师，其中介绍的跨诊断治疗统一方案经过了实证研究验证，广泛适用于患有惊恐障碍、场所恐惧症、社交恐惧症、广泛性焦虑障碍、强迫症、创伤后应激障碍、抑郁症等情绪问题的患者。本方案的基本治疗理念属于认知行为治疗，内容涵盖从治疗初期的提高动机到治疗结束时的预防复发，分模块分步骤进行介绍，实用性、操作性强，进度亦可灵活调整，并配有丰富的材料供患者进行预习和复习。总之，本治疗方案思路简洁、效果可靠，是当前情绪障碍治疗中不可多得的宝贵指南。

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治》

书籍目录

第一部分：治疗背景

第一章 给治疗师的前言

第二章 情绪障碍的实质

第三章 治疗的基本原理与总体程序

第四章 整体治疗结构和步骤总览

第二部分：治疗模块

第五章 模块1：增强治疗动机

第六章 模块2：了解情绪

第七章 模块2：识别和追踪情绪反应

第八章 模块3：情绪觉察训练 学会观察体验

第九章 模块4：认知评价与重评

第十章 模块5：情绪回避

第十一章 模块5：情绪驱动行为

第十二章 模块6：觉察并忍受躯体感觉

第十三章 模块7：内感性暴露和情境性情绪暴露

第十四章 对焦虑、抑郁和相关情绪障碍的药物治疗

第十五章 模块8：成就，维持和预防复发

参考文献

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治》

精彩短评

1、全是框架性的指引，生硬缺乏灵活性，我在怀疑真正的咨询能否按这个统一方案来开展，成效又将如何

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com