

《中国妇女保健大全》

图书基本信息

书名：《中国妇女保健大全》

13位ISBN编号：9787806136799

10位ISBN编号：7806136797

出版时间：1998-01

出版社：上海远东出版社

页数：592

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

概述

妇女是人类的母亲

妇女要认识自己的生理、心理和社会特点

保护、促进妇女的健康

第一篇 妇女的营养

营养素

蛋白质

脂肪

碳水化合物

水

矿物质

维生素

纤维素

常见的营养不足与营养过多

妇女各期特殊的营养需要

少女营养需要的特点

孕期的营养和膳食

哺乳期的营养和膳食

更年期妇女营养需要的特点

老年妇女营养需要的特点

合理营养

平衡膳食最重要

食物的分类和特点

蔬菜、水果和薯类

奶制品和豆类制品

动物性食品少不得

少量饮酒

提倡清淡饮食，少摄入盐

营养“金字塔”

科学的膳食制度

合理烹调 and 饮食习惯

合理烹调 and 加工

良好的饮食习惯

第二篇 妇女的健康美

护肤

皮肤的构造、功能和特点

洁肤是护肤的关键

保护自己的皮肤

减少皱纹

指甲养护

化妆的学问

常用的美容方法

美发

毛发的构造和特点

洗、梳头发的学问

头发的养护

烫发和染发

影响容貌的常见皮肤病

黄褐斑

雀斑

白癜风

皮脂溢出症

痤疮

疤痕疙瘩

扁平疣

酒渣鼻

过早白发与斑秃

女性多毛症

灰甲

色素痣

老年斑

整容的选择

整容常识

双眼皮

秀眉

隆鼻

红唇

乳房整形术

皮肤磨削术

穿耳孔

吸脂术

形体美

形体美的特征和标准

注意形体美

头面部的标准美

第三篇 围婚、围产保健

围婚保健

围婚保健有利于建立幸福的家庭

择偶须知

婚前体格检查

新婚保健

新婚保健准备

新婚性生活保健

围产保健

围产保健的意义和内容

优生知识

优生是围产保健的目标和重要组成部分

遗传知识

影响优生的其他因素

产前诊断

生育的知识

生男生女的决定因素

最佳的生育年龄及季节

受孕必备条件

受孕前的准备

受孕

早孕诊断
孕期不可滥用药
胎儿发育与孕期母体的变化
胎儿在子宫中发育成长
孕期母体的变化
孕期保健
产前检查
孕期生活和工作
孕妇体操
孕期家庭自我监护
胎动
胎教
孕妇常见症状的处理
孕末期常见的并发症
临产前的准备
预产期与临产前准备
分娩前的准备
需紧急住院的指征
分娩环境的选择
分娩须知
分娩的三要素
分娩的过程
第一产程保健
第二产程保健
第三产程保健
自然分娩好
分娩镇痛
产褥期保健
做好产后保健工作
产褥期的生理变化
产褥期卫生
产后康复操
产后检查和保健
产褥期常见症状的处理
母乳喂养
保护、促进和支持母乳喂养
泌乳生理
哺乳须知
母乳喂养中常见问题的处理
初生婴儿(0~7天)养育
初生婴儿的特点
初生婴儿的护理
初生婴儿常见病症防治
新生儿代谢性疾病的筛查
新生儿的预防接种
第四篇 生殖保健
计划生育技术
避孕与绝育
女用避孕药

避孕药使用后出现的问题

宫内节育器

自然避孕法

妇女外用避孕法

免疫避孕法

男用避孕法

绝育术

妇女各期的避孕方法选择

新婚夫妇避孕方法的选择

产后及哺乳期避孕方法的选择

已生育一个子女夫妇避孕方法的选择

更年期妇女避孕方法的选择

患病夫妇避孕方法的选择

避孕失败后的补救措施

紧急事后避孕法

抗早孕方法种种

人工流产

终止中期妊娠

不孕、不育的防治

不孕、不育的原因

不孕、不育的检查

不孕、不育的治疗

第五篇 女性性保健

女性的性发育

青春期的少女

女性性激素

少女性心理

女性性早熟及性发育延迟

女性的性生活

性生活概述

性生活过程

女性的性欲

男女间的性差异

性交合

健康的性生活有益

夫妻间要注意培养性兴趣

体质与性生活

性生活之禁忌

女性的性忧患

性对抗

性功能障碍

性感异常

性交障碍

要有健康的性心理

女性性心理障碍

“房事病”的原因及治疗

树立正确的性观念

性传播疾病的防治

不能让性传播疾病蔓延开来

淋病防治
梅毒防治
软性下疳的防治
性病性淋巴肉芽肿的防治
尖锐湿疣的防治
生殖器单纯疱疹的防治
艾滋病防治
性病治疗要及时、规范
第六篇 常见妇产科疾病的防治
青春期常见妇科病的防治
女性性发育的信号
隐经
青春期功能性子宫出血
痛经
倒经
乳房发育与异常
女性性器官发育异常
产科常见的病症
流产
宫外孕
葡萄胎
妊娠呕吐
早产
妊娠高血压综合征
前置胎盘和胎盘早期剥离
多胎
羊水过多或羊水过少
过期妊娠
母婴血型不合
高危妊娠
慢性病患者与妊娠
妊娠合并症
产后出血
产后感染
生育期常见妇科病
外阴瘙痒
前庭炎症
阴道炎
宫颈炎
盆腔炎
月经失调
闭经
卵巢早衰
多囊卵巢综合征
闭经溢乳综合征
经前期紧张综合征
子宫内膜异位
乳腺小叶增生症
更、老年期常见妇科病

更年期功能性子宫出血
绝经后阴道流血
更年期综合征
激素替代治疗
老年阴道炎及尿路感染
膀胱、直肠膨出
子宫脱垂
外阴白色病变
妇科肿瘤的防治
外阴癌
子宫颈癌
子宫肌瘤
子宫内膜癌
卵巢肿瘤
输卵管癌
滋养细胞肿瘤
乳腺癌
第七篇 环境保护与妇女健康
环境对妇女健康的影响
环境
饮水卫生
居住环境卫生
空气卫生
“七不规范”与环境
家务劳动中的危害因素及防护
妇女与家务劳动
强制体位对健康的影响
厨房劳动中常见的有害因素及防护
正确使用洗涤剂
工农业生产中的职业危害及防护
工农业生产中的职业危害
职业危害对女职工的影响及防护
有毒化学物质对妇女的危害及防护
生产性粉尘的危害及防护
有害物理因素对妇女健康的影响
第三产业中职业危害及防护
妇女劳动保护和四期保健
妇女劳动保护法规
妇女四期保健
农村妇女的劳动保护
第八篇 妇女的精神卫生
女性的心理特征和心理卫生
女性心理发展的年龄特征
少女的心理特征
女青年的心理特征
成熟女性的心理特征
更年期妇女的心理特征
老年妇女的心理特征
女性的心理卫生

妇女特殊生理时期的心理障碍

月经期的心理及调适

闭经的心理及治疗

妊娠、产褥期心理障碍

女性性心理障碍

妇女常见精神疾病的防治

精神分裂症

躁狂抑郁症

反应性精神病

焦虑症

癔症

恐怖症

强迫症

抑郁性神经症

疑病症

神经衰弱

神经性厌食症

第九篇 妇女的健康与长寿

老年科学的基本知识

老年保健与长寿

心理卫生与长寿

生活卫生与长寿

体格锻炼与长寿

老年人用药原则

妇女老年疾病与常见其他疾病防治

高血压

冠心病

脑血管意外

帕金森病

老年痴呆病（阿尔采木病）

“老慢支”

糖尿病

老年白内障

骨质疏松症

颈椎病

十篇 维护妇女的合法权益

妇女的劳动权益

妇女的人身权利

妇女的婚姻家庭权利

妇女的财产权益

妇女的文化教育权益

妇女的政治权利

《中国妇女保健大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com