

《那些过得去的过不去的终将过去》

图书基本信息

书名：《那些过得去的过不去的终将过去》

13位ISBN编号：978751125649X

出版时间：2014-2

作者：黄德惠

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《那些过得去的过不去的终将过去》

内容概要

《那些过得去的过不去的终将过去》从各种贴近生活的事例一一道出了生活哲理、处世之道、人生态度，能给读者带来很多启迪，走出人生的死胡同，以自己喜欢的方式过一生。在遇到生活的磨难时，不轻言放弃梦想；在心生烦恼时，能及时地清理脑中不好的记忆；在受到伤害时，不抱怨他人，而要感谢伤害你的人，是他们让你变得坚强……《那些过得去的过不去的终将过去》中的小故事和哲理会像一盏灯，指引你前进的方向，激发你的正能量，会彻底改变我们的生活习惯、工作态度、处世之道。

当我们钻入牛角尖、太在意他人的看法、不自信、不敢有所突破创新、对某件事某个人耿耿于怀、意气用事、爱抱怨……不妨看一看《那些过得去的过不去的终将过去》，会对你的一生有所改变。

《那些过得去的过不去的终将过去》

作者简介

《那些过得去的过不去的终将过去》

书籍目录

序 感谢那些老是扯你后腿的贵人

第一章 钻出牛角尖，人生更开阔

不执著，才能走出死胡同
别为了坚持而坚持，反而放弃不该放弃的
以自己喜欢的方式过一生
突破心中的墙，随机应变
适度放下过往的经验谈
把改变视为对你有利的变动
没人能限制你的成就，别轻易说“我做不到”
没实现的梦想只是幻想
相信别人，不如相信自己
做好自己，就不用刻意证明自己
生活没那么累，做自己最喜欢的事
你没办法让所有的人都满意
别让你的兴趣睡着了
学会遗忘，比记得更重要
不计较，就没什么好烦心的
转移注意力，让解不开的问题随风而逝
你只有两种选择：奋发向上，或是意志消沉
什么样的心态，决定了未来的生活
重振旗鼓，就能迎头赶上
善于自嘲者，才是幽默中的高手
和外表有关的玩笑话只适合自嘲
你毫不在意，别人就不会挟此攻击

第二章 替他人留后路，就是替自己留余地

即使胜券在握，得饶人处且饶人
礼尚往来不计较，小人也会变贵人
别让率性变为任性
抛却“我的说法比较正确”的好胜心
有几分事实，说几分话
放下一己之私，得人心者放能得天下
为他人着想，施比受有福
现在受的苦，是未来成功的踏板
宽容他人，就是释放自己
计较别人的过错，就是和自己过不去
越好的交情，越忌“口不择言”
凡事看开，才能活得洒脱
对别人特别敏感的事情要留心
听得进的是建议，听不进的是批评
你是基于自己的考量？还是为对方着想？
站在对方的角度考虑，拉近内心的距离

《那些过得去的过不去的终将过去》

弯下腰，为生命找出路
你所有的付出，终将会有回报
让利，最后获益人还是自己
看开，机会之门也随之打开

第三章 放宽心，人生格局才会越走越宽
生气，就是跳进了别人替你挖好的洞
无足轻重的言语，需要过耳即忘
不要轻易中了激将法
强者不一定能成功，成功属于忠于自己的人
不要把命运交给别人来决定
蹲得越低，是为了跳得越高
人生是一场无关胜负的决斗
退一步，你才是赢家
长得不漂亮，也能活出自我
改变不了的事，学者接受吧
怨天尤人无济于事，只要做好你能做的
计较已失去的，不如珍惜还拥有的
放下得失心，用自己的步调面对人生
天下本无事，庸人自扰之
淡定看待困境，其实没什么大不了
再不愉快的事，总有过去的一天
酸中带甜的人生，才不会令人甜得生腻
在严苛的逆境中激发真正的潜能
心有多宽，人生之路就有多宽
人生最关键的转机，就在转念之间

第四章 清除心灵垃圾，每天充满正能量

拿得起，就应该放得下
回到原点，莫忘初衷
得失只是过程，不是结果
丢下不必要的人生包袱，轻松前行
人比人气死人，别身在福中不知福
别说别人有什么，要问自己有什么
太想要，反而得不到
转个弯，别被不必要的坚持绑住
放下心灵的包袱，只需要转瞬之间
别让得不到的东西控制你的心
名利皆空，越简单的东西越实际
那些你努力追寻的东西，真的是你想要的吗？
不要跟着不切实际的诱惑起舞
放慢脚步，享受简单中的不简单
越求“利”，越会刺伤自己
设定停利点和停损点一样重要
你对别人大方，别人也会对你大方
多为别人付出一些，你也不会吃亏
施与就像投资，付出越多得到越多

《那些过得去的过不去的终将过去》

要怎么收获，先怎么栽
金钱也能买下金钱买不到的东西
戒掉攀比心，不要沦为物质的奴隶
虚有其表，不如表里如一
内心最充实的人，才是真正的世界首富
没有永远的输家，也没有绝对的赢家
唯有比别人更努力，才能保持领先
名誉可能是营养剂，也可能是迷魂剂
让荣誉引领你前进

第五章 得失更从容，是你的别人也抢不走

省下针锋相对的时间，拿来自我实现
我们应该去寻找对自己最有效的情绪宣泄方法
爱吵架的人，其实是对自己不够满意
不要把小情绪发泄在大事情上
一无所有，才能无所不有
放眼未来，才能抓住未来
没有被打败的人，只有认输的人
即使会输，也要输得光彩
越在乎的东西，越容易失去

《那些过得去的过不去的终将过去》

精彩短评

- 1、总觉得鸡汤要在你刚好需要的时候看，你才不会觉得它不好...看这本书的时候，我是需要猛灌鸡汤的。有些道理明知道，但还是会做不好。偶尔看下，也能让自己有所收获。
- 2、得失更从容，是你的，别人也抢不走。
- 3、总觉得没有一点儿干货
- 4、一部心灵鸡汤，是一本传递正能量的青春成长书，推荐大家看下
- 5、果然是这种胡扯不負責任的心灵鸡汤，再也不要凭封面找书看了

《那些过得去的过不去的终将过去》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com