

《养好脾胃身体棒》

图书基本信息

书名：《养好脾胃身体棒》

13位ISBN编号：9787509154731

出版时间：2012-2

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《养好脾胃身体棒》

内容概要

《养好脾胃身体棒》针对脾胃为“后天之本”、是“气血生化之源”的中医理念，结合现实生活，从病情检测、饮食、经络、运动、药物、日常起居和疾病防治等各个方面对脾胃保健养生知识进行了详细的讲述。《养好脾胃身体棒》通俗易懂、内容丰富、图文并茂，具有很强的实用性，适合广大关爱健康、力求提高身体健康水平的人们阅读。

《养好脾胃身体棒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com