

《不要叫我米其林:許孟哲減肥血淚史》

图书基本信息

书名：《不要叫我米其林:許孟哲減肥血淚史》

13位ISBN编号：9789571027562

10位ISBN编号：9571027561

出版时间：2003年06月24日

出版社：尖端

作者：許孟哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《不要叫我米其林:許孟哲減肥血淚史》

內容概要

米其林變帥哥？想知道超人氣團體5566中的電眼小帥哥許孟哲，如何從110公斤的重量級米其林，蛻變為七十幾公斤的當紅偶像嗎？

想看看許孟哲小時候胖嘟嘟的米其林模樣嗎？想了解為什麼許孟哲向喜歡的女生示愛，卻屢次遭到拒絕的真正原因嗎？

本書將首次披露許孟哲減肥的辛酸血淚史，獨家公開不為人知的米其林時代照片，並由許孟哲親自現身說法，教導大家如何藉由跳舞、運動及飲食，甩掉身上的肥肉，告別黑暗的米其林時代，讓自己瘦的健康、瘦的帥氣！

《不要叫我米其林:許孟哲減肥血淚史》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com