

《自衛防身術》

图书基本信息

书名：《自衛防身術》

13位ISBN编号：9789576004674

10位ISBN编号：9576004675

出版时间：1996年08月01日

出版社：文國書局

作者：沈自強

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自衛防身術》

內容概要

中國的武術很多，自衛防身術是一種混合多種武術而成的一種武術，想成為人人羨慕的李小龍第二嗎？想成為不怕被人欺負的強者嗎？本書將為你介紹自衛防身術的神祕面紗。

《自衛防身術》

書籍目錄

柔術 - 擒拿投摔 擒拿關節的散手 九種犀利武器與十二處穴脈要害 太太小姐的自衛法寶 點穴制腕之秘訣 連環擒拿手 大外割摔到法 浮腰摔倒法 對付醉鬼法 對付拳手 跟人搏鬥的竅門 簡易制腕法 空手入白刃 再談空手入白刃絕技 練硬硬功與絞拿手腕的秘訣

《自衛防身術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com