

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 图书基本信息

书名：《中国求职面试中的潜规则》

13位ISBN编号：9787535464026

10位ISBN编号：7535464025

出版时间：2013-3

出版社：长江文艺出版社

作者：杨光

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 前言

给求职者的中肯建议 百合网创始人 钱江 最近，杨光送给我一本书，让我给写序。我从来没有做过这样的工作，但我很愿意为这本书写序。这本书填补了我们学校教育中的一个重大空白。当我在美国读商学院的时候，还没有开学，学校就开始教我们怎样找工作了。但在我们的学校里，往往到毕业，不少学校还没有开始教学生怎样面对工作市场。一本书是不能全面解决这个问题，但却是一个脚踏实地的第一步，对很多学生来说，是一个福音。我希望我年轻的时候有一本这样的书就好了，可惜杨光晚生了很多年。 这本书的结构也很好，有求职者的案例自述，有针对性的经验总结，有用人单位的访谈。让求职者能够从不同的角度看待问题，得出更全面的结论。 另外，最近很多年轻的朋友问我一些找工作的问题。“为什么有的同学，学习成绩不如我，但找到的工作却比我好？”“为什么我觉得很好的工作，进去了却变得这么无聊？”我上一次找工作也就是五年前的事，后来又做了几年老板，能够切实的从桌子的另一边感受到面试的过程。这些问题让我觉得有必要把我的一些理解在这里和大家分享。 第一个问题，为什么学习成绩不好的却能够找到好工作？我觉得这个问题就体现了我们教育中的一个巨大的问题：过于重视教书，但却忽视了教学生怎样做人，尤其是忽视了教学生一些在社会中健康成长并充分发挥才干所必需的一些技能。其中一个最重要的能力就是从别人的角度去考虑问题，而不是从自己的角度考虑问题。这个问题对一些独生子女来说，就更突出了。比如，有这个问题的年轻人，你们是否考虑过，公司招聘中，到底需要什么样的人？你的成绩对于一个公司来说，意味着什么？从这个角度看问题，就很容易理解，对于某些技术性岗位，学习成绩相对更重要一些，而有的岗位就不是那么重要了。但是，如果你进一步从用人单位的角度考虑，你会发现，通过面试了解一个人很难，而所毕业的学校和学习成绩提供了一个简单有效的甄别手段。你如果理解了这个问题，那么能否找到一些更有针对性地解决方法，比如竞赛奖、一些证书、一些暑期工作经验？当你学会从用人单位的角度看待找工作的全过程，你的进步会是飞速的，你对这本书里提供的各类建议就有更深的理解了。 第二个问题，为什么好工作会变得无聊了？这体现了一个更深层次的问题：你知道你想要什么吗？英语有一个说法：Becareful what you wish for！意思就是说：“许愿的时候小心点！”因为你的愿望可能变成现实，但那个现实是你真正想要的吗？很多人随大流，出国、加入外企、争夺所谓最好的工作。但是，如果你连自己一辈子真正想要什么都没有仔细想过，你怎么知道自己的努力是在朝一个正确的方向呢？ 一个简单的方法可以看出你是否对一个工作感兴趣：找有经验的人，把工作的缺点全列出来，然后最坏的结果列出来。带回家，晚上对着这个列表看，假设这就是你得到的结果，如果你仍然不后悔，那么这可能真的是你想做的事情。我可以向你保证的是，你最坏的假设往往比现实还是要好一些。但是你如果真的想做这个事情，能够坚定地面对困难，知难而上，那么度过困难后的结果，比你最好的假设往往也要好不少。 最后再给大家两点建议： 1)选公司很重要，但更重要的是选老板。同一类公司往往有很大的相似性，但同一个公司内，不同老板的差别是巨大的。公司之间排名差几个对一般的人来说，是没有区别的，但你的老板，尤其是你的直接老板将决定你的发展空间。所以，在最终决定工作之前，最好见一下你的老板。 2)把找工作当成是一个人心灵成长的过程。阿里巴巴董事局主席马云说过：男人是冤枉大的。孟子也是把“苦其心志”作为“天将降大任于斯人也”的首要条件，而身体的吃苦反倒是其次。这对现在的年轻人尤其重要。

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 内容概要

《中国求职面试中的潜规则:500强企业求职成功者口述实录》讲述今天，你还没找到好工作吗？听听求职成功的人和HR是怎么说的吧！15名求职者真实口述——揭露HR不会告诉你的求职技巧8个成功进入IBM、通用电气、英特尔、中国移动、壳牌、克莱斯勒、艾默生等世界500强企业2个成功进入腾讯、神州数码等中国500强企业5个成功进入奥美广告、外交部、中央电视台、奥普逊顾问等著名企业机关更关键的是，这些求职成功者原来都是普通学校、普通专业的普通学生！15位招聘总监深入访谈——揭示你不知道的求职面试潜规则宝洁、IBM、方正、百合网等15家著名企业人力资源总监、招聘经理、职业规划导师专题访谈——通晓求职潜规则，找到梦寐以求的好工作！

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 作者简介

杨光  
自由作家。先后从事过礼品公司销售、电台节目主持人、出版社编辑、自由撰稿人等职业。经历过许多挫折和困境，也品尝过成功的滋味。跌宕的人生，成就了通透悲悯的情怀和一双阅人阅世的慧眼。出版有《星情——明星情感口述实录》、《心理咨询师手记》等作品，同时长期为《时尚》、《女友》、《天下男人》、《深圳青年》等知名期刊撰稿。

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 书籍目录

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 章节摘录

版权页： 笔试通过，让我信心大增，而且我知道一旦进入面试，我擅长和人沟通的特长就能发挥作用了。事实正是如此，我顺利地通过了两轮面试，获得了去IBM公司实习的资格。当然获得了实习的资格并不代表你已经获得了这份工作，事实上最终能够入职的人只占到所有实习生的四分之一。而且许多竞争对手都是来自名校的研究生和博士生，可以想像竞争将会非常激烈，但我不怕！第一天实习，公司分配了一个培训官带我，也就是我的师父吧。他的工作很忙，所以第一天根本就没有时间关照我，我傻傻地坐在那里，心里很不是滋味，看看其他的实习生，也都是和我差不多，坐在电脑前百无聊赖。我觉得这样下去不行，我既然来了，就要做事情，总不能这两个月实习我就傻坐着吧。我决定主动出击。我找到我的师父：“我有什么可以帮您做的吗？”他说：“暂时还没有。”那一天，我几乎每隔两个小时就要去问他一次，他大概也意识到了我和以往的实习生不太一样，我是真的想做一些事情。结果那一天快下班的时候，他对我说：“我们以后会有一些针对外资银行的销售，你现在上网了解一下，在中国内地外资银行的具体情况，以及有关部门负责人的姓名、电话、电子邮件等等一切联系方式，然后做个表格给我。”一听他给我安排工作，我的眼睛一下子就发光了，我喜欢投入于工作的那种感觉。那几天我几乎是废寝忘食，坐在位置上就没怎么起来过。两天以后，我就将一份表格给了师父，他很惊讶：“真快啊，我以为你要弄一个星期呢。”我想这个时候他一定已经深刻体会到了我对工作的热情，觉得有必要认真地对待我了。接下来他给我有计划地安排了工作。每天早晨我提着公司发的笔记本去上班的时候，真的有一种意气风发的感觉。而这时候，和我同去的实习生很多还根本没有进入状态呢。两个月的实习期间，我基本摸清了一些外资银行在接下来的时间里有没有购买大型服务器或者是电脑设备的意向，为其他同事接下来的工作提供了宝贵的信息资源。更重要的，是我学会了在面对挫折时怎么样调整好自己的心态。有时候给人家打电话了解情况，对方的态度非常恶劣，人家会说：“你是什么公司的？IBM是干什么的啊？”或者是：“你别老往我们这里打电话了啊，烦不烦？”还有的会很粗暴地把电话挂断。可以说从小到大，无论是在家里还是学校里，我都挺讨人喜欢的，哪受过这份气啊！这样的拒绝多了，让我的自信心很受挫，对打电话产生畏惧，这时我就拼命给自己打气，告诉自己没有后路可以退，豁出一张脸去也要完成师父交给的任务。一开始那可真是硬着头皮打电话啊，那种感觉和顶着子弹上战场没什么区别，幸好我还是坚持了下来。

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 编辑推荐

《中国求职面试中的潜规则:500强企业求职成功者口述实录》是第一本根据真实采访写成的求职书！  
通晓求职潜规则，找到梦寐以求的好工作！

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 名人推荐

我希望我年轻的时候有一本这样的书就好了，可惜杨光晚生了很多年。——百合网创始人 钱江

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 精彩短评

- 1、被面试，给别人面试，有幸都经历了。下一步希望能面试比自己强的人，也希望你自己能变成更强的人。
- 2、这种东西因人而异吧，我觉得从这里面只要可以找到一点点对自己有用的东西，也就值得了。毕竟kindle版的很便宜，让我们在以后的求职生涯中少走一些弯路，这俩钱花的比较有意义吧？
- 3、好工作请快到碗里来好吗？
- 4、口述实录有点八卦的感觉，但内容的确很真实实用，HR访谈更不错，争取今年找个好工作
- 5、各种求职情况均有涉及，很全面。有针对性，简练，实用。可惜当年求职是个傻，没这书指点。
- 6、其实内容有点老啦啊，面试这个东西，准备很重要，但是其他方面因素也很多，而且现在面试官口味都不一样。尽人事听天命~~~~~
- 7、有一定的借鉴作用，适合大学生阅读，特别是大一的学生
- 8、通过采访15名求职成功者和15个招聘经理写成的，非常实在又实用的一本书
- 9、2013.11.18读完
- 10、送货慢，而且书的背面烂得一塌糊涂，新书买来就这样，亚马逊的东西就这种质量？
- 11、面弱伤不起
- 12、@pc
- 13、130千字，大约花了两个小时在图书馆看完，书中列举了很浅显的例子，看后也有些收获，要及早准备简历和各种面试，注意细节，坚持不懈。
- 14、对即将面临毕业的我们必须看看

1、自打招工应聘变成了双向选择，求职面试这个话题也逐渐地让众多应聘者几家欢喜，几家愁。如果自己有能力，那绝对地可以在面试中脱颖而出。但是假使自己底气不足，那么总是会担心自己准备不当而和好工作失之交臂。《中国求职面试中的潜规则》一书适应现下找寻工作的职场新手们了解和深入关于求职面试潜规则下的学问。于其在面试过程中心惊胆战，倒还不如读一读过来人们的见解和支招呢！乍然看到这本书名之时，我就迫不及待地收罗入手了。倒不是因为自己还徘徊在找工作的过五关斩六将的凶险处境，却更是希望可以以一个过来人的角度重新回顾下面试的学问。毕竟活到老学到老，毕竟如此身临其境地一读他人面试知名企业的经历相当诱人。通篇的阅读，我个人感觉这本书的出版还是相当有意义和有必要的。尽管我自己早已经度过了那些个曾经前怕狼后怕虎的面试阶段，但是本书却很是分析透彻地带我一睹了那些个求职面试潜规则的深意。尽管书写的是求职面试的潜规则，但是读者甚至可以透过这些潜规则来认识如何让自己在今后的工作生活中获得他人的赏识和慧眼识珠。机遇无处不在，但是机遇只会等待时刻准备着人们。也正因为如此，我们少不了提前为自己未雨绸缪地提升一番。在《中国求职面试中的潜规则》之中，我们便可以一一细读他人的宝贵经历。透过这些个真实的实例，我们不仅仅可以发现那些诸多他人的经验之谈。我们更可以透过招聘总监的反馈，挖掘出求职面试之时的足以要点。虽然命名为潜规则，其实只要真正地读懂了，你我便可以豁然开朗般地通晓其中的潜在寓意。有些看似随意的细节，却是决定成败的关键。并不是高学历就注定了高成功率。相反的是，只有真正地做到知己知彼，我们才会在面试过程中百战不殆。个人很喜欢这种类型的书面讲解。排除了以往的讲述死板的道理论调，更大强度地加大着实际实例的描述和讲解，直观，生动，形象，真实是我们可以感触到的最大新意。也正是因为建立在真实的案例和事实的基础上，其中的求职面试奥妙有了更大强度的可信度。虽然每次的求职面试对象不同，考官不同，但是万变不离其宗的是用人单位的求贤若渴，和求职人员的真枪实战。如何让自我可以在心仪的工作岗位上击败对手，收获成功，我们很是值得看看，学学《中国求职面试中的潜规则》。求职面试潜规则下的学问很是耐人寻味和值得研讨。

2、文/飞舞如何明确自己努力的方向是正确的？容我先举个书中的例子：相同的一块石头，你把它放在菜市场里卖，只能卖个菜价；你把它摆到玉石店中，就会升值。如果这块石头先在菜市场后到玉石店，人们就会怀疑：会不会是假的？是不是看走眼了？相反，如果这块石头先在玉石店后在菜市场，人们就会认为：这是流落民间的宝玉啊！这个例子说明，第一份工作决定着你的未来的道路，所以年轻人一定要慎重地选择好自己的第一份工作。同时，这个例子也说明，一个人要明白自己清楚自己了解自己，才能更好的摆正自己的位置。封面上是这样介绍的：这本书里，有15位求职成功者的真实口述。其中，8个成功进入IBM、通用电气、英特尔、中国移动、壳牌、克莱斯勒、艾默生等世界500强企业；2个成功进入腾讯、神州数码等中国500强企业；5个成功进入奥美广告、外交部、中央电视台、奥普逊顾问等著名企业机关。更关键的是，这些求职成功者原来都是普通学校、普通专业的普通学生！只要是从普通学校出来的普通学生，必然能够对大家有所启示。带着这样的想法，细细翻阅此书，终是明白，要获得一份好工作，最重要的，市场需求的还是一个人的综合能力，譬如团结合作的精神、善于摆正自己的心态、谦和、负责任、会换位思考、善于抉择等等的优秀的能力，可是比这个更重要的是，对自己的定位，对自己的了解，对自己要努力的方向。努力固然重要，努力的方向更重要。在序言里面，百合网的创始人钱江提了几点很中肯的建议，这些意见很能给人启发。我把这些建议归纳为四点：1、一个人最重要的能力就是从别人的角度去考虑问题，而不是从自己的角度去考虑问题。（这是做人的根本。现在的时代独生子女居多，所以这方面的问题就相对的突出一点，不过，这也是人性的弱点，容易站在自己的位置想别人的问题。这也是心理学上的一个重要问题，就是我们站在主观的位置上看着客观的世界。这是我的理解）2、有没有清楚自己努力的方向？如果一个人连自己一辈子真正想要什么都没有仔细想过，你怎么知道自己的努力是在朝着一个正确的方向？3、选公司很重要，但更重要的是选择老板。4、把找工作当成是一个人心灵成长的过程。天降大任于斯人也，这一点，对现在的年轻人相当重要。在作者杨光的自序里，我能感受字里行间流露出的他的极其努力和曾经被煎熬的心路历程，尤其是自序的题目：我已全力以赴。全力以赴，四个字，感同身受啊，只要是全力付出过的人，都会深刻理解这四个字的含义。他说，我不信仰任何名牌和出身，我只信仰踏实的努力、顽强的意志和梦想的力量。只有内心意志坚定的人，才会说出如此坚定的话。这样的话让我想到我高中时的座右铭：青春时期拼命的努力，为的是不浪费时间；顽强的奋斗，是为了证明自己存在的价

## 《中国求职面试中的潜规则》

值。那些苦累参半、泪水和笑容无限交织的岁月，至今历历在目。写这本书，作者只是希望这些来自普通学校的普通学生的经历能够给那些来自普通大学毕业的学生们多一点自信和勇气，哪怕是一点点的帮助，就已值得。哪想到，这是一份如此艰难和繁琐的工作。在采访和写作的过程中，他经常感觉心力憔悴头晕目眩。这种状态我也能感受，太投入的去做一件事情，就会将健康置于脑后。而在这样一种全情投入的过程中，作者突然发现，某一次的采访，竟然一句话也没有录上，也不知是哪里出了问题，瞬间情绪彻底崩溃，坐在午后寂寥的咖啡屋里，一个大男人趴在桌上无声的哭了整整三个小时。这是一种何等的落寞啊！即便是这样的时刻，内心的信念也没有动摇：既然已经决定做这件事，不管怎样，都要完成它。但凡成功的人都有这样的一个特征：就是顽强到底，坚持到底，只要自己认为是对的，就一定坚守到最后。守住自己内心的梦想，不动摇，坚决。我想到最近《我是歌手》里的沙宝亮，实力不差，唱功不差，虽然运气差了点，但仍旧一直在努力，不间断。在北京开了个人工作室，赚钱也干，赔钱也干，没办法，就是因为自己喜欢，所以愿意投入。我想，在自己喜欢的事情里面，只要倾尽全力过，即使失败了，虽败犹荣。在与人生的这场拉锯战中，即便输，也要输得如此漂亮不是件容易的事。好在，杨光的这本书终于出来了，而且，书中所传达的一些理念一定会给那些即将走上社会的毕业生们很大的启示。其实，纵观全书，我个人认为，这是一本适合所有人看的书，而并非仅仅是即将毕业走上工作岗位的人。因为无论哪一篇，都有做人的根本在里面。我是一名老师，自然对教育特别有感悟。话题回到这本书里来，将作者要表达的精髓交待一下，罗列一下15位招聘总监对于求职者的要求，这一定会对那些处在迷茫中不知何去何从不知如何定位自己的年轻人很大的启示：1、我们喜欢的是正常人，不是超人。（求职中容易犯的错误的有3种：不作准备、说谎和不够坦诚）2、如何克服求职时的不自信？（求职时应注意的一些切身的问题）3、我们会特意招聘一些不是专业出身的人才。（视觉角度不一样会有不一样的看法）4、职场信任必须作哪些调整和转变。（学校里只要求把书读好，但是企业要求你有责任心、上进心和事业心）5、我们一份简历只看30秒。（简历不宜太长，说清楚就好）6、相对于学历，我们更重视能力。（争取面试和试用的机会，让用人单位了解你的能力和优势）7、我们非常喜欢熟人介绍的求职者。（很多公司喜欢这种人才引进的方式所以，人际关系很重要，要重视平时和别人之间的良好沟通）8、适合“你”的工作才是最好的工作。（先要了解自己，然后明确自己的兴趣所在）9、国企面临人员交替，给年轻人更大空间。10、考公务员有很多技巧。11、新兴职业最适合年轻人。12、学习成绩无法决定职业好坏。13、实习的最终目的是在心态上完成从学校到职场的转变。14、两种“海归”更受欢迎。15、创业需要一个好心态。后记：无论我的这篇书评写得怎样，总感觉说不尽说不彻底说得不够到位，因为这本书传达的内容实在是太有含金量了。虽然这是一本给求职者一点指向和指点迷津的书，但是，作为教育工作者来说，以我的视觉来看，里面其实充斥了太多的做人道理以及如何培养自己的方法和理念。我明白，一千个读者读《哈姆雷特》会有一千种看法，每个读这本书的人，都有自己的看法。至少对我来说，我是一个初中老师，所教的一些学生也都正处在人生观价值观确立的时期，我想，我从这本书里得到的一些事理，若是传达给我的学生的话，对他们来说，是一种福音。这是一种正能量。人生之路的某个岔路口，若是有正能量指点或引导或带路，这又何尝不是一种幸福？感谢作者杨光！感谢你这样倾情付出才有了这样的精彩！

3、当面对相同水平竞争者的时候，如何发挥自己优势战胜对方？这是求职者在面试的时候最想知道的答案。毕业生在忙碌的找实习单位的时候，由于缺少经验，会遇到许多的问题，而这本书就很有效的帮助学生如何的包装，秀出最优秀的自己，更大限度的让用人单位发现自己的好。都说我们在学校学习到的规则在社会上往往都会被打破。那么从理想中的象牙塔迈向社会的第一步时，你的选择就会决定你未来的方向。如何的面对工作市场？如何从众多简历中脱颖而出？这本书用了众多求职者的现身说法和面试官理想额要求来解剖，让求职者能够从不同的角度看待问题，得到总结，从而扬长避短获得成功。在学校的的成绩只是一个简单的甄别手段，而用人单位在相同的水平下更加看重的是求职者的个人素质和团队的合作力。求职中的双向选择，机遇来临时的果断，通过别人的经验和教训，我们就能够得到自己想要的答案。都说细节决定成功，这本书中所描写的范例会让人有醍醐灌顶的感觉。面试中的潜规则、跳槽的潜规则、学历中的潜规则、选择中的潜规则……很喜欢书中这种深入浅出的讲解方法。轻松、直白、形象、通俗易懂。有些问题的如何回答也成了一种学问。书中就例举了很多我们常见的可能会被问到的问题。例如期望的薪资，为何选择本公司，或者如果没有得到这份工作你会怎么样等等……面试就等于成功了一半了，而如何的获得面试中就需要一份量身定做的简历了。一份简明扼要、条理清晰的简历至关重要，而一个成绩优秀全面、平衡发展的员工更加受到用人单位的

## 《中国求职面试中的潜规则》

青睐。每个人都有过最初的青涩年华，看到自己当初懵懵懂懂一路跌跌撞撞的走过了，不禁感慨如果当初自己早点遇到这样的书该有多好。这本书就相当于一个求职者的宝典，书中15位各个领域的佼佼者将自己宝贵经验给大家分享出来，让我们看到了不同岗位不同性质的选择和要求。如果说这本书时求职者的福音，一点都不为过。里面很多中肯的建议都是在学校里学习获得不到的财富。再次回顾，现下找寻工作的职场新手们是该多了解这样一本求职面试潜规则下的学问。话说知己知彼百战百胜，这本书会成为你初入社会的指明灯，而这些个的潜规则也会给读者带来了更多的思索。

4、面试也是一门课《中国面试求职潜规则》我读的是师范，毕业包分配，那是一九九二年，面试还是个遥远的名词，没经历过。拿到分配的通知，就这样就决定了自己一生的工作。现在包分配的学校越来越少，毕业了都要自己去找工作，那么首先面对的就是面试，无论是去私企还是去国企，甚至考公务员都要经历面试这一关。可是中国的教育，从小学到大学十几年下来就是在考试，却从来没有开设过面试这一课。面试其实挺复杂的，每个单位每个职位的面试都不会完全相同，但是面试还是有自己的内在规律可循的。这本书就是通过十五个不同的案例来介绍了求职面试的方方面面。除了这十五个案例，每个案例的后面还附有一位这个方面的面试师的想法。的确对于那些还没有踏出校门的学生来说，是一个很重要的参考。这本书的策划不错，挺实用的，里面不仅仅有去私企的，有通过人脉介绍的，有跳槽的，有用简历的，有找对自己的优势的，有去国企求职的，有考公务员的，还有自己去创业的，甚至有成为了星探的……有从名校毕业的，有二本毕业的，有待业青年进入中央电视台的，甚至还有有自考生进入五百强的，真是五花八门，各有特色。其实这本书的内容已经不仅仅是面试，更重要的是求职，现在虽然不包分配了，找工作变得异常困难，但是从另一个方面来说，找工作的机会却比以前多了起来，只要你能够看清楚自己的优势，展露出来你的长处，这个社会还是会给人才很多很多机会的。没找到合适的工作，没找到适合自己的工作，还是要多从自己的身上找找原因。首先在社会上混，最重要的是要靠真本事，不仅仅专业课是本事，学习是本事，人际交往是本事，就是面试求职也是一门本事，很多优秀的人才就总认为是金子在哪里都会发光，所以一走入社会就吃了很大一个亏，金子在哪里都能发光不假，可是一开始放到了菜市场上，和放到金店中，你的收获是完全不同的。所以无论你曾经是状元也好，你是班级干部学生会主席也好，还是你钢琴十级，证书无数，都要放下架子，从头学起，一点一点的向这个社会学习，学习很多很多我们学校中没有开设的课程，把面试求职也当成一门走入社会的课，好好修满学问，你就会顺利毕业。

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 章节试读

- 1、《中国求职面试中的潜规则》的笔记-第4页
- 2、《中国求职面试中的潜规则》的笔记-第7页

# 《中国求职面试中的潜规则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)