

《念力的秘密》

图书基本信息

书名：《念力的秘密》

13位ISBN编号：9789868388079

10位ISBN编号：9868388074

出版时间：2008-9-2

出版社：橡實文化事業股份有限公司

作者：琳恩·麥塔,Lynne McTaggart

页数：304

译者：梁永安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《念力的祕密》

內容概要

拳王阿里是怎樣靠意念贏得史上最血淋淋的比賽？
念力如何影響安慰劑的功效，讓病人不藥而癒？
為什麼西藏喇嘛單憑意念就可以把結冰的水燒開？
念力不再口說無憑，你自己就可以做得到！
讓琳恩·麥塔格特為大家合盤托出心想事成的科學證據！

.....
你可能從來沒想過：

一個簡單的意念，就可以改變世界！別懷疑這個心靈力量！

宇宙是由一個浩瀚的能量場互相連接，每個意念都帶著具體可觸的能量，足以轉化他物，如果善加利用，不但可以改善個人生活，甚至可以轉動世界。

.....
人的意念足以影響物理世界！

這本書是對石破天驚的「念力科學」一個全面回顧與綜合。

以世界各地頂尖科學家的發現為依據，《念力的祕密》證明了「人的意念足以影響物理世界」。它也是第一部邀請讀者一起來參與群體念力實驗的著作。

全球知名尖端科學實驗室爭相研究！

以普林斯頓大學、麻省理工學院、史丹佛大學和其他世界知名大學的尖端實驗為基礎，《念力的祕密》揭示出，整個宇宙是由一個浩瀚的量子能量場互相連接。心思意念可以產生具體能量，如果善加利用，這種能量不但可以改善個人生活，而且（透過眾志成城）足以改變世界。

《念力的祕密》

作者簡介

琳恩·麥塔格特Lynne McTaggart

國際知名作家，暢銷國際的第一部著作是《療癒場》（The Field: The Quest for the Secret of the Universe），該書以各種證據揭示，宇宙存在著一個量子能量場。這個能量場讓宇宙各部分互相連接，也足以解釋許多神祕現象（如另類醫學、靈力治療、超感官知覺和集體潛意識等）。

作者並架設有一個念力全球網（www.theintentionexperiment.com），倡導群體念力互助活動。一方面讓讀者能夠與自己固有的內在力量取得聯繫，把這力量發揮出來，從而帶來生活的改變。另一方面，世界各地的讀者可以進行交流心得，並在指定時間對指定地點的指定目標發送念力。

作者的其他著作尚包括：Living the Field: Tapping into the Secret Force of the Universe (2007)、El campo/The Field(2006)、What Doctors Don't Tell You: The Truth About The Dangers Of Modern Medicine (1999)等書。

《念力的祕密》

書籍目錄

作者序

引言

第一部 念力的科學

第一章 變動不居的物質

第二章 第二章 人類天線

第三章 雙向道路

第四章 心心相印

第二部 熱機

第五章 進入超空間

第六章 對的心緒

第七章 對的時間

第八章 對的地點

第三部 意念的力量

第九章 心靈藍圖

第十章 巫毒效應

第十一章 為昨日禱告

第四部 實驗

第十三章 念力練習

第十四章 個人念力實驗

第十五章 群體念力實驗

《念力的秘密》

精彩短评

- 1、？
- 2、读时喜欢 读完唾弃
- 3、不错，量子力学的普及读物
- 4、通篇形式各异的物理试验记录。。好吧，我想，要是我大学时候看过这本书，就绝对不会重修大学物理5次。。。只是如果想从这学到什么武功秘籍的话，大概会很失望。都怪书名太噱头，尤其这个副标。
- 5、用科学的方法证明思想的力量。读了之后很振奋。
- 6、一堆论证。。看得真没耐心
- 7、读书是为了立人，此书提供了新思维。
- 8、体验心灵的力量。
- 9、没看太仔细。“科学的进步往往有点儿异端邪教的味道”这句话不错。念力真有那么厉害？虽然事例都可以用巧合和心理暗示以致来形容，和粒子能量无关，但是，不妨一试。by the way...心静自然凉也是这个意思吧。
- 10、里面的那些实验例证很值得一看。
- 11、在北京地铁里读的，读得我在人群中唏嘘不已，颠覆人的世界观
- 12、净空法师推荐此书。老法师精选了书中一部分内容，并结合佛教理念做了深入讲解。此书刚在台湾上市还未进入大陆的时候，我在淘宝订的繁体竖排复印本。
- 13、不过存在的价值在于可观察社会心理 自我催眠去吧
- 14、不相信心念力量者可以看看此书，里面都是物理实验证明
- 15、4.5星吧。书名应该翻译成意识的秘密，记录了几十个20世纪后期欧美科学家对意识的研究。看起来，entangled的概念更形象了，分子层面也受到entangled和零点能量场的影响，当然前提是粒子必须接触。印象深的还有反作用，破坏性意识的力量更大，误伤性也很强。至于对陌生事物的细节需求，我想可能就是为什么人类需要学习吧。
- 16、这本书不能算是一本好的科普读物，更不是一本修行手册，但其中不乏非常有趣的观点，比如“昨日祷告”颠覆了传统的时空观。书中提供了了解自身以及认识世界的另一种角度（或者说途径），适合任何一个思想开放，对世界充满好奇的人来阅读。

《念力的秘密》

精彩书评

1、看过朗达·拜恩的《秘密》以后，到处向人推荐，因为觉得好东西不能独享，但是有人看后说那是胡扯。然后看到《念力的秘密》，为其中的科学知识而感叹，比如零点能量场，早就听说过（看到过）一种说法，宇宙间万物都是联系在一起的，但是并不是很明了，而零点能量场就从科学的角度说明了为什么说万物是相联系的，印象很深的一句话是“那怕是一立方公尺空间的能量，也足以煮沸全世界的海洋。”。还有很多量子力学的实验，生物学的实验，这些无懈可击的实验，从科学的角度诠释了《秘密》里的论点。如果对量子力学感兴趣，或对《秘密》感兴趣，或对宇宙的运用感兴趣，强烈推荐这本书。当然没有看过这本书并不妨碍对于《秘密》的运用，但是，如果你想探究《秘密》的所以然，那就看看《念力的秘密》吧。此评论欢迎转载。

《念力的秘密》

章节试读

1、《念力的秘密》的笔记-第36页

量子物理学的一些奇怪现象不只见于次原子粒子的层次，也见于可见的物质世界。分子一样是存在于潜态，不是已经定型的现实。在某些环境下，它们会摆脱牛顿力学定律，展现出量子的非局域性效应。

念力科学的关键：思想是怎样能影响固定的物质的。两次实验意味着观察者效应不只存在于量子粒子的世界，也存在于日常生活的世界。事物不是独立自存的，而是像量子粒子一样，只存在于关系中。共同创造、彼此影响，说不定是生命的本质。

我们对世上每件事物的观察，说不定都有助于决定它们的最后形态，而这意味着我们是有可能影响我们周遭每一件大事物。

灵能治疗或许可涌现出最初的电能，但传送疗力的真正机制也许是磁力。特异能力会因屏蔽性质的不同而被弱化或强化：电信号会产生干涉效果，而磁信号则会产生扩大效果。

定向的引导性思维既表现为一种静电能，又表现为一种磁能。但他们又发现，使用念力就像弹钢琴：得先学习如何使用。而学习过的人又有些使用得好些，有些则差了一点。

然而就像电场一样，磁场也会随距离而减弱。所以，磁效应和电效应也许与念力的效果有关，却不是主要机制。也许，这机制更接近是一种量子场，最有可能是光。

生物体的光子贮藏在细胞内的 DNA 中，并由那里放射而出。生物体的放光强度是稳定的，每一秒每平方公分放射出几颗到几百颗光子不等。然而，当生物体生病或受到干扰，放射的光子数就会急升或急降。癌症病人放射的光子要少于正常人许多，他们的光仿佛行将熄灭似的。

从最简单的单细胞植物到最复杂的有机体（如人类）等一切生物体，会持续放射出微弱的光子流（光子是光的粒子）。他称这现象为「生物光子放射」，又力主这是生物体用来跟自己身体各部分和外界通讯的工具。光波是通讯的最佳形式，可以实时把信号传达到人体的所有部分。用光波而不是化学物质来解释生物体的通讯机制，将可解开一个基因学上的难题，亦即我们是怎样从单细胞长成这最后形状的。此外，它也解释了身体的各部分是如何同时协调运作。波普推断，这光就像是主音叉，能设定某些频率，让身体的所有分子追随。

一连串的光点从治疗师的手流出，甚至几乎就像是他们的手指头流出似的。史瓦慈现在有答案了：治疗念力可以产生光波，而且这光波无疑是世界上最有条理的光波之一。

「超流性」和「超导性」：超流性是一种液体可以不断流动而不会丧失能量的状态，有时甚至能自行从密封的容器中渗漏出；超导性则是见于电子的相似现象。在超流性或超导性状态下，液体或电力理论上可以用不变的速度永远流动下去。原子或分子在这种状态下的另一个惊人特质：所有原子或分子完全和谐地表现就像单一颗巨大光子，彼此以完全和谐的频率高效率。普通的光只照得到三公尺远，但雷射光束却可以照到三亿倍远。生物体发出的弱光一样有类似特性。这特性原是不被认为存在于「沸腾」的生物体体内的。犹有甚者，波普在植物、动物和人体身上测量到的生物光子都是高度和谐的。它们就像是单一的超功率频率——这现象又被称为「超辐射」。

当我们说次原子粒子是「和谐」或「有秩序」时，指的是它们受到共同电磁场的高度连结，犹如是对同一频率共鸣的千百支音叉。这时，它们不会再各行其是，反而变得像是一支训练有素的军乐队。如果你能够让一个小灯泡的所有光子都同调，彼此和谐共鸣，则灯泡的灯光强度将是太阳表面的光的几

《念力的秘密》

千甚至几百万倍强。

治疗念力何以产生效力：如果说意念是一种频率，那治疗念力就是一种高度有秩序的光。明确的引导性思维也许就像雷射光，可以照明却永远不会减损能量。念力正如同是星星，一旦发出，就会像星光一样，影响到它路过的每件事物。

他把龙血树一片叶子浸到咖啡里，却没有看到任何强烈反应：图表上的线条呈现持续向下走的趋势。如果受测者是个人，这反应意味的是他感到无聊乏味或是疲累。显然他必须来个更狠的威胁才行，例如点根火柴去烧那片夹着电极的叶子。然而，就在巴克斯特升起这念头的同一刹那，测谎图纸的线条开始激烈起伏，几乎像是脱缰野马。

盆栽似乎对主要照顾它们的人最心有灵犀，而且维持某种「地盘性」。

每个微不足道的意念都足以增强或减少其它事物的光。

发讯者受刺激后产生的脑波模式会反映在收讯者脑部，而且是在脑部同一部位受到刺激。收讯者的脑部反应就像是他也发讯者看到闪光的同一时间看到同一闪光。

拽引现象是两个反相系统交换微少能量的后果，这交换会让一方慢下来而让另一方加速，最后达到同相。它也与共鸣有关，也就是说，系统在特定频率下吸收到的能量比平常更多。任何振动的东西（包括电磁波）有各自最偏好的频率，称为「共振频率」。振动物「听到」或接收到不同的振动频率时，会对其他频率相应不理，只对自己的共振频率起反应。一旦以相同韵律共振，互相拽引的事物就会发出比原来更强烈的信号。

身体最先接收到念力「信息」的脑区是右额叶。

心脏竟比脑部更快接收到预感。这意味着，人体是有某些感知装置，让它能持续扫描和直观未来，其中又以心脏为最大的天线。心脏会先接收到信息，再把它传到脑部。

男女两性的心脏和脑部都会发生拽引女性要发生得更快和更频繁。麦拉克蒂认为，这印证了一个四海皆见的假设：女性的直觉力天生比男性强，而且更常用「心」去决定事情。

心脏是人类里最大的「脑子」。心脏里的神经递质可以影响脑部的高等思维区。麦拉克蒂发现，一个人即使只是摸着另一个人的胸口，或只是观想着对方心脏，一样会引起脑波的拽引。如果两个人互摸对方胸口，以爱观想着对方心脏，两人的心跳韵律便会更加「协调」，脑部也会开始发生拽引。

一般人把直觉称为「胃肠直觉」，某些研究者甚至把胃肠称为「第二个脑」。直觉的大本营果然是「胃肠」。

感情联系也许在拽引中有其影响，却不是关键性要素。依施利茨的看法，动机是念力成功的关键要素。情况愈危急（例如对方是癌症病患），成功率愈高，因为治疗者有更强烈的动机想要治好对方。愿心、悲心、信心对效果有重要影响。

该用什么方法才能松开我们的心灵边界。无论如何，渐渐清楚的是，发送念力时，我们在某个意义上必须使自己「变成」对方。

《念力的秘密》

不管是那一个传统文化的念力大师，发送意念的最重要第一步骤都是进入一种高度专注状态。

几乎所有的原住民文化都能藉由另一种意识状态来行使远距治疗，而他们会使用各色各样的方法来进入这种状态。虽然使用死藤水之类致幻药物的情况很普遍，但也有许多原住民文化是使用强烈的重复节奏或鼓声。以奥吉布瓦印第安人为例，他们使用的是鼓声、嘎嘎声、念咒声、裸舞和踩过烧红的碳。鼓声对于达到高度专心状态特别有效：好些研究显示，鼓声可以让人的脑部慢下来，进入一种类似恍惚的状态。而美洲印第安人发现，即使是强烈热力也可催使人进入恍惚状态——他们的「发汗茅屋」（sweat lodge）就是为此而设。

治疗师以各色各样的方法让自己进入专注状态：禅修、祷告、神秘符号、凝神看着病人或想象自己取得的结果。即使是自我暗示，一样可以作为治疗前的热身运动。

连续不断的专注状态。清晰地觉察各种生理感觉。像雷达一样准备好接收任何细微的信息。

许多治疗师在治疗刚开始会感到自己的认知历程变得极清晰，不过没多久，他们的感觉却逐渐模糊，只剩下一些纯粹影像，而且自我边界也被消解。接着，他们会突然感受到病人身体的内部运作，最后还出现被病人吞没似的感觉。

除了进入高度专注状态外，还有两项共有的特征。一是他们想象自己与病人连结在一起，二是想象自己与病人一起被连结到所谓的「绝对」。

治疗师形容自己会「关闭」自我，失去人我的分离感。他们感觉自己进入了病人的身体，站在一个制高点。一位治疗师甚至具体感受到自己的身体发生改变，出现了不同的能量模式和分布。虽然治疗师不会得到病人的病痛，却可以感受到病痛的存在。

在这种连结中，治疗师的感官知觉模式显著改变，活动能力愈来愈弱。他们被一种纯粹的当下感所充满，对时间的流逝愈来愈不知不觉。他们失去了对自己身体边界的意识，感觉自己变得更高、更亮，被一种无条件的爱所吞没，最后「只剩下一个核心」：我意识到一个不为我所控制的过程……我的意识控制权完全是旁落的，我就像是站在一旁的旁观者。然后某种其它东西接手我的治疗工作我不认为我除了坐着以外，还有什么好做的。

部分治疗师会与守护神神秘合体，而且精神产生变化，自我意识被接管。许多治疗师在说明自己的治疗方式时，都提到放松、释放，让灵或光或爱进入自己身体。

她在各色各样的治疗方法之间找到了一些共通点，亦即带着爱心或悲心行使念力，会更有治疗效果。而不管使用的是什么方法，大部分治疗师都同意一点：他们需要放空自己，把医治过程交托给医治力量。他们基本上以意念提出请求（请让这病人得医治），然后就充当旁观者。塔格研究那些病情获得最大改善的病人时，发现他们的治疗师都是将「中介者」角色扮演得最好的人：即懂得站到一边去，让更高的力量接手。他们没有一个认为自己「拥有」治病的力量。

他们必须撇下自我的局限性边界，融入更高的实体中。随着这种意识的转变和膨胀，治疗师感到自己进入一个更大的信息场，其中闪烁着各种信息、符号和意象。一些不知从何处而来的话传入他们耳中，让他们作出诊断。实际的治疗则是由非他们意识控制的力量执行。所以，虽然治疗需要以自觉的引导性思维发端，实际的治疗过程却不需要这样的意念。

例如，在一趟历时两分钟的治疗中，也许只有一分半钟是涉及理性思维，然后有五秒钟是非理性的，它是整个高峰，是治疗的关键。」

《念力的秘密》

因为右额叶受伤会减低人的专注力，而左额叶受伤则只会减低人的自我感，不会破坏专注能力。由于少了些自我意识（这是一般人难于做到的），那位左额叶受伤的病人遂能对机器发挥更大影响力。

西藏喇嘛禅修了一会儿以后，脑额叶变得活跃，而枕叶则变得较不活跃。禅修和其它种类的专注状态也可以影响颞叶。颞叶是杏仁核的所在地，而所谓的杏仁核是一丛细胞，主管「自我」意识和我们对世界的情绪反应（让我们对眼前所见产生喜欢或不喜欢的反应）。刺激颞叶或颞叶失调会让人产生熟悉感或陌生感，而这两者都是超感经验的共同特征。以强烈意念聚焦在他人身上，显然可以「关闭」杏仁体，移除去神经意义下的「自我」。

当治疗师感觉神清气爽时，就能带给细菌有益疗效，使其存活率高于对照组；相反的，每当综合评量得分不高，他们的治疗只会杀死更多大肠杆菌。显然，治疗师本身的整体健康乃是决定他们治疗能力的基本因素。

治疗行为与治疗脉络本身也是有治疗性的。治疗别人也可以给治疗者本人带来治疗。

除了以二十四小时为周期的韵律外，哈尔贝格还发现生物体与许多其它周期同步：半周性、一周性、一月性和一年性的循环几乎控制着生物体生理运作的每个面向。例如，人的脉搏、血压、体温、淋巴细胞的循环、荷尔蒙周期，全都跟着某种固定的、循环的时间表起伏。这种韵律性不是人独有的，而是遍见于自然界——即使是在几百万年前单细胞生物的化石里，一样找得到这种韵律性的证据。

生物体的同步器不是藏在体内，而是藏在天上的星体中——特别是太阳。

受地磁变化影响最大的，仍然是心跳的韵律。最健康的心跳率是变化幅度最大的心跳率。太空研究所的实验进而发现，受测者心跳率变化幅度最大的时候是太阳活动最少之际，而「心律变异性」则在地磁风暴的日子降低。当心律变异性受到干扰，受影响最大的是自主神经系统（这是不需要任何意识介入就能自行保持身体运作的系统）。心律变异性偏低的人有冠状动脉疾病与心脏病发的风险。在地磁活动增加的日子，血液的黏度也会急剧增加（有时甚至增加一倍），导致血流减缓。

脑部最易受电磁和地磁影响的部位是右边的颞叶。如果向着右脑半球放出「一个低强度（一「微特司拉」）的脉冲磁场，脑波就会放缓至 频率。但只有右脑会这样。我们的「自我感」和「他人感」同时存放在两边的颞叶，但以左脑的颞叶为主，那里也是语言中枢。若要运作正常，左右颞叶必须和衷共济。这种和谐一旦被打乱，脑子就会产生幻觉，感应到另一个「自我」。正如佩辛格的实验显示的，刺激右颞叶能让人产生神秘体验。如果在同一时间用磁场去刺激杏仁核，就会在体验中加入强烈情绪，就像人在降灵体验时感受到的一样。

透过刺激颞叶，受测者看得到神明现身或感受到灵魂出窍，甚至会产生撒旦的幻觉。至于产生什么样的体验，很大程度与受测者的个人背景有关：童年生活不愉快的人右颞叶通常比较敏感，容易看到恐怖场面，有负面体验。较快乐和左颞叶较敏感的人，则比较容易看到神灵和仙境。

地磁活动较少时，心灵感应和超感官知觉的事例就会增加。隔空移物的能力则相反。而地球能量激烈变动时，意念的力量便有所增强。

男性在地磁活动较高（高于二十奈米特司拉）时预感能力比较强，而女性则出现在地磁活动低（低于二十奈米特司拉）的时候。另外，男性在地磁活动高的时候记忆比较精确，女性则在地磁活动低时比较精确。

意念愈是详细明确，发挥的效果就愈大。

反复回放有秩序的意念，似能改变房间的物理现实，让空间里的量子虚拟粒子更加「有秩序」。然后

《念力的秘密》

，就像骨牌效应一样，空间中的「秩序」会促进实验的成功。由此看来，一再在某个地点放送念力，日子久了，便可以扩大念力的效力。

念力会产生一种「流连效应」即便某只老鼠没有接受念力，但只要把牠放在另一只老鼠接受念力时的位置，牠仍然苏醒得比一般时候快。那空间显然已被治疗念力充满过，能影响到任何占据该位置的生物。

心灵会产生出如同行动所产生的同一心灵指令。光是思想，就足以下达执行实际动作所需的神经指令。由于脑无法区分实际行动与对该行动的想法，所以心智复演就像实际的锻炼一样，可以在我们的神经路径上铺下铁轨。如果身体锻炼过度，便容易疲累，而让肌电传输的路径受阻。但心灵锻炼却不会这样：锻炼再多，也不会有「路障」出现。另一差别与效果有关：心灵锻炼所形成的神经肌肉模式会略弱于身体锻炼。虽然两种锻炼产生出相同的肌肉模式，但想象性锻炼产生的强度较小。

负面意念都比正面意念效果更大。换言之，以伤害为目的的意念最有效。负面意念是大部分治疗方式的基础。在对付感染源和癌细胞时，我们必须施出杀手，去破坏一些东西，例如压抑细菌的酵素活动、改变细胞膜的可渗透性、干扰癌细胞的营养获得或 DNA 的合成等。为了让病人好转，细菌非死不可。

负面意念在远处发送最有效，正面意念则在看得到对象的距离内发送最为有效。

最有效的治疗意念应该出之以恳求的形式，再配合高度明确的想象，而不是非要具有摧毁性不可。也许，就像前面提过的，最有效的治疗方法不是摧毁病源，而是站到一旁，交托出去，听凭一种更高的智慧去恢复正常秩序。

意念能给无生物「充满」能量，这样的观念是许多原始文化害人技术的基础。他们给巫毒人偶或布娃娃下毒咒，以此对付仇家。使用巫术的社会很多，但相关的科学研究却无几。雷丁曾测试过巫毒人偶是否可以作为正面念力的工具。他为某个病人做了一个巫毒人偶，然后让一群志愿者向人偶祷告，结果证明祷告非常有效。

如果我们可以是负面影响力的不自觉接收者，那么是否应该采取方法，加以预防呢？关于此点，许多异能者推荐心理可视化法（例如想象自己身处一个巨大的泡泡里）来自我保护。多西曾指出，对抗别人负面意念最有效的方法是念这句基督教的主祷文：「……救我们脱离凶恶。」

每个人都有特殊才能或天赋，尽力发展自己的才能或天赋不只会带来快乐，还可以让人与「绝对」（Absolutely）发生连结。所以，当我们被最阴险的念力围困时，保护自己的最好方法也许是回忆我们的志向憧憬，并坚定不移。

逆时间实验的效应会更大，意味着当思想是超越一般的时空传送时，其效力会更大。

它是第一个数学证明显示我们每一刻的行动，都可能影响和改变我们过去的行动。甚至乎，我们当下的每一个所思所行，都可能改变我们的整个历史。

念力作用不是一个向前的过程，不是意念企图击中某个目标的过程，毋宁更像是「信息」在时间中的往回流。

志愿者若想影响录音带里的滴答声，就必须是第一个听过它们的人。如果有别人先听过录音带，而且是专心倾听，后面的人就很难再施加影响。一些实验甚至显示，只要有任何人或动物介入过，逆时间的影响力就很难发生。如果没有人曾经见过希特勒，我们也许就可以使用念力，阻止大屠杀的发生。

《念力的秘密》

意念一旦点燃，就会永远亮着。

虽然任何一种专注都会带来念力的效果，但科学证据显示，如果一个人变得更「和谐」，念力的效果会更大。所以，使用念力时候，你应该选择适当的时间和地点，静下心来，观想你要影响的对象，用心灵图像进行心智复演。另外，相信念力的效力也攸关念力的效力。

念力既可以使用于小目标，也可以使用于大目标。如果是大目标，应该把它拆开来，分段完成。刚开始学习使用念力的人最好选择小目标，也就是在合理时间架构里可以达成的合理目标。

2、《念力的秘密》的笔记-第91页

厚边界的人有坚固的自我感 防卫性强 会在自己四周竖起厚墙 薄边界的人则较敞开 没有防卫心理 他们敏感 脆弱而有创造性 很快就能与别人建立关系 也容易游走于想象与现实之间 有时甚至分不开想象和现实 他们不会压抑不愉快的思想 也不会把思想和感情分开 他们也比厚边界的人更善于用念力去改变或影响四周的事物

据施利兹的一项研究显示 音乐家和艺术家这些有创造天赋的人都属于薄边界类型 心灵影响力也比较强

3、《念力的秘密》的笔记-第100页

----精彩内容节录-----

意識是一種不受我們身體局限的物質，是一種條理分明的能量，有能力改變物質事件。「以心控物」能力超越時間空間的限制。

一個簡單的意念似乎擁有改變我們世界的力量。

「以心控物」，意念可以影響物理現實。意念能影響任何東西，具有改變世界的驚人能力。

物質並不是固態和穩定的，甚至不是任何東西。

我們的世界肖似一個巨大的量子信息網絡。

「真實」並非固定不變，而是流動或變動的。想要用意念影響物質，念頭必須非常專注，而且動機強烈。

心靈顯然是以某種方式與物質不可分地連結在一起。

群體念力說不定能逆轉潮流，帶來這個星球的修復和更新。想要改變世界，我們只需要同心合意就能辦到。

量子粒子被認為是憑空蹦出來的，會即時出現又隨即消失，導致毫無原因可言的能量擺動。

能量不停來回傳遞產生一個異常巨大的能量場「零點能量場」。

《念力的祕密》

這些粒子獨自發出的能量小得難以想像，證明了次原子物質與零點能量場的不斷交換能量。移去零點能量場，所有的物質將會垮陷。

宇宙所有物質都與零點能量場互動。

人體的構造與天線有某些相似之處，是看不見信息的接收器，還是信號的發送者？

意念是一種頻率，治療念力就是一種高度有秩序的光，意念同樣是高度和諧的。

人類意念可以影響植物。生物體讀得懂人類的心思意念，並會有所反應。蛋白蛋黃都會與蛋殼互通信息。即使生物體被切為幾片，溝通也持續進行。

發送意念者的每一種強烈情緒（愛、恨、憤怒等），都會導致接受意念者的強烈光釋放。

生物體可以與環境雙向溝通。意念是一種光子流，那植物接收到信號並受其影響便一點都不奇怪。

意念的效力是愛的完全展現，會讓兩個身體合而為一。

不管是好消息還是壞消息的預感，都會被心臟和腦部接收到，最讓人驚訝的是，心臟竟比腦部更快接收預感。

動機是念力成功的關鍵要素。

正面意念（帶有愛心或利他之心的意念）往往能帶來協調的心跳。

喇嘛單憑意念，就可以把結冰的水燒開。

發送意念的最重要第一步驟都是進入一種高度專注的狀態。

和諧、有條理。

從外在刺激抽身、向內專注，慈悲心讓腦部躍升到一種充滿能量的高度感官覺知。

禪修改變腦波形態，八個星期練習，就讓腦部的「快樂區」得到活化，免疫機能也變強了。

專致的心念顯然可以擴大感官知覺能力的機制。

行使念力起初需要專注，繼而就得「交托」出去，放下自己和結果。

禱告內容無特殊規定，但必須包含「手術成功，復原迅速，無併發症。」持續禱告三十天。

負面意念對身體有強烈的負面影響，病人或是有罪惡感、易怒和缺乏自信。

生物體歸根究底是由電子之類的粒子構成，所以任何磁方向的激烈改變，理應深深影響他們的生理過程。

地球的微幅磁場擺動深深影響到身體、心臟、腦部。

《念力的祕密》

地球磁場的細微轉變對心臟和腦部影響最明顯。

心靈意念還帶來實際的生理改變，用意念去發想，可以讓人改變身體的某些部分。

想像那裡的皮膚已回復正常。

信心是一種強有力的治療工具。安慰劑可以發揮念力效果。

絕症不藥而癒也是一種念力的表現。

證明意念足以讓身體自行矯正，許多患了重症或絕症「自動痊癒」。

意念幾乎能左右任何生理過程，甚至治療威脅生命的疾病。

別人對你的善念就像你對自己的善念一樣有力。

人類意念可以深深影響許多植物、種子、單細胞生物（細菌、酵母）、昆蟲和小動物。

我相信，有自覺地使用念力，能改善自己的健康，加強我們在生活各領域的表現，甚至影響未來。

我們不再需要藥物，單靠善念即可治病。意念很可能強大得足以影響我們生活的每一方面。

我們應對自己的想法負起高度的責任，很可能影響到身邊所有生物的安危。

宇宙有一種無所不在的能量，稱之為「生命體能量」，積聚而來的能量具有巨大療力。

最有效的治療意念應該出之以懇求的形式。

心理狀態也會影響到周遭人的生活。不管我們是否有自覺地送出意念，照樣能影響四周的環境。

人類意念，流動的意識，對量子過程最細微的干擾都可能帶來嚴重影響。

意念能給無生物「充滿」能量，對抗別人負面意念最有效的方法是念這句基督教的主禱文：「...救我們脫離凶惡。」

有一種思想可以克服任何負面情緒或情境「歸家之思」。「歸家之思」就是一個人的終極憧憬和人生目標。在最艱困的時刻，「它能把我們穩固在我們的原有軌道上。」當我們被最陰險的念力圍困時，保護自己的最好方法，堅定不移，念佛求生淨土。

禱告實驗證明我們是可以回到過去，改變過去的。逆向的念力比順向的念力更具威力。

實驗證據能證明逆向因果性存在，意念有能力回到從前發生事件的時刻，影響已經發生過的事件。科學家相信，「標量波」（零點能量場裡的一種次波）可以讓人改動時間與空間。

物理宇宙不是固定的，無論何時，真實世界都是由人類意志—我們的意念—所創造。

理論上我們在任一時刻都可取得宇宙的所有資訊。預知能力，只是未來事件以某種方式回到現在，是一種逆時間因果性。我們存在的最基本層次，並沒有連續時間這回事。量子層次的純粹能量並無

《念力的祕密》

所謂的時間與空間。時間與空間是我們自己創造的。

當我們透過感官知覺活動把能量帶給意識知覺，就創造出在空間裡互相分離的物體。我們當下的每一個所思所行，都可能改變我們的整個歷史。

人體就像是一間覆蓋大半個美國的工廠，平均由五十兆個細胞構成，每一秒鐘發生10個化學變化。

真有「群體」意識，「全球意識」，人們的情緒（特別是恐懼情緒）愈強烈對隨機事件產生器愈有條理。

一群人心念一致，效力會比單個的心念來得大。最能引起強烈情緒或高度專注，當然莫過於災難性事件。

靜坐者的心靈會以同一頻率共鳴，共鳴的頻率能讓四周環境的雜亂頻率趨於和諧。調和個人的內在衝突可以調和全球性的衝突。

在他們靜坐中發出意念，解決該地區的衝突與減低暴力犯罪率。一地區有1%人口修習超覺靜坐，或是一地區有1%平方根的人口修習「超覺靜坐」，則任何種類的衝突（謀殺、犯罪、嗑藥、交通意外）都會減少。

如果馬赫西大師的公式無誤（一地區只要有1%平方根人口修習高深的超覺靜坐法，即能影響整個地區），八千零八十四個精進靜坐者就足以影響全世界。

即使人數不多，只要整群人強烈專注精神，亦足以產生巨大效果。

我們的思想意念足以對抗全球暖化這種具潛在摧毀性的力量。

三十多年來，許多科學家相信念力的存在並非是種輕信。對人類意識的前衛研究，推翻了各種我們迄今認為是確定不移的科學事實。這些發現提供了有力的證據，證明宇宙的一切彼此關聯、不斷地互相影響。許多被我們奉為無上權威的物理法則並不是金科玉律。

這些發現的重要性遠不只證明人有超感覺能力或肯定超心理學是一門有效的學科，甚至還讓整棟「科學大樓」搖搖欲墜。

至少有四十個來自世界不同角落的頂尖科學家已經證明，生物體會不斷即時互相傳輸信息。

我們再也不能把自己與環境看成是二分，我們每一瞬間都不斷在改寫自己的世界。我們必須開始對自己每一個起心動念心存警惕。那怕是默默無語的時候，也還是與世界處於互動關係中。

現代醫學必須要完全承認念力在治療上的重要角色。畢竟心靈一次又一次被證明要遠比最偉大的藥物更有療效。

我們必須重新調整對人類生物學的理解。人類具有一種能影響世界浩瀚的潛力，是每個人與生俱來就擁有。我們的思想是一種不可窮竭的資源，隨傳隨到，醫治疾病、清潔城市、改善星球。改善空氣和水的品質、減低犯罪、交通事故，以及提高孩子的學習能力。只要願意，任何普通男女都可以為攸關全球利益的事務盡一分力。

明白了意識的力量以後，可以讓科學與宗教更加靠近，生命並不只是一些化學物質或電子訊號的

《念力的祕密》

集合。

我們必須對許多原始文化的傳統智慧保持開放態度，因為它們對念力的性質有一種本能理解。這些文化幾乎都相信，宇宙有一個統一的能量場。現代的念力科學已經證明，這些原始文化對於顯靈、治療和信仰是有根據的。體認每個意念都是神聖的，帶有物理形式的力量。

現代科學與古代傳統教我們怎樣使用意念的力量。我們學會怎樣以正面方式導引念力，將可能改善這世界每一方面。醫學、治療、教育，乃至我們與科技的互動，全都可能因我們對意識與世界之間的互動有更深入理解而受惠。

科學證據顯示，如果一個人變得更「和諧」，念力的效果會更大，學習靜心，集中自己的注意力，必須克服半信半疑的態度，心靈可以影響物理現實。

咒語，如佛教使用的「唵」、「阿」、「吽」、「阿彌陀佛」。一直練習，直到你自然而然就能夠「入定」二十分鐘或以上為止。

高度的專注狀態，專注於一的禪定冥想。它教人要一剎那一剎那地清楚覺察到自己內外所發生的事。

消除你對某種結果的期望或追求，隨時注意自己有沒有執著於某些意見、觀點、偏好而排斥其他想法。

即使你的對象是非人類或無生物，一樣可以建立某種聯繫，不管對方是植物、動物還是無生物，要行使念力前，都應盡可能多認識它們。

培養慈悲：帶著慈悲心發送的念力顯然更有效力。

《念力的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com