

# 《拓展》

## 图书基本信息

书名：《拓展》

13位ISBN编号：9787040265774

10位ISBN编号：704026577X

出版时间：2009-5

出版社：钱永健 高等教育出版社 (2009-05出版)

作者：钱永健

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《拓展》

## 内容概要

《拓展》主要介绍了拓展训练的本质特征和基本规律，对于拓展训练的理论发展和实践研究具有指导意义。书中运用作者亲历的案例，并通过原创的理论和实践总结，全面介绍了拓展的现状并展望了它的未来。书中按照“体能消耗适中、心理挑战较大、团队熔炼为主”的教学思路，将体验式学习、团队学习、求生与避险学习等融为一体，细分了拓展的五个层次、七种性质、八种形式、九项难度指标，并通过“三线教学模型”保证教学全过程的高效实用，为拓展培训和拓展课程提供了参照模板。《拓展》可供拓展培训机构、各类学校、企事业团体开展拓展活动时参考。

## 书籍目录

第一章 拓展概述第一节 拓展的起源第二节 拓展的发展第二章 拓展的理论基础第一节 体验式学习第二节 团队与团队学习第三节 冒险学习与避险求生学习第四节 多学科的理论应用第三章 拓展的锻炼价值第一节 拓展的全体能价值第二节 拓展的体适能价值第三节 拓展的心适能价值第四节 拓展的群适能价值第四章 拓展的项目分析第一节 拓展活动项目的层次第二节 拓展活动项目的性质第三节 拓展活动项目的形式第四节 拓展活动项目的难度第五章 拓展的教学模式第一节 拓展的师生关系第二节 拓展的教学流程第六章 拓展课程的设置第一节 拓展课程的教学大纲与分类第二节 拓展课程的开设模式第三节 拓展课程的项目设置第四节 拓展课程的开设建议第七章 拓展的场地与器械第一节 拓展场地第二节 拓展器械第八章 拓展的结绳与确保技术第一节 拓展的结绳技术第二节 拓展的确保技术第九章 拓展的安全问题第一节 拓展的风险与安全第二节 拓展的安全操作第三节 拓展的设施安全第四节 拓展的风险管理和安全管理第十章 拓展项目介绍第一节 高空项目高空断桥空中单杠垂直天梯合力过桥第二节 中低空项目信任背摔求生墙电网罐头鞋法柜骑兵足够高交叉绳孤岛求生第三节 地面与心智项目盲人方阵雷阵七巧板有轨电车击鼓颠球第四节 户外项目校园趣味定向帐篷扎营沿绳下降攀岩第五节 组合项目挑战150穿越封锁线趣味运动会第六节 破冰课与考核课破冰课考核课第七节 热身游戏团队热身操松鼠与大树牵手结数字传递风火轮主要参考书目

## 《拓展》

### 编辑推荐

《拓展》一书主要介绍了拓展训练的本质特征和基本规律，对于拓展训练的理论发展和实践研究具有指导意义。书中运用作者亲历的案例，并通过原创的理论和实践总结，全面介绍了拓展的现状并展望了它的未来。本书可供拓展培训机构、各类学校、企事业团体开展拓展活动时参考。

## 《拓展》

### 精彩短评

- 1、入门很有收获
- 2、基础入门书籍，大学喜欢便买了，单学习拓展还是要靠实地。
- 3、国内有关拓展训练的书不多，这本书是已知的最为成熟和完善的著作了，特别是对于在高校内从事教学工作的老师和刚入门的专业学生比较适用
- 4、适合入门人士，从建立概念开始。
- 5、很重的人众人印记，学院派经典著作之一
- 6、作者钱老师是体验式培训拓展训练领域的笃行研究者实践者，孜孜以求的专研精神在业内是有良好口碑。此书在拓展训练基础上进一步细化中国式拓展。
- 7、上午刚到的货 翻了翻 感觉挺不错的 后面那些项目介绍的也很详细
- 8、不错，相比以前来说有扩展，不过我更喜欢老款，比较踏实的感觉。

## 《拓展》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)