

《医用气功学》

图书基本信息

书名：《医用气功学》

13位ISBN编号：9787534940606

10位ISBN编号：7534940605

出版时间：2008-9

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《医用气功学》

内容概要

《医用气功学》是一本院校教学与社会读者共用的气功著述。雅俗共赏，深入浅出，理论与实践结合，普及与提高并熏，教学与临床、医疗与保健兼顾，是其主要特色；功法齐全、图文并茂，实用性、可读性较强，相信会激发读者学习、研究、操练气功的兴趣。

《医用气功学》共分上、下、附三篇。上篇，对气功的概念、气功锻炼的意义和作用、气功发展简史、中医理论基础、气功的现代医学研究等进行了简要的论述，旨在使学生首先对气功有一个理性上的认识。下篇，介绍了气功功法的分类、气功锻炼的基本方法、练功要领与注意事项、练功效应、练功偏差及其防治、气功疗法的辨证施功等内容。重点精选17种疗效突出、安全实用的古今功法。附篇，选编了气功常用穴位、人体部位、器官方面的气功术语注释、真伪气功鉴别、当今国内外医学气功学术状况、国家有关气功医疗管理政策的文件等内容。

《医用气功学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com