

《葛洪研究二集》

图书基本信息

书名：《葛洪研究二集》

13位ISBN编号：9787562237228

10位ISBN编号：7562237220

出版时间：2008-4-1

出版社：华中师范大学出版社

作者：杨世华

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

上世纪80年代以来，兴起了一股研究道家道教文化的热潮，至今仍可以说方兴未艾。这股研究热潮的兴起，一方面是有一批海内外学者（如王明、汤一介、陈鼓应、卿希泰等许多学者）的推动，另一方面又是与传统文化研究的发展一致的。在中国传统文化中，儒、佛、道是否三足鼎立，似乎是一个可以进一步讨论的问题，除了佛教是“外来”的，儒、道二家都是中国土生土长的，究竟谁的资格最老，也是一个可以进一步讨论的问题。不过，儒、佛、道在产生和发展的过程中形成了各自的特点，则是毫无争议的。和儒、佛二家相比，道家以“道”为主要特点，名实相符，一目了然。但是，“道”字原本并非道家之“专利”，周秦诸子“道论”之作很多，汉以后的儒者讲“道统”、“原道”，也使用这个“道”字。到了宋代，从周敦颐、二程至朱熹一批被称为理学家的大儒，他们以儒家为主，兼容佛、道二家思想的某些内容，再一次改造儒学，被认为是继承道统之学。不过，儒家所论之道，其要旨在于重礼、乐、《诗》、《书》，实行王道之治，“以格物致知为先，明善诚身为要”。无论是目的或方法，都与道家、道教之“道”不同。至于佛教之用“道”，相对要简单些，“道”字在佛经中难得找到一个较确切的对应词，早在唐代译“道”为“菩提”抑或“末迦”就是争论过的问题，这里我们无法深究。从历史事实看，佛教在初传中土之时，曾借用过道家之“道”是可以肯定的，当时人们讲佛教，常常使用“佛道”、“释道”这样的词。宗密在《孟兰盆经疏下》中说：“佛教初传北方，呼僧为道士。”

《葛洪研究二集》

内容概要

《葛洪研究二集》围绕葛洪与中国道教文化的主题，对葛洪的生平及道学思想进行了全面而深入的研究，涉及葛洪在宗教、哲学、文学、医学、化学等诸多领域的活动与贡献。《葛洪研究二集》不仅对中国道教文化研究的拓展具有重大意义，同时葛洪的道学思想、价值观念以及关心时政的社会责任感，也具有一定的现实意义。

《葛洪研究二集》

作者简介

杨世华，江苏句容人，1964年生，大学本科。现任中国道教协会常务理事，中国宗教学会理事，江苏省道教协会会长，茅山道教文化研究中心主任，镇江市诗词楹联协会副会长，《江苏道教》主编，《茅山道讯》主编，《炎黄文学》副主编。主编有《茅山道教文化丛书》、《茅山道教历代碑铭录》等，先后发表论文、散文、游记、诗词200多篇（首）。

《葛洪研究二集》

书籍目录

章节摘录

三、葛洪对气功养生术的研究和贡献 葛洪认为要达到长生不老之目的，就首先要使自己正气不衰，形神相卫，不伤不损。要使身体不伤不损，就要“行气不懈，朝夕导引，以宣动荣卫，使无辍阂，加之以房中术，节量饮食，不犯风湿，不患所不起，如此可以不病”。他把行气、导引、房中、服食各种方法配合起来，先要使身体无病，才有希望进一步服丹成仙。在道教养生术中特别注重气，只有正气不衰，才能不损不衰。气又与神、精有密切的关系。因此，精、气、神构成了道教气功养生术的核心。葛洪视这三个字为生命的三大要素，称之为三宝。认为三宝衰竭则病死，旺盛则健康，把精、气、神看作生命现象产生和变化的根本原因。“精”是指构成人体的基本物质，也是人体各种机能活动的物质基础。从广义上来说，人体内的精、气、血、液都是构成人体的基本物质。这四种物质又都概属于精的范畴。《素问·金匱真言论》中有“夫精者，身之本也”的说法。《老子河上公章句》谓：“治身者，当爱精气不放逸。”“爱精重施、髓满骨坚。...‘治身者，却阳精气惟以粪身也。’”“人能以气为根，以精为蒂，如树根深则拔，蒂不坚则落，言当深藏其气，困守其精，使无漏泄。...‘人能保身之道，使精气不劳，五神不苦，则可以长久。’”“气”，人体的气有多种多样的表现形式，其中最基本的称为“元气”。“元气”的组成包括三个部分：一部分为藏于肾中的“精气”，一部分为肺吸入的空气，还有一部分是从脾胃消化吸收运化的“水谷精气”，三者结合起来就成为元气。元气形成后流通至全身各部，上升、下降，无处不到，以维护人体正常的生理功能。《庄子·知北游》中已指出，“人之生，气之聚也，聚则为生，散则为死”。

《葛洪研究二集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com