

《最大回报健康投资》

图书基本信息

书名：《最大回报健康投资》

13位ISBN编号：9787810724708

10位ISBN编号：7810724703

出版时间：2004-1

出版社：中国协和医科大学出版

作者：

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《最大回报健康投资》

内容概要

健康是最宝贵的财产，关爱健康是付出最小、回报最大的投资。保持健康实际上就是不断减慢衰老的过程。好像一个漏水的容器，要保持一定的水平面，就要不断地加水进去。要保持健康，减慢衰老的过程，就必须不断地进行健康投资。这就是我们每个人必须面对的现实。即使是三天打渔两天晒网，也比从不投资要好得多。

本书根据最新医学科学的进展，提出了“健康投资”的新概念，说明为什么要进行健康投资的道理，介绍评价自身健康的科学方法，了解可能造成健康负债的危险因素，并根据您的年龄与性别，为您准备了一个适合自己的健康投资指南：建议什么应该是您的健康投资重点？应该做什么，不应该做什么？怎样预防不利因素对健康的影响？本书的特点一是通俗易懂，用浅显的语言解释深奥的医学道理；二是切中要害，所列问题都是人们十分关心并渴望知道的事；三是可操作性，所有问题只要坚持，人人都能做到。熟悉本书内容，可以使您受益匪浅。

《最大回报健康投资》

作者简介

黄建始教授现为中国医学科学院院长助理、中国协和医科大学校长助理、中国协和医科大学继续教育学院院长，流行病学特聘教授、博士生导师。曾获美医学教育管理、公共卫生流行病学、工商管理（MBA）三个硕士学位，修完卫生管理博士学位课程。先后在美国和加拿大三州一省地方政府

《最大回报健康投资》

书籍目录

序

前言

1 为什么要进行健康投资？

2 您了解自己拥有的健康资产吗？

3 您知道可能造成自己健康负债的危险因素吗？

4 您清楚自己的健康投资重点吗？

5 结束语

6 附录

7 参考文献

8 后记

9 索引

《最大回报健康投资》

媒体关注与评论

本丛书根据最新医学科学进展，介绍健康投资的概念，教您如何找一位好医生，如何配合医生，改善健康，对付疾病。帮您长期拥有健康财富。

《最大回报健康投资》

编辑推荐

本丛书根据最新医学科学进展，介绍健康投资的概念，教您如何找一位好医生，如何配合医生，改善健康，对付疾病。帮您长期拥有健康财富。

《最大回报健康投资》

精彩书评

1、协和医院的流行病学专家黄建始著。作者在线下好像有些名气，线上知名度活跃度都不够。买书的时候看错时间了，这本书是2004年写的，我以为是2014年写的。专业水平够高，内容是医疗保健方面的科普，值得看一看。三星推荐。

《最大回报健康投资》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com