

《超有趣的精神分析》

图书基本信息

书名：《超有趣的精神分析》

13位ISBN编号：9787556401871

出版时间：2014-7-1

作者：心理之谜研究会

页数：184

译者：程亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《超有趣的精神分析》

内容概要

提起“精神分析”，您会想到什么？也许每位读者的感想并不相同，可能有人毫无兴趣，有人觉得过于晦涩，甚至可能有人心怀恐惧。但首先，请您仔细思考一下，看看自己是否满足下列条件：

- 很想知道杀人犯作案的“动机”。
- 身边有人像是“跟踪狂”，或者“很难相处”。
- 有“母亲情结”或“父亲情结”。
- 喜欢以异常犯罪为题材的、关于多重人格的推理小说和电影。
- 对自己难以启齿的“性癖”感到不安。
- 经常重复失败，例如工作上的失误、人际交往中的失言等等。
- 知道（听说过）弗洛伊德、荣格等人的名字。

只要符合以上任何一条，这本书就是为您准备的。

《超有趣的精神分析》

作者简介

心理之谜研究会，由心理学、精神医学、心理咨询等领域的爱好者组成的团体。成员们每天都在仔细观察人类这一小宇宙的核心——“心”和“脑”的活动，努力揭示深藏不露的本心、性格、性质、人格等谜团和不可思议的现象。他们能够看穿人心的优秀洞察力和分析力备受瞩目。著有《超实用的人际关心理学》、《超有趣的犯罪心理学》、《一眼看穿人心的心理学》等。

书籍目录

什么是无意识？

通常来说，人类的喜怒哀乐、言谈举止都是有意识进行的，但我们的感情和行为在很大程度上，还会受到一种自己意识不到的心理的影响。这一心理层面被称为“无意识”，它的发现者就是精神分析学之父——弗洛伊德。

这种不受自主控制的“无意识”究竟是什么？它为我们布下了怎样的陷阱？下面就让我们一同打开这扇复杂的心理大门……

002 精神分析始于“无意识”的发现【无意识】

006 “意识”与“无意识”有何不同？【意识、前意识、无意识】

010 “无意识”是如何产生的？【压抑】

013 导致失败的罪魁祸首是“无意识”？【错误行为】

017 欲望源自哪里？【本我】

021 究竟什么是“自我”？【自我】

025 “良心”来自哪里？【超我】

027 “无意识”是因人而异的吗？【集体无意识】

人类烦恼的真正原因是什么？

私人生活中的脸、在学校或公司时的脸、作为父母的脸、作为男人或女人的脸……在日常生活当中，我们总是会在不同场合表现出不同的面孔。可是，到底哪一个才是“真正的自己”？你也不知道的“难以置信的另一个自己”究竟藏在哪儿？二者之间的碰撞会造成怎样的“痛苦”？

下面就让我们一同寻找你的真实面目……

032 “病态行为”源自哪里？【情结】

036 人为什么会在不同场合使用不同的“面具”？【人格面具】

038 “另一个邪恶的自己”藏在哪儿？【阴影】

040 为什么会产生“母亲情结”？【大母神】

044 男性为什么会“敌视”父亲？【智慧老人】

046 人为什么会重复失败和错误？【捣蛋鬼】

048 年轻人为什么会为“自己是谁”而烦恼？【身份】

050 “噩梦”为什么会屡次出现？【生本能与死本能】

052 “内向”就是“阴暗”吗？【内向与外向】

055 日本人为什么喜欢“依赖”？【“依赖”的构造】

解放欲求不满！

我们的精神其实格外脆弱，每天都要受到不安、恐惧、厌恶、沮丧等负面情绪的伤害，时刻面临崩溃的危机。为了保护我们脆弱的精神而在无意识中发挥作用的“自我防御机制”究竟是什么？它与你的不可思议的行为有着怎样非同寻常的关系？

060 如何消除欲求不满【自我防御机制】

破解梦的“暗号”

我们每天做的梦充满了各种谜团。为什么梦境总是支离破碎的？为什么出现的人物总是不停变化？人到底为什么会做梦？这种不可思议的梦境机制究竟是什么？梦究竟要传达给我们什么信息？

下面就让我们一同探究潜藏在你内心深处的“思想”……

086 梦究竟是什么的具象化？【释梦】

090 弗洛伊德为什么将梦与性联系在一起？【梦的象征化】

093 为什么梦境总是支离破碎的？【梦的工作】

096 梦为什么会“扭曲”核心？【梦的审查】

100 荣格的“释梦”与弗洛伊德有何不同？【意象与象征】

性与爱的畸形之谜

自己难以启齿的“性癖”、越压抑越膨大的性欲……性欲究竟来自哪里？已被证实的令人震惊的“幼儿性欲”和“爱的形式”是怎么回事？对异性的爱产生的具体过程是怎样的？异常心理是指什么？

下面就让我们走近那些藏在内心深处的不可思议的性与爱……

《超有趣的精神分析》

- 104 婴儿也有“性欲”是真的吗？【口唇期】
- 106 为什么3~4岁的儿童总爱提到排便？【肛门期】
- 108 为什么5~6岁的儿童喜欢玩“扮演医生”？【阴茎期】
- 110 如果“性欲”得不到满足，人格就会扭曲？【原欲】
- 112 为什么会发生“退化”？【性目标的退行】
- 115 人为什么想要“杀父犯母”？【俄狄浦斯情结】
- 117 性格是由什么决定的？【固着】
- 119 男人体内竟然也有“女心”？【女性原始意象与男性原始意象】
- 122 “自恋者”是如何产生的？【自恋】
- 126 “母子乱伦”的原因是什么？【阿格里皮娜情结】
- 128 为什么“收藏家”以男性居多？【恋物癖】
- 130 “洛丽塔情结”是被少女的哪些地方所吸引？【恋童癖】
- 133 “同性恋”是如何产生的？【同性恋】
- 136 SM的快感来自哪里？【性施虐与性受虐】
- 内心的黑暗酿成悲剧
- PTSD、心理创伤、多重人格、虐待儿童、快乐杀人……这些时常耳闻目睹的可怕的术语，与“精神分析”有着怎样的关系？它们是不是可能发生在任何人身上？导致丧失自我的严重的心理创伤是指什么？罪犯的心理是怎样的？
- 下面就让我们一同探索人类可怕的心理阴暗面……
- 140 “心理创伤”是指什么？【心理创伤】
- 143 “PTSD”是指什么样的状态？【心理创伤后应激障碍】
- 147 为什么会出现“成年儿童”？【家庭心理创伤】
- 149 人为什么会沉迷于“妄想”？【强迫观念】
- 151 为什么“关怀对方”会导致同归于尽？【共同依赖】
- 153 为什么会产生“多重人格”？【解离】
- 155 哪种类型的人容易变成“跟踪狂”？【被爱妄想狂】
- 159 “偷窥”为什么会令人感到兴奋？【窥淫症】
- 161 为什么渴望暴露私处？【露阴症】
- 163 “强奸犯”的共同特征是什么？【男性气质】
- 165 为什么严格的父母会培养出不良少年？【黑羊假说】
- 167 “母性本能”的后果是什么？【虐待儿童】
- 169 为什么人看见血会感到兴奋？【血之酩酊】
- 171 心理之谜研究会
- 172 结语

《超有趣的精神分析》

精彩短评

- 1、起初直接去读原版精神分析 如同天书 看这本书 对入门来说有些帮助
- 2、给我这个外行人读的，简洁易懂 好！
- 3、内容稍微简略了些，对于某种现象某种行为的解说能再详细、深入、明白些会更好，常常有种还没理解透彻就被掐断了的感觉。
- 4、还不错的通书读物，很亲民。

《超有趣的精神分析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com