

# 《合唱与老年健康》

## 图书基本信息

书名：《合唱与老年健康》

13位ISBN编号：9787313072603

10位ISBN编号：7313072600

出版时间：2011-6

出版社：上海交大

作者：朱润龙

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《合唱与老年健康》

## 内容概要

中国正在成为普及合唱的大国。自改革开放以来，尤其是进入新世纪以来，一场空前持久的普及合唱的活动正在祖国大地兴起。其规模之大、范围之广、参加人数之多达到了惊人的程度。面对如此众多的老年合唱群体，合唱与老年健康的关系，成为大家十分关心的话题。

合唱是思维锻炼，是老年人健康生活的美好方式。合唱是情感艺术，是改善生活状态的良好途径。合唱是群体活动，是和谐的生动体现。合唱与老年健康是一个崭新的研究课题。

朱润龙主编的《合唱与老年健康》主要收集了“‘合唱与老年健康’专题研讨会”上的发言稿和征集的有关论文、文章，分成7个部分：探索、体验、专访、足迹、思源、附录以及相关历史照片等。

《合唱与老年健康》对于从事合唱活动的广大合唱团员和合唱爱好者，具有参考价值和启迪意义。

# 《合唱与老年健康》

## 书籍目录

探索 合唱与老年健康 积极老龄化与老年合唱 合唱和老年心理健康 合唱与老年人健康 合唱是促进老年人身心健康的一个良策 合唱与老年康复之间关系系列研究方法探讨 人体功能态学说、歌唱态、合唱态及其他断想 我的合唱健康观 影响老年合唱健康种种 略论老年合唱与健康 合唱与老年健康有感 合唱活动有益老年健康 合唱对老年人健康具有的特殊作用与地位 合唱与老年健康之我见 合唱——健康长寿的正确选择 合唱训练与老年健康初探 歌唱与养生 合唱——老年健康的情绪体验 老年人参加合唱有利于健康 关于培育老龄合唱活动机制的探讨 浅析合唱与健康的关系 关于合唱与健康 合唱增益身心健康的心理和生理机制 心耳的训练 老年合唱对人体健康的作用值得研究 合唱与老年健康杂谈 合唱与中老年健康的探讨 老年合唱团如何唱出和谐、健康体验 合唱与老年健康 浅谈合唱促进老年健康的体会 关于“生活健康与合唱”之断想 你能活过九十九——回顾一首合唱歌曲的改编与排演 我的合唱情缘 健康的秘诀 合唱让生命更璀璨 合唱是老年人的保健良方 合唱——心灵的环保 华佗难治“妻管严”——记叙唱歌、合唱与健康心得 合唱能延年益寿 合唱对我晚年健康的积极影响专访 千万不要喊着唱，要保持科学的合唱状态——马革顺教授访谈录足迹 “合唱与老年健康”课题组在合唱团活动中诞生 长兴顾渚遇仙记——交大老年大学合唱团传奇之一 “合唱与老年健康”课题组2010年工作计划 合唱与老年健康“碰”出了火花 “合唱与老年健康”专题研讨会在我校召开 社会各界关注“合唱与老年健康” 上海七支合唱团指挥或团长在“合唱与老年健康”专题演唱会上的发言综合报道 上海市举办“合唱与老年健康”专题合唱交流 2010年“合唱与老年健康”专题合唱交流上海七支老年合唱团联袂献演节目单 “合唱与老年健康”课题研究问卷 “合唱与老年健康”课题组2010年上半年工作小结 大力开展老年合唱活动是推进“健康老龄化”有效的战略措施 中共上海市委副书记、市老龄委主任殷一璀同志委托市老龄委接待谈话纪要 庆贺“合唱与老年健康”课题研究取得开创性成果上海交通大学“合唱与老年健康”课题组2010年总结与2011年计划及建议思源 合唱使我们青春永驻 上海交大教工合唱团进京十七周年纪念附录 上海交通大学“合唱与老年健康”课题组成员 课题研究健康状态辨识器械研发基地——康复工程在上海交通大学编后

# 《合唱与老年健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)