

《中老年人养生药膳》

图书基本信息

书名：《中老年人养生药膳》

13位ISBN编号：9787225025636

10位ISBN编号：7225025635

出版时间：2004-5-1

出版社：

作者：彭铭泉

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中老年人养生药膳》

内容概要

由中国著名药膳研究专家彭铭泉教授主编，中国彭氏药膳研究所运用古今药膳食疗方法组织编写。书中配方、功效、制作、食法及宜忌经中国彭氏药膳研究所审定，符合药膳食疗的有关标准，具有科学性、实用性和普及性。操作简单、便捷，文字叙述通俗易懂，该丛书既可作为百姓生活中食疗保健的参考书，又可作为烹调爱好者及患者、医务工作者的工具书。

《中老年人养生药膳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com