

《逆流而上：默克尔送给女人的取

图书基本信息

书名：《逆流而上：默克尔送给女人的人生修炼课》

13位ISBN编号：9787802568390

出版时间：2015-10

作者：梅婷

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《逆流而上：默克尔送给女人的取

内容概要

《逆流而上：默克尔送给女人的取

作者简介

梅婷，80后，从事编辑工作多年，目前供职于某大型杂志社。近年来主要研究方向为国际政治，对朴槿惠、默克尔等世界政治人物有着深入研究和独到见解，已出版《上善若水：朴槿惠送给女人的人生经营课》。

《逆流而上：默克尔送给女人的取

书籍目录

第一章 逆流而上：从物理学家到伟大领袖

坚不可摧，困难是一次新的挑战

02

永不言败，妥协是解决问题的手段

06

勇往直前，把人生看成线性过程

10

坚定睿智，于乱局中冷静处理

13

热爱旅行，在行走中打开视野

17

坚决回击，不为别人的错误买单

21

第二章 与权力共舞，身居高位也要保持本色

我不想让自己因社会制度而改变

26

走出一条属于自己的路

30

她不是任何人，她是默克尔

34

沉稳应对半路杀出的对手

38

爱憎分明，坚守原则

42

保护自己的隐私

46

第三章 平凡中的不平凡：力量蕴藏在镇定中

故意显得毫无光彩的领导人

50

接受现实是人生的必修课

54

皱着眉头，不过是因为我在沉思

58

坚定又孤独的前行者

62

在男人的“世界”里取舍有度

66

讲话不要有任何的慌张

70

人生得意也淡然

74

第四章 修炼自己，直到强大得令对手恐惧

十二年磨砺只为关键一击

78

在不断涌现的困难中历练自己

81

“冷面笑匠”默克尔：幽默拉近距离

85	敢于承担风险的责任感
89	原则和底线：守住最后的堡垒
93	默克尔不是一个人在战斗
97	实力是对质疑最有力的回击
101	第五章 差不多=差很多：为了每一张选票 微乎其微的差距都有可能导致失败
106	为梦想迸发出全部的激情
110	默克尔：即兴的勇气我没有
114	闪光点细节中体现
117	解决问题要找关键
121	用知识来武装自己的头脑
125	做一个专家型的好员工
129	第六章 独特的女人魅力：刚与柔的结合体 “灰老鼠”华丽转身为知性女人
134	是国家总理更是家庭主妇
138	铁腕树立权威：解聘国务秘书
142	强势默克尔的柔弱一面：泪水换来《柏林议定书》
146	可以强硬，也能够倾听
150	有些话能说，有些话不能说
154	女人，一定要有自己的社交圈
158	第七章 豁达处事：帮手和对手都能结盟 博大的心量可以稀释一切烦恼
162	对别人的小过失、小错误不要斤斤计较
166	任何成果和成就都应和别人分享
170	常怀一颗感恩之心
174	压力，也是上天赐予的幸福

177

退出是最好的保全之道

181

第八章 坚持到底：只有偏执狂才能成功

努力就有可能成就梦想

186

要有不达目的不罢休的毅力

190

相信直觉，因为它有时候很准

195

耐得住寂寞，才能获得成功

199

把事情做到极致

203

全力以赴胜过尽力而为

207

机会不是等来的，是争来的

211

第九章 控制情绪，做自己的女王

妥善管理自己的情绪

216

与其声嘶力竭，不如莞尔一笑

220

心情决定女人做事的效率

224

情绪可以传染，女人要会调节心情

228

疏导愤怒，为人处世莫生气

232

将眼光停放在生活的美好处

236

怀旧情绪适可而止

240

背不动，就放下

244

第十章 修炼心性，摆出人生高姿态

虚荣是一种心病

248

别和自己过不去

252

学会拒绝，但不能简单地说“不”

256

保持新鲜感

260

培养自身的神秘感

264

弹性接纳，让自己进退自如

268

控制多疑的思想，学会信任

《逆流而上：默克尔送给女人的取

272

克服拖延思想，今日之事今日毕

276

《逆流而上：默克尔送给女人的取

精彩短评

- 1、许久没读过如此难看的书，说它是心灵鸡汤嘛，文笔还烂；说它是励志书籍嘛，还赶脚不到成功原因。只有长叹一声
- 2、好久没翻过这么难看的书了，像一篇语重心长的通讯员来稿。
- 3、可读性较差

《逆流而上：默克尔送给女人的取

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com