

《奇效偏方掌中查》

图书基本信息

书名：《奇效偏方掌中查》

13位ISBN编号：9787533542023

10位ISBN编号：7533542029

出版时间：2013-1

出版社：龚仆 福建科学技术出版社 (2013-02出版)

作者：龚仆

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《奇效偏方掌中查》

内容概要

《奇效偏方掌中查》精选了多种偏方，针对亚健康状况、呼吸系统疾病、消化系统疾病、神经系统疾病、心脑血管疾病、五官科疾病、皮肤病、泌尿生殖系统疾病等多方面病症提供了居家疗养的条件，而且还完善了相关的中医基础，在制作和服用的方面也作出了温馨的提示。此书随身，可为健康提供多一重的保障。

《奇效偏方掌中查》

书籍目录

中医方剂基础知识大盘点：认识中医药中药组方的常见禁忌食物的中医属性中医方剂中的“药引”服用中药常见问题解答常见不适小偏方：纠正亚健康，构建身体防疫屏障口臭特效小偏方头痛特效小偏方眩晕特效小偏方失眠特效小偏方健忘特效小偏方耳鸣特效小偏方呼吸科病症小偏方：还您清新自由呼吸气管、支气管炎特效小偏方支气管哮喘特效小偏方肺气肿特效小偏方肺炎特效小偏方肺结核特效小偏方消化科病症小偏方：肠胃养护好，百病不来找打嗝特效小偏方呕吐特效小偏方便秘特效小偏方泄泻特效小偏方痢疾特效小偏方消化不良特效小偏方慢性胃炎特效小偏方胃痛特效小偏方胃下垂特效小偏方肝部病症特效小偏方神经、精神科病症小偏方：安神健脑，乐享健康生活之道面部三叉神经痛特效小偏方神经衰弱特效小偏方抑郁症特效小偏方坐骨神经痛特效小偏方老年痴呆症特效小偏方癫痫特效小偏方心脑血管、内分泌科病症小偏方：选对治疗偏方，捍卫心脑血管健康低血压特效小偏方高血压特效小偏方高脂血症特效小偏方冠心病特效小偏方脑卒中特效小偏方糖尿病特效小偏方五官科病症小偏方：五官健康，焕发满面容光沙眼特效小偏方角膜炎、睑腺炎特效小偏方眼干燥症特效小偏方夜盲症特效小偏方白内障特效小偏方青光眼特效小偏方耳聋特效小偏方中耳炎特效小偏方鼻炎特效小偏方咽炎特效小偏方牙龈出血、肿痛特效小偏方牙周炎特效小偏方牙痛特效小偏方皮肤科病症小偏方：告别皮肤病困扰男科、妇科病症小偏方：认准病症再下药，小小偏方有奇效肿瘤科病症小偏方：妙用小偏方，远离肿瘤威胁其他病症小偏方：偏方在手，杂症无忧附录

章节摘录

中药组方的常见禁忌配伍禁忌配伍禁忌是指在一般情况下不宜相互配合使用的药物，包括十八反、十九畏等。具体指的是：甘草与甘遂、大戟、海藻、芫花；乌头（川乌、草乌、附子）与半夏、瓜蒌、贝母、白芨、白及；藜芦与人参、沙参、丹参、玄参、细辛、芍药（赤芍、白芍）；硫黄与朴硝；水银与砒霜；狼毒与密陀僧；巴豆与牵牛子；丁香与郁金；川乌、草乌与犀角；牙硝与三棱；肉桂与赤豆脂；人参与五灵脂。这些药物配伍是应当避免的。妊娠用药禁忌妊娠用药禁忌是指妊娠期间应当避免服用某些会损害胎儿或导致堕胎的药物。禁用的大多是毒性较强或性能峻猛的药物，如水银、砒霜、雄黄、轻粉、马钱子等，此类药物孕妇绝对不能使用；慎用的包括活血祛瘀、破气行滞、辛热及滑利之品，如牛膝、川芎、桃仁、红花、丹皮、枳实、大黄等。服药饮食禁忌服药饮食禁忌简称“食忌”，俗称“忌口”，指服药期间对某些食物的禁忌。一般忌食油腻、腥膻、不易消化及生冷、辛辣等刺激性食物。具体而言，寒性病忌生冷食物；热性病忌辛热油腻之品；胸痹者忌肥肉及烈酒；肝阳上亢者忌胡椒、大蒜、酒等辛热助阳之品；脾热虚弱者忌油腻、黏腻、寒冷坚硬等；疮疡、皮肤病患者忌鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食物。中医方剂中的“药引”中医大夫在开好处方以后，往往喜欢嘱咐患者服药时加点药引。中医处方是按君、臣、佐、使的法则进行配伍组方的，“使药”就是常说的药引，即引经药。药引的主要作用有：引经作用药引可使各种药物的作用集中于某一部位或脏腑。如治疗肾阴亏的六味地黄丸，常用淡盐水送服，因咸能入肾，可引药药性集中于肾，能充分发挥缓解病症的作用。调味作用有些中药苦涩难咽或有异味，如治疗小儿百日咳的鸡苦胆，若用红糖或冰糖为引，则可减轻苦涩味。增强疗效如治疗风寒感冒的辛温解表药中，常加入生姜或葱白为引，可增加发汗解表的功效。解毒作用有些生药有毒，加入药引可减少或消除其毒性。如生姜能降低生南星、生半夏的毒性。保护胃肠道作用有些药物可影响消化功能，刺激胃肠道，影响消化吸收。如清热解暑的白虎汤，苦寒败胃，常加粳米或红枣为引，以护胃扶正。口臭特效小偏方茯神丸方组成：茯神、白术、郁李仁、诃黎勒、陈橘皮（去白）各30克，缩沙蜜（去皮）、桂心、枳壳（炒）、白槟榔各9克，大麻仁（别研）、厚朴（姜汁研）各60克，旋覆花、大黄（煨）、芍药、人参、白鲜皮、地骨皮各15克。做法：上药研末，炼蜜丸，如梧桐子大。用法：每日2次，每次服20丸。功效：对口舌生疮、口臭症状有缓解作用。五香丸组成：肉豆蔻、丁香、藿香、薰陆香、青木香、白芷、莲心各50克，香附子100克，甘松香、当归各25克，槟榔2枚。做法：上药研末，炼蜜为丸，每丸重0.5克。用法：每日3次，每次含1丸，咽汁化服。功效：理气化湿。适用于口臭。

《奇效偏方掌中查》

编辑推荐

《奇效偏方掌中查》编辑推荐：汇民间智慧，集传世良方；保父母健康，替儿女分忧；历经数代检验，功效精益求精；消除健康隐患，功效精益求精；孝敬父母贴心速查，千万家庭必备宝典！

《奇效偏方掌中查》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com