

# 《梦境中的男女》

## 图书基本信息

书名：《梦境中的男女》

13位ISBN编号：9787511225566

10位ISBN编号：751122556X

出版时间：2012-7

出版社：光明日报出版社

作者：方刚

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《梦境中的男女》

## 内容概要

《梦境中的男女》作者长期对梦境进行研究，积累了大量第一手资料。通过对梦境的释义和分析，折射现实生活中男女之间的情感关系和情感互动。《梦境中的男女》对各种类型的情爱之梦进行解析，并详细展示专业的解梦方法。作者主要以精神分析学的背景来解梦，但特别注意了东方文化的介入。

# 《梦境中的男女》

## 作者简介

侧重作者的人气、背景、已出版图书等，个人习惯爱好等描述可减少

# 《梦境中的男女》

## 书籍目录

### 第一章：认识梦境，改变人生

我们总是错过梦的提示，为此，我们已经付出了太多。

- 一、梦是生命中最宝贵的财富；
- 二、性梦与情梦；
- 三、本书如何研究梦；
- 四、作者自己的释梦感受；
- 五、她的母亲也有过这样的梦——一位读者的来信

### 第二章：两个复杂梦境的解剖

本章，为读者提供了两个我的释梦实例，尽可能详细地展示了我分析的过程，从中，读者可以约略了解到释梦者对梦者的访谈方式，以及解梦思路。

- 一、电梯出事了
- 二、女电视人的杂乱梦境

### 第三章：恋爱之梦与解析 027或是向往恋爱，或是正在热恋，或是承受失恋，恋人们的情爱之梦最多了。

本章所关注的，仅是未婚男女间的情爱之梦。我们将看到爱情带给人的多重心绪，是如何通过梦境表现出来的。最重要的是，我们要从中学会如何利用梦的提示，指导自己的生活。

### 第四章：梦境中的婚姻关系

本书开篇便为您讲述了一个关于婚姻的梦：一位四十多岁的已婚女性梦到自己应该结婚了。

并非有意为之，我们所描述的涉及婚姻关系的梦，绝大多数都涉及婚姻危机。这其实是最可理解的，婚姻是一种稳定的情爱状态，日常生活平静如水，没有大的情感波澜自然不会入梦。即使梦到配偶也更多些日常杂事的背景，很可能其真正主题是生活中要面对和处理的某件事情，而非两人间的感情。一旦与配偶的感情成为梦的主题，总是具有负面色彩的。

### 第五章：情人之梦与解析

与未婚男女间的恋情及夫妻间错综复杂的感情不同，情人作为一种非婚性爱伙伴的关系，自有其微妙之处。

情人们亦多梦，特别是在他们的关系处于风雨飘摇之时。而风雨飘摇几乎是每一对情人都要体验的。由于特殊的身份，由于第三方的存在，由于社会主流意识形态的影响，由于日常交往的障碍，情人们内心的冲突更为激烈，于是，便也有了更为精彩的梦境。

通过对一组与情人有关的梦境的解析，我们所获得的启示不仅仅是梦本身的。

### 第六章：性别角色之梦与解析

社会性别角色对人的要求与塑造往往是强大而顽固的。最重要的是，个体的人应该认清社会性别角色要求的非自然性，不要让它对自己伤害太多。

### 第七章：认识异性的过程

我们对异性的认知总会经历几个阶段，在这一过程中，我们成熟起来了。

### 第八章：认识这些梦：一组无需解释的性梦与情梦

其实，绝大多数的梦是简单的愿望达成，无需解释。

一组读者寄来的情爱与性爱之梦，没有标题，主题却可一目了然

### 第九章：神奇的特殊类型之梦

- 一、具有预言功能的梦
- 二、不断重复出现的梦境
- 三、同一事件中不同人物的梦
- 四、灵异之梦

### 第十章：最常见的几种神秘梦境

任何表面看起来不可理喻的梦，认真分析都有其科学价值。

### 第十一章：“私奔”两天——一个女孩儿在两个夜晚的两组梦境

千万不要认为每个人的梦都是不同的，我们经常做一些大家都在做的梦。

### 第十二章：为您解梦——对一组读者梦境的简析梦境中的

# 《梦境中的男女》

第十三章 弗洛伊德的梦理论：批判着学习

第十四章 荣格、阿德勒、弗洛姆的梦理论：有选择地综合地学习与应用

## 《梦境中的男女》

### 章节摘录

版权页： 一个看似与情爱无关的简单梦境，经过我们一层的解剖，不难看出，它正是梦者关于情爱的极大困惑的表现。梦者是个精神自由的人，但她像许多我们这个时代的知识女性一样，承受着双重的困境。一方面，她们对传统婚姻提出了质疑，自由的性情也使她们背叛了两性的旧道德；但另一方面，她们毕竟是在这片土地上成长的，对传统文化的背叛不可能彻底，更要经受周围社区（包括父母）观念的影响。于是，便处于进退维谷之中。既想要自由，又羡慕传统婚姻的稳定。梦者与表妹一起长大，却是两条不同的生命轨迹。表妹有稳定的男朋友，已经开始谈婚论嫁了，梦者的心情不仅仅是羡慕，还有“震动”。但如果真的将这样的人生模式交给她，她又会抗拒。母亲的干涉使她的内心冲突加剧了。她对染病的过分担心，实质上正基于她对自己的生活方式的矛盾心情。所有这一切，都在春节期间的这个梦中表现出来。情人节那天男友的坦然相告，对梦者是个较大的心灵冲击。到舅妈家后，表妹的现状，舅妈对表妹的态度，都与自己的生活构成对比，激活了梦者的潜意识。于是，恐怖之梦出现了。梦者对患病的恐惧如此巨大，也许只有电梯坠落的恐怖才能相比。我们已经说过，患病恐惧绝不仅仅是针对病本身的，而正是针对自己与异性的交往模式的。

# 《梦境中的男女》

## 编辑推荐

《梦境中的男女》是由光明日报出版社出版的，我们为什么会做梦？梦能控制吗？不同的梦境是否喻示着什么？梦是一个放大镜，折射出我们的潜意识。看别人的梦境，我们能看到自己；读方刚的释梦之书，指导你的另一半人生。我们总是错过梦的提示，为此，我们已经付出了太多！

# 《梦境中的男女》

## 精彩短评

- 1、非常好的一本书，有助理解性别权利。
- 2、写的太笼统 不是太好看！
- 3、 本來沒想評價  
但是看到還沒人留言 就說幾句吧

總的來說 這本書還是挺不錯啊  
既適合對精神分析一無所知的人  
也能滿足專業人士的閱讀渴望

有一些夢是非常精緻的  
方剛先生的分析也對人很有啟發

- 4、适合心理咨询师
- 5、还可以吧，内容值得一读，推荐了

# 《梦境中的男女》

## 精彩书评

1、本來沒想評價 但是看到還沒人留言 就說幾句吧總的來說 這本書還是挺不錯啊 既適合對精神分析一無所知的人 也能滿足專業人士的閱讀渴望 有一些夢是非常精緻的 方剛先生的分析也對人很有啟發

# 《梦境中的男女》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)