

《有效思考的5大元素》

图书基本信息

书名：《有效思考的5大元素》

13位ISBN编号：9787030400453

出版时间：2014-4-1

作者：Edward B. Burger, Michael Starbird

页数：125

译者：邹智敏, 欧阳枫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《有效思考的5大元素》

内容概要

作者深入剖析从科学到艺术到商业等各个领域的成功案例，提炼出有效思维的5大要素：理解问题、应对失败、提出问题、追踪思路和驾驭变化，这5大要素成为我们思考问题的GPS，指导我们面对挑战 and 困难时如何有效地思考、学习和创造。无论是个人生活还是商业运作，思维方式的改变和塑造都让我们在竞争中脱颖而出，与众不同。《有效思考的5大元素》引发了诸多世界名流和媒体的点评、推荐，作者采访和教学视频备受欢迎。

《有效思考的5大元素》

作者简介

Edward B. Burger，美国西南大学校长.曾任威廉姆斯学院教授.贝勒大学副教务长.同时.他也是一位教育和商业顾问。他曾发表过近70篇学术作品，在世界各地参加过500多场演讲和研讨活动。他的教学和学术作品为他赢得了很多国家级荣誉，并让他获得了英语国家最重要的教育奖项。

Michael Starbird，美国得克萨斯大学奥斯汀分校的卓越教授。他难以计数的著作、演讲和视频课程对很多学生、老师、商业人士、终生学习者来说，可谓影响深远，意义非凡。他在教会人们如何思考的同时，也为自己赢得了许多美国最重要的教育奖项。

《有效思考的5大元素》

书籍目录

各界推荐

序言：思维决定成败

绪论：有效思考、学习和创新的要素

如何阅读本书

土

夯实思考的基础，深入理解

从深入理解简单知识开始

清理混乱——挖掘本质

看清真实存在

发现缺口

最后的思考：越深入越好

火

用错误引燃智慧，从失败走向成功

欢迎意外的过失——让错误成为你的向导

为错误的回答找到正确的问题

故意失败

最后的思考：修正后的思维方式

气

凭空创造问题，做自己的苏格拉底

答案如何引发问题

创造问题，活跃你的好奇心

真正的问题是什么

最后的思考：创造问题与积极倾听的艺术

水

看见思想的连续性，承前启后

通过思想的连续性来理解当前思想

从旧思想里创造出新思想

最后的思考：“正在建设中”是常态

精

践行改变，改造你自己

你能做到

最后的思考：成为本质的你

总结：激发有效思考的方法——简要回顾

《有效思考的5大元素》

精彩短评

- 1、非常有意思，理解是有程度之分的。有的时候我们以为自己知道了理解了，但是其实不是这样的。
- 2、好书
- 3、之前，害怕承认自己的错误，有意无意地掩盖自己的无知，可是啊，人怎么可能无所不知呢？我们要做的不是做一个无所不知的人，而是一个时时刻刻思考的人。尽快看到自己的无知，看到你知道的和你不知道的，对自己坦白，对自己诚实，知道自己未来要努力的方向，一步一步，一点一点，填补自己的不足。
- 4、基础学习的重要性，常问为什么，激发思考....
- 5、思考要有效，才能解决问题。
- 6、非常有效的思维方式，书本的字数不多，内容较为精华，通过土、气、水、火、精元素为引，对思考、理解、行动、记忆等方面进行了深刻的阐释，还有许多不错的生活实例，是具有启发性意义的书籍。阅读之后会有收获。
- 7、土，火，气，水，精！
- 8、这本书给我印象最深的是提出问题的部分，让我摒弃了之前的一个误区"如何提一个更好的问题"，而是应该学会强制去让自己提出问题，如果问题不是有效问题或者有什么错误都是可以通过多次尝试去改变的。其次就是如果要增强趋势判断的能力不需要等到所有都了解才能提升，可以直接从现有的基础上进行推测未来而得到能力上的提升。
- 9、内容非常棒，翻译减一星
- 10、“任何一部电影、戏剧或文学作品，如何才能确定谁是这个故事的真正主角？学者告诉我们，是在故事结束时改变最多的那个。生命是一个让人兴奋的旅程。当你拥抱改变时，你已将自己置于最前且最核心的位置，来决定该从哪里开拓人生的方向。这样做，你就成为了自己生命历程中最重要的那个英雄。”
- 11、号称要精读5遍的书
- 12、思考方法论
- 13、很赞的思考方法论！

1、谈到思考，大概除了白痴和植物人以外，每个人与生俱有这种能力。但是有效思考迅速的转换成卓有成效的行动，则这并非容易的事情。在学生时代，老师教育我们要努力思考，然而作为学生的我们却总是非常茫然无措，不知道什么叫有效的思考。著名的哲学家笛卡儿曾经有句名言叫做“我思故我在”。能够思考，的确是人类存在并得以延续的重要原因，而有效的思考，则是学习创新以及成功的重要要素。美国西南大学校长爱德华·伯格和得克萨斯大学教授迈克尔斯·塔博德联手推出了一本《有效思考的五大元素》。这本书提出了很多实用思考方法，可以帮助人们点燃自己的思考激情，让大家采用一些行之有效的措施使自己想得更多，学得更好。简单的总结一下，这本书就是一本关于思考的方法论。思考学习五大元素儿子最近特别喜欢看《猪猪侠》，天天念叨着世界由金木水火土五大元素构成的。。无独有偶，这本书介绍的学习思考也有五大元素。他们分别是：深刻理解不断试错提出问题寻本溯源改变自我这五个元素，其实就是关于优秀思考的五个流程步骤，跟着这五个步骤，可以让自己更快更有效的实践思考问题。元素一：深刻理解深刻理解是有效思考的基础和前提条件。不管学什么东西，深刻理解可以让我学到的知识坚如磐石。我们现在已经不是学生时代，学习不再是死记硬背考点知识点或者问题的答案就可以成功应付考试。作者建议：不要把时间和精力只用在记忆事实上。而是花费更多的时间精力来找寻基础知识，识别关键主题，建立知识点一核心知识结构之间的联系，并且最终能够使所学到的相关知识和延展知识。任何学科里的最基本的概念都可以不断地深入去理解。凡是真正的专家都会不断深化他们对基础知识掌握。那么怎样才算深刻理解呢？作者建议：想出一个你想要提高的技能或你想要加深的理解的学科。花五分钟写下这个技能或学科所独有的最基本的构成要素。把随之浮现出来的概念都列下来。然后从这个清单上选择条目。再用三十分钟的时间主动加深对这个概念的理解。体会在基础知识上深下功夫是如何磨砺和深化高层次的技能和知识，并将这个练习全盘应用到所有你已经知道和想要知道的其他知识上。其实，这也是一种验证自己所学的东西是否真正掌握的良好方法。如果你认为你学的东西已经很透彻了，那么你可以用这种方法来进行测试：在电脑上新建一个空白文档，不参考任何外部资料，写下这个主题基础知识的详细纲要。如果能够写出一个连贯的/准确的/全面的表述，能够轻而易举地把这些知识模块建立一个清晰的整体框架。那就证明自己真正掌握了。如果没有的话，就请立即采取行动，有条不紊的学习和复习基本知识，透彻理解自己所欠缺的知识点及其相关知识，然后感觉自己掌握了就再进行一次测试。每一次这种测试对基本知识的回归都会深化自己对整个主题的理解。深刻理解的核心是透过现象看本质。遇到一个复杂度面的问题时，我们需要进一步理解表面下的其他特征如何交织在一起构成一个整体问题的。如果能在在这个过程中清晰的识别、并分离出本质的要素，就可以指引自己走困惑。它包括两个步骤：第一步：识别忽略所有干扰特征，分离出问题本质的核心内容。第二步：分析这一核心问题，并将这些理解应用到更宏大的整体问题上。古人说过的“庖丁解牛，目无全牛”其实就是把牛这个有机整体从结构上分解了，眼里只有分解构架的骨骼筋肉这些本质的东西。一旦分离出本质，就等于用最坚实的核心武装自己，在这个基础上进行构件和修饰，可以更加自信的展现自我。虽然本质并非一切，却有很强的指引作用，可以让自己不被外力所误导诱惑，更加容易专注于目标。这种深入理解的思考方式，需要自己打破禁锢的头脑，不能自以为是，更不能想当然。作者建议要关注缺失的地方。就把已经有的，正在研究的问题或者对象，用形容词或者描述性的短语进行描述。通过这些新发现的形容词，可以对自己的当下关注的事情产生新的、值得思考的见解。元素二：不断试错“失败乃成功之母”这是连一年级的学生都懂得的道理。任何创造性的成果都是在失败中吸取教训而发展起来的。失败是有效学习和创造性问题解决的一个关键要素。因此作者称之为“有效的错误”。错误之所以可以有效，是因我们把注意力集中在“为什么这样尝试会失败上”，在引导我们走向成功的道路上时，有效地失败是非常重要的也非积极的。当然我们把失败看作学习的机会需要一种全新的心态。在这之前曾经看过一本书叫《做最好的决策》，英文名就叫英明的错误，我曾经还专门写过博客心得。试错之后的每一次失败，都是照亮深刻理解和奇思妙想的闪光灯。因此我们必须清醒地认识到，错误是思考精髓中的积极要素，而失败是铸造成功的重要根基。试错本身不是目的，试错是为了成功，但在成功之前我们必须创造错误和利用错误。在从错误的学习中把失败变成通往成功的积极因素。我们一次次的尝试，直到自己完全理解错误中的缺陷在于哪个地方，然后成功就唾手可得了。元素三：提出问题带着问题去读书，看电视，参加会议都是一个很好的习惯，创造问题不是仅仅因为问题本身，而是在基础上不断的提出问题，激发对问题更深层次的理解。非常可悲的是很多人耗费了毕生的精力，却只关注了错误

《有效思考的5大元素》

的问题。因此，在我们专注问题开始着手寻求答案的诱惑之前，应该先停下来问问自己什么是真正的问题？有效的问题可以引发清晰明了的具体行动，而正确的问题会不断澄清自己对事物的认识，引导自己将注意力集中于事物的关键。因此我们需要不断地提出更好更有效的问题。所谓的“好问题”、“真正的问题”就是不断地集中于问题的本质的所谓元问题。有个经典的段子很好的诠释了这一点：两个人在树林里遇到了一只凶猛的熊，一个人撒腿就跑，第二个人绝望地说：我们是跑不过熊的！第一个人边跑边说：我用不着跑过熊，我只要能跑过你就行了！这个逃跑的人就算是发现甚至解决了正确的问题。元素四：寻本溯源其实不管什么思考中的好点子，想要实现它并非是谁脑洞大开的结果，而是强大的执行力所致。任何领域得很一个好办法都并不需要必须是自己的原创，不管是在工作生活或者其他方面，有了一个想法以后，就应该竭尽全力的扩展它，不断厘清，不断打通，这是一个事半功倍的好办法。作者提出：我们因为是自己的教育、视野的局限，或价值观、社会群体的潜移默化的影响，在工作或思考中总是有一些潜在的偏见。因此必须通过不断地理清自己的思路，可以对自己潜在的偏见有更清晰的理解，才能更加不容易犯错。元素五：改变自我优秀思考的前四个元素，每一个都可以让自己变成一个更好的思考者和学习者。但是改变自我才是最终极的目标。从这个意义上说，采用有效的思考方式并不难。只需要摆脱那些长期养成的肤浅理解的习惯，就可以深入的思考。而思考以后，采取行动去改变自己才是最难的。本书最核心的地方在于：建议自己真正的把思考付诸实践，只有我们尝到了思考尤其是优秀思考的好处才会改变自己。只有我们改变自己了才实现了思考的本质目的。这样自己在面对任何问题时，都能理解的更加深入，找到更具有创造力更聪明更加有效的方法，也就会养成深入思考问题的习惯。阅读这本书的方法作者建议阅读这本书至少要读三遍：第一遍阅读要全面阅读不理细节，重点在于找本书的整体概念。第二遍阅读要重新回到本书的开头慢慢地精读。阅读过程中要注意停下来思考并将书中的建议和练习应用到自己的生活中。第三遍阅读，把本书提到的知识变成自己思考习惯，让书中介绍的有效思考的不同元素在不同的阶段和自己产生共鸣。其实这种三遍阅读法不仅仅适用于本书，对于任何值得反复阅读，认真实践的经典书籍，采用这种“三遍阅读法”都不失为让自己迅速成长的秘诀。

2、就是这本书了从学业到职场，从领导力到人际关系，任何领域成功的根基都在于思维，而且是一种通过有效的思考获得的有效思维。无论它以直觉或美德，或决策，或问题解决，或创造力的形式出现，本质上都是思考的过程。当一个问题来临时，我们是一拍脑袋就得出了简单的答案呢？还是会引起你的重视，下来认真思考，通过学习、理解并讨论得出答案？把同一个问题抛给不同的人来解决，结果也往往不同，不同的结果正反映了人们的思考过程是不同的。A+，好学生考了第一；“喀嗒”，爱迪生发明了电灯；“起飞”，莱特兄弟飞向了天空；“阿布拉卡达布拉”，J.K罗琳女士变出了哈利·波特；“赞成”，美国国父们集体决议通过了《人权法案》；“嗖”，拉尔夫·劳伦径直冲到时尚前沿；“有了”，爱因斯坦抓了抓自己的头发然后相对论就掉了出来。大家看到上面的这些例子，感觉怎么样？是不是真以为有那么简单？可能你会说：“对，没错！”那为什么那个灵光乍现，最后名字被载入史册的人是别人而不是你呢？很多人认为聪明的孩子天生聪明，伟大的思想者魔幻般地产生了这些伟大思想。天才人物的这些不可思议的突破，是源于奇迹的力量。是的，没错！但那些只是很小的一部分，不要认为它们是那样简单。不要被表面现象所迷惑比较靠谱的答案是：聪明的学生和伟大的改革者必须一步一个脚印地通过指引成功的思维习惯和创新最终成就了自己。可喜的是，这样的思维习惯，我们人人也可以掌握和应用。这就是这本《有效思考的5大元素》的书带给我们的一点启示。很高兴在一次无意中逛书店时发现了这样一本有意义的书。《有效思考的5大元素》这本书的作者是美国的爱德华·伯格和迈克尔·斯塔博德。爱德华·伯格，美国西南大学校长，曾任威廉姆斯学院教授、贝勒大学副教务长。同时，他也是一位教育和商业顾问。他曾发表过近70篇学术作品，在世界各地参加过500多场演讲和研讨活动。他的教学和学术作品为他赢得了很多国家级荣誉，并让他获得了英语国家最重要的教育奖项。2012年，微软全球教育机构评选他为“全球教育英雄”之一。2013年，伯格教授成为美国数学学会会员。迈克尔·斯塔博德，美国得克萨斯大学奥斯汀分校的卓越教授。他难以计数的著作、演讲和视频课程对很多学生、老师、商业人士、终身学习者来说，可谓影响深远、意义非凡。他在教会人们如何思考的同时，也为自己赢得了许多美国最重要的教育奖项。这本书里有很多实用、可靠的方法可以帮助我们产生有效的思考和创新，个人觉得还是很值得一看的。请记住：伟人只不过是不同的方式来思考的普通人而已——而这个人也可能是你。通过有效思考，你也可以成为伟人那么什么样的思考才能算得上是一个有效的思考？思考中的土、火、气、水又指的是什么呢？好的，我们来具体看一下：一 深刻理解——土不要直接面对复杂问题，要先深刻理解简单的概念。排除混

《有效思考的5大元素》

乱的结构让最重要的内容显现出来。真诚且近乎残忍地直面自己懂和不懂的内容，看一下到底缺了什么，找出缺漏并将它们补上。不要受成见、偏见及先入为主的观念影响。理解是有程度区分的（它不是一个简单的是非命题），而你永远都能够提高你的理解。坚如磐石的理解是成功的基础。事实上，我们一直把深入理解和元素土联系起来，就是因为当我们获得深入理解时，就正如踏在坚实的大地上一样。土，即是我们的立足之处。二 犯错误——火通过失败获得成功。故意犯错会使正确成为必然。错误是伟大的老师——它能突显难以预测的情况以及你在理解上的漏洞。同时，它能指引你下一步的方向并且激起你的想象力。失败会令人恐惧和不安，那是真正烈焰般的磨炼。因此，将从失败走向成功这个策略与“火”这个元素联系在一起。你觉得需要创新点子才能解决的难题，其实只是你暂时还不知道如何解决的难题。哪怕一开始便失败了也没关系，只要从失败中吸取经验即可。三 提问题——气不断提出问题来澄清来扩展你的理解。什么是真正的问题？在错误的问题上纠结会浪费你的一生。想法如同飘浮在空气里的微粒——好的问题能够将它们聚合起来并且让你看到这些想法之间的联系；没有好的问题，那将很难看见这些联系。正确的问题是理解和学习极其强大的工具。伟大的问题能够引发深刻思考，创造巨大价值。使用具体而基础的技巧，你便可以创造出伟大的问题——指引你并且激发你的好奇心的问题。问题让你呼吸到灵感和领悟的气息。因此，我们将提问的艺术和元素“气”联系到一起。四 追随思想的连续性——水回头找寻思想的来源，再往前看一看这些思想可能引向哪里。新想法只是一个新的开始而不是终结。想法是稀薄的——需要将它们提炼出来。追随细微的想法可以获得巨大的回报。这也正是符合水源的特征，联系上面的土、火、气，自然我们也会想到水。五 改变——精通过掌握前面的这些技巧，我们将可以并且一定会发生改变，最后修成正果，成为精华。最重要的还是要行动起来永恒的元素是改变。当我们掌握了前面四种要素之后，思维和学习方式就会发生改变。我们可以不断地从我们获得的教育、自身以及生活中得到提升与成长。如果改变成为我们能力的一部分，那么我们就可以随时适应环境并且提高自己。当然，还请切记学习是一个毕生的旅程，因此我们每个人都还在进步的过程中。我们总在不断发展与变化，那才是人生的精髓……让我们都掌握思考中的土、火、气、水、精这5个元素，让思考变得有效起来吧！别忘了只有通过前面4个元素的有效思考，再加上后面这个元素——改变的行动，我们才能越来越富有创造性，成为更优秀的自己！

《有效思考的5大元素》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com