

# 《谈天说地话疾病》

## 图书基本信息

书名：《谈天说地话疾病》

13位ISBN编号：9787806511190

10位ISBN编号：7806511199

出版时间：2002-5

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《谈天说地话疾病》

## 内容概要

中医养理论之精华，即是以“天人相应”和“形神合一”的整体观为出发点，以保持生命活动的平衡协调为基本准则的。人类只有认识了自然，才能适应自然，改造自然，成为自然的主人；才能更好地利用环境中的有利因素，掌握科学的养生保健知识和方法，通过自养自疗，提高自我抗衰老和防病的能力。这本通俗读物系统、全面的阐述了环境医学的相关知识。

# 《谈天说地话疾病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)