

# 《幸福躲在霉运里》

## 图书基本信息

书名：《幸福躲在霉运里》

13位ISBN编号：9787516406090

出版时间：2014-3-1

作者：李珊

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《幸福躲在霉运里》

## 内容概要

在我们身边总有一些这样的人，时常抱怨说自己好倒霉，似乎幸运只会落到别人身上。其实，倒霉的事人人都会碰到，放眼古今中外，没有谁的一生都事事如意。可是，为什么有的人总倒霉呢？俗话说，可怜之人必有可恨之处，换句话也可以说，倒霉之人必有可倒霉之处。幸运并不是命中注定的，也等不来，幸运是需要靠自己争取的。倒霉是幸运的一座桥，你过去了就会得到幸运。本书正是出于这样的初衷，告诉你倒霉的源头，教你如何获得幸运女神的青睐，如何在倒霉之后成为幸运之星。

# 《幸福躲在霉运里》

## 作者简介

李珊，湖南长沙人，从事心理咨询工作多年，写作是其一直以来的爱好，作品散见于各大杂志和报纸，对文字情有独钟，对人性见地深刻，自创了一套“香茗心灵哲学”，提倡用“茶道”来缓和压力，稀释人性中的负能量。其多年以来为成千上万的人提供了心理帮助和指导，在工作之余，她把自己的工作经验和研究心得整理成书出版，以期可以最大限度的造福大众、回馈社会，让每个人都拥有正能量。

## 书籍目录

### 目录

前言 找到根源，你才能远离霉运

#### 第一章 倒霉的那些人，那些事

古人在谈及人生时有句名言：“不如意事常八九，可与人言无二三。”这是宋人方岳的诗。在人的一生中，不如意的事情十分里占了八九分，这话总结出了人类生活的大体状态，因而，被沿用至今。的确，在我们现实中，很多人都觉得自己倒霉。“喝凉水都塞牙缝。”每天都有人这样抱怨。“为什么倒霉的总是我？”成了令倒霉人群最为疑惑的问题。

好心为何总是办坏事

为何怀才不遇的总是你

加薪、升职的为何总是别人

感情中，为何你老受伤

真诚付出，收获的却是人际泡沫

最后一道坎总是迈不过去

#### 第二章 处世不利，请注意人性的禁忌

在社会上活动，与他人相处一直以来都是一门很大的学问。有些人在处世中喜欢一意孤行，很少顾及他人感受，在不知不觉中就得罪很多人。长期处世的不顺也使他们郁郁不欢。细察那些总在处世中倒霉的人，就会发现他们都有一个共同点，做事不注意禁忌。正因为没有注意到禁忌，才踩到“炸弹”，成了“倒霉鬼”。所以，在处世中要走运，先要了解做事的禁忌。

从华佗被杀说起

帮助他人，也需量力而行

锦上添花不如雪中送炭

用霹雳手段，显菩萨心肠

给人好处切莫以恩人自居

有些事不必打破砂锅问到底

管好嘴巴，别把自己出卖了

话该怎么说，需要看场合

要做喜鹊，别当乌鸦

不要擅自为他人做决定

己所不欲，勿施于人

失意人前莫说得意话

把别人的隐私藏在自己心底

洞悉人性万象，做弹性处世的人

#### 第三章 婚恋受挫，需学会爱人的能力

21世纪，是一个物欲横流的时代。这个时代的竞争和压力，这个时代的自由和自我，产生了剩男剩女、“小三”、女强人……情感不顺的倒霉者，或恋爱失败屡次碰到感情骗子，或找不到合适的结婚对象被拒之于婚姻门外，或在婚姻中饱受折磨，最后人财两空……似乎这世上碰不到一个真心相待的人。

难道真的是这样吗？其实不然。世上善良且重感情的人是占多数的，很容易遇到。关键是要明白：爱是一种能力，即需要找对另一半的眼光、处理矛盾和维持和谐、幸福关系的能力。

幸福靠自己，婚恋靠经营

该忘就忘，让往事随风

以貌取人的视觉动物做不得

爱有保鲜期，不要迷恋激情和浪漫

完美的爱情是童话，不可太迷信

男女差异难免，关键是磨合后能兼容

爱无望时，放手就是自救

爱他（她），也请对他（她）的家人好

再爱一个人，也请保持“自我”  
拿捏好度，别让异性朋友插足成“小三”  
不当“黄脸婆”，给爱情贴上情趣面膜

### 第四章 人际危机，不妨改善交友之道

有人说，要看一个人怎么样，认识他的朋友就可以了。可见，在人的一生中，朋友之间的影响是不可估量的。细观周围的人，你也会发现，“混混”朋友最多的还是“混混”，而优秀人的朋友多数都很优秀。你和什么样的人在一起就会成为什么样的人，所以，交朋友也要注意技巧。有的总觉得自己倒霉，真心待友却遭背叛，亦或根本就交不到好朋友。问题就出在这里：每个人都有自己的朋友圈，好的朋友圈是要靠自己去抉择和维护的。

找对你的朋友圈

交友要考虑人品

人际网络不等于朋友

别苛求，有些朋友注定是过客

别用自己的标准要求朋友

争取与积极、上进的人成为朋友

人至察则无徒，做人不妨糊涂点

保持距离：亲密并非无间

交友要远离的N种“毒朋友”

把握分寸，不要透支人情

像清理衣柜一样定期清理人际网络

朋友凶猛，智者无敌

### 第五章 埋怨工作，不如改变思维

觉得自己不幸是职场人的通病。有权威机构做过调查，结果显示，1000人中有80%的人觉得自己怀才不遇、不得展志。“不小心就把上级惹怒了，好心给同事提意见却没好报，埋头苦干很多年升迁的却是他人，得自己该得的功劳却遭小人嫉妒……”在平日中，诸如此类的职场倒霉事比比皆是。很多人在职场不顺之后只抱怨自己倒霉，殊不知，埋怨工作不如换思维。在职场中，工作的思维最重要。

摒弃“没有功劳，也有苦劳”的想法

为自己工作

勇敢说“不”，甩掉“便利贴”称号

只有怀才不“欲”，没有怀才不遇

小事不小，细节决定成败

莫把老板当对头

不想被替代，就得具备不可代替性

躲开了麻烦，往往也就错失了机会

锋芒不宜太露，做人还是低调好

苦干不如巧干

做人不要太老实，适当的圆滑不可少

### 第六章 诸事不顺，请停一停

都说“福无双至，祸不单行”，在生活中也总是这样。一件事情不顺的时候我们会忽略不计，可事情的不顺总是连带性的，于是，我们会说自己很倒霉。尽管这样，我们还是会在诸事不顺的情况下继续前行，认为霉运过了，幸运就会来。这是一个多么错误的想法！不在倒霉中思考会更不幸。所以，如果你诸事不顺，请停一停。留一点时间在倒霉中自省，相信幸运不久就会来。

倒霉的“连锁反应”

衰运不断，停下来是最好的选择

别把倒霉归结于坏运气

抱怨不能改变现状

让人懊悔的“如果”是慢性毒药

好运不是等不来的

别被同一块石头绊倒

## 《幸福躲在霉运里》

倒霉了，请冷静思考

心情也需要放假

停一停，才能更好地轻装上阵

第七章 莫为打翻的牛奶哭泣：换个角度看倒霉

民国元老、著名书法家于右任先生饱经沧桑，淡泊名利。他写过这么一副对联，上联是“不思八九”，下联是“常想一二”，横批为“如意”。这也是时下最为肯定的养生之道。可见，运气的好坏与否，多是我们内心主观判断的结果。倒霉的人总觉得“我注定倒霉”。即便在有好事情发生的时候，他们都会想倒霉事不久就要来了，因此，倒霉不间断。

相信什么就会成为什么。内心的执念对自身发展的影响不可忽视。所以，我们在生活中无论遇到怎样的不如意或不顺心的事情，都要面对现实，从容对待，重视心理微调，才能让好运跟着走。

从“杯具”流行说起

生气只会伤害自己

敏感只会成为你的负担

幸运总是伪装成霉运到来

退一步，海阔天空

懂得另类的感谢

积极行动是转运的良方

弹簧中的人生观

总想着不幸就会不幸

学会关上身后的门

快乐是一天，不快乐也是一天

第八章 改变霉运，从改变自己开始

很多人都认为，幸运这回事是命中注定的，不可改变。殊不知，幸运亦或倒霉，在于自己。倒霉虽不可免，但我们可以平时培养让自己幸运的习惯，准备好迎接幸运的品行。要知道，倒霉这东西就像苍蝇，如若你有污点，它就会时刻围着你，如若你把污点洗干净，它就再也不会留恋你。所谓污点，也就是人性的弱点，改掉这些弱点，幸运才会垂青于你。

万事别抱侥幸心理

拖拖拉拉，只会错失机会

只要去做，就有50%的成功率

改掉致人倒霉的五个坏习惯

不要认为别人的话都是对的

越位做事最容易惹祸上身

占小便宜总是吃大亏

靠别人不如靠自己

赞美和微笑是转运的敲门砖

怀揣一颗感恩的心

计较是倒霉的开始

别为倒霉找借口，只为幸运找方法

# 《幸福躲在霉运里》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)