

# 《从心寻找真我》

## 图书基本信息

书名：《从心寻找真我》

13位ISBN编号：9787500218548

10位ISBN编号：7500218540

出版时间：2003-10-1

出版社：中国盲文出版社

作者：Eileen Hannegan

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《从心寻找真我》

## 内容概要

从心寻找真我，ISBN：9787500218548，作者：（美）仪琳·汉尼根（Eileen Hannegan）著；能量译

# 《从心寻找真我》

## 书籍目录

热身一 两幅自画像帮你认识自己

1 工作中的“我”

2 家中的“我”

热身二 三个故事引发关于“依赖”的思考

1 一个女人的故事

2 一个男人的故事

3 一家公司的故事

第一章 丢失自我的时候

1 依赖是决定你处事方式的重要因素

2 家庭影响

3 家庭身份模式

4 角色

5 家庭、社会和宗教进一步增强了依赖

第二章 谁定义我的职业

.....

第三章 工作中自我的丢失

.....

第四章 团队及恐怖主义

.....

第五章 工作中的转变

.....

给顾问的几句话

# 《从心寻找真我》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)