

《你在吃補還是吃毒？》

图书基本信息

书名：《你在吃補還是吃毒？》

13位ISBN编号：9789866487606

10位ISBN编号：9866487601

出版社：八方出版

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你在吃補還是吃毒？》

內容概要

生化博士，打假專家大爆中藥療效、健康食品驚人真相！中藥是天然藥物，沒有副作用？「用過的人都說有效！」你吃的健康食品真的健康嗎？不明中藥可能導致腎衰竭、重金屬中毒？中西藥結合效果更好？維生素補充越多越好？保健食品搭上專業術語、名人廣告就有保障？小心！黑心中藥、有毒健康食品就在你身邊！醫生不敢告訴你的健康食品真相生化博士 方舟子通通告訴你！ 食用中藥及保健品之前一定要看的書！科學論證 方舟子生化博士教你 各種中藥毒副作用 + 保健食品常見推銷手法&功效 + 正確認識營養素 解密大公開迷思1：中醫學是科學？迷思2：不可輕信中醫療效！不知中藥毒性，小心吃補變吃毒！迷思3：神奇療效健康食品的秘密！迷思4：有必要吃綜合維生素錠、補充鈣質嗎？ 中醫學不是科學！在對待自己身體這種大事上，我們還是應該用科學的精神、科學的態度去認識現代醫學。中醫流傳了數千年，但在這個新世紀裡，它是否能被科學地檢驗呢？結果或許會使你大吃一驚，本書將告訴你不要輕信傳統經驗，當心被慢慢毒死！ 不可輕信中醫療效！不知中藥毒性，小心吃補變吃毒！針灸有沒有效？大量服用靈芝會造成急性腎小管壞死？轟動一時的「清火良藥」龍膽瀉肝丸內含馬兜鈴酸導致腎衰竭？本書詳細列出各種有毒中藥，還有更多中成藥有毒你不可不知！ 破解神奇保健品市面上大量充斥宣稱擁有神奇療效的健康食品，搭上專業術語、名人廣告就有保障？本書列舉保健食品常見炒作、推銷手法，教你掌握辨別假保健品的的方法，別再花錢又傷身！

正確認識營養素，才能補對身體！脂肪食用學問多，預防心血管疾病究竟該吃什麼？我們缺乏維生素和礦物質嗎？需要吃綜合維生素錠、補充鈣質嗎？

《你在吃補還是吃毒？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com