

# 《人生就是要开心》

## 图书基本信息

书名：《人生就是要开心》

13位ISBN编号：9789863770515

出版时间：2015-3-30

作者：水野敬也,長沼直樹

页数：160

译者：陳聖怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人生就是要開心》

## 內容概要

~ 動物知道的事，永遠比你還要多！ ~

動物明星神出擊，  
一句話，讓你變開心！

隨書附贈精選『獻給未來將閃閃發亮的你』明信片套組，數量有限送完為止！

集結動物園裡最受歡迎的65個動物明星，搭配名人經典語錄，一句話，一張圖，輕巧飛越生活困境！

設計概念為「卡片書」，可沿線裁切內頁，送給需要鼓舞的親朋好友。

貼心附贈各種萌度破表的動物介紹，看完本書，別說你有不認識的動物！

笑不出來的時候，

嘗試用更溫柔的視角看待世界吧！

一句問候，就能改變今天；

坦率表達，就能讓情況好轉。

其困在自己的小圈圈裡憂鬱，不如轉移注意力，

用笑聲交換挫折，學動物們挺身迎擊各種困境。

人生嘛，就是要開開心心，微笑向前！

暨《人生總會有辦法》後，水野敬也、長沼直樹再度聯手，向65種動物園最受歡迎的明星動物取經！這些活潑逗趣的明星動物，經過代代演化，衍生出高明的生存本能，向他們學習，你將發現再怎麼艱難的處境，一定都有好轉的方法；只要小小的轉念，就能化解抑鬱、改變運勢，讓今天更加亮麗美好。

《人生就是要開心》將動物們的生活智慧分成開始、挑戰、紓壓、工作、溝通、步調、愛共七大主題，搭配65個名人小故事，組合成一面一要訣的隨身小冊。你能將本書擺在房間、辦公室激勵自己，也可以將內頁裁切下來，送給需要鼓勵的朋友、分隔兩地的親人，甚至祝福心情不佳的陌生人，向全世界分享「變開心」的秘訣。

遭受挫折時別輕言放棄，和動物一起重新挺身，微笑邁向新的挑戰吧！

# 《人生就是要开心》

## 作者简介

### 水野敬也

出生於愛知縣，慶應義塾大學經濟學部畢業。著有《夢象成真》、《夢象成真2象頭神與貧窮神》、《人生總會有辦法》、《人生迎風向前》、《死也要作夢》（插圖：鐵拳）、《受歡迎的技巧》、《四話幸運草》、《雨天晴男》、《大金星》。同時以戀愛體育老師「水野愛也」的身分演講、書寫戀愛議題，發行《LOVE理論》、《斯巴達婚活補習班》、演講DVD《斯巴達戀愛補習班》。另外也撰寫DVD《激怒溫和上司的方法》企劃與腳本、電影《IN THE HERO》腳本，橫跨多領域活動。

### 長沼直樹

日本大學藝術學部畢業。著有同系列銷售突破130萬本的《人生迎風向前》、《人生總會有辦法》（皆為合著）。

# 《人生就是要开心》

## 书籍目录

． 開始

01

只有想飛的人才能飛

02

用一個問候改變今天

03

愛要強力出擊

04

危機就是沒有危機意識

05

你，已經老了嗎？

06

重要的是適應力

07

謊言終會戳破

08

與其咆哮，不如微笑

09

莫再急、莫再慌

． 挑戰

10

掀起大浪來吧！

11

只有這條路了！

12

滑壘人生

13

沒有魔法，卻有頭腦

14

張大嘴上吧！

15

飛向海外吧！

16

失敗不過是個屁

17

危機才能激發成長

18

繼續向前走

． 紓壓

19

改變不了的過去，就把它洗去吧！

20

休息，是為了更加茁壯

21

你最近搞笑了嗎？

22

輕鬆一點吧！

- 23  
被當笨蛋也無妨
- 24  
我們都曾是個孩子
- 25  
沒有必要的東西才是最需要的  
．工作
- 26  
縮短討論的時間
- 27  
徹底了解你討厭的事
- 28  
勇敢撐下去
- 29  
有備無患
- 30  
別對自己太好
- 31  
換個角度來看吧！
- 32  
讓黑白徹底分明吧！
- 33  
沒有贏不了的對手
- 34  
摺好你的領子吧！
- 35  
逃避解決不了問題
- 36  
看好你的所在之處
- 37  
從剩餘中尋找機會
- 38  
無論如何，都要向前看  
．溝通
- 39  
別輕易抱怨
- 40  
別劃地自限
- 41  
可愛中要帶點刺
- 42  
別輸給甜美的誘惑
- 43  
在錯誤的路上踩煞車
- 44  
別感情用事
- 45  
不隱瞞任何事
- 46

別讓信用從口中溜走

47

別讓自己過分顯眼

48

多看、多聽、多說

49

世上沒有無法發光的人

· 步調

50

有空就回個頭吧！

51

從夜行者改為晨行者

52

別短視近利

53

堅持到最後一刻

54

在關鍵時刻容光煥發

55

高度效率不如自我效率

56

在孩子面前抬頭挺胸

57

正是忍耐的時候

58

擁有不被豢養的堅強

59

別活在曖昧中

· 愛

60

珍惜你的伴侶

61

你好好孝順父母了嗎？

62

負荷使你更強大

63

獨樂樂不如眾樂樂

64

擁有比自己更重要的人

65

用各種方式說感謝

· 動物介紹

書末

# 《人生就是要开心》

## 精彩短评

1、萌萌的动物配图+励志的小故事和名人名言.....

# 《人生就是要开心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)