

《出发吧在最好的时光》

图书基本信息

书名：《出发吧在最好的时光》

13位ISBN编号：9787514314717

10位ISBN编号：7514314717

出版时间：2013-4-1

出版社：现代出版社

作者：王令凯

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《出发吧在最好的时光》

前言

我是一个叫做小令的丫头。我现在在旅行的停歇期。我在大城市里过着简单的生活，忙的时候奔波或者熬夜干活。大多数下午，有时间煮煮奶茶，晒晒太阳，自己烹饪或者去看场电影。虽然面临着毕业找工作的现状，却全然褪去了几年前申请出国时候的那份焦虑与浮躁，看着同学们每日忙于海投、面试、笔试，我却淡定从容。我不相信命运，但我相信自己的未来是由我来看清并且抉择的，而不是盲目地迷失自己。这真的要感谢旅行，感谢这些年走过的那么多地区和国家，感谢旅途中遇到的许许多多对我产生影响的人们。如果说我这几年最大的收获是什么，我可以很认真地回答，收获的是越来越多的平静。我褪去了很多锋芒，那些会刺伤爱我的人的锋芒。可是现在我却遇到一些很头疼的问题，无数的网友总在追问我或对我说：“小令，你现在到哪了？”“小令，我也要辞职，我也要休学去间隔年。”“小令，我看了你的文章后勇敢地去旅行，我现在停不下来了。虽然我回来了，可是我完全静不下心来回到原来的生活，怎么办？”亲爱的朋友们，怎么办？这就是我担心的啊……

我们为什么旅行？是因为厌倦枯燥而平淡的生活？是因为想追求些不同？是因为别人都去了我也要去？是因为看到别人的文字照片就心痒痒的，觉得一辈子不去一次就对不起自己？这些都没错。可是，我们太少人，太少人，应该一辈子不停地在路上，远离普通的生活。我不是。你觉得，你应该是怎么？

如果我们本身就是个精神空虚的人，如果本身不会思考，没有观点，不会成长，那么旅行根本不解决任何问题。除非你永远不再回到正常社会。旅行真的让人看到和听到许多的不同，明白这个世界还有那么多的可能；让自己清楚自己的无知，并且在无知中成长。这是我愿意一次次出去的原因。可是我觉得旅行的意义远远不止于此。如果仅止于此，那么必然会陷入“我是不是应该一直在路上，一直走着，一直旅行”的思维误区。旅行于我于很多我交流甚欢的同伴，都让我们更加珍惜旅行之外的生活——哪怕是最平凡的生活。旅行教会我们去发现，去感恩，去知足，去做好自己，找到最适合自己的生活步调。旅行也是生活的其中一个步调。就如同我不喜欢旅行中赶场子赶时间，我同样不希望在人生中赶场子赶时间地旅行。我的人生不应该只有旅行。生活，也不应该只以在路上这一种形式进行。我收获的平静，让我有能力在每一次远行回来后，都能够面带微笑地拥抱那些爱我的人，告诉他们我在旅行中得到很多，然后很快地调整好状态，回到现实社会中；我收获的平静，让我可以在看到无数诱人的图片和文字时，不再冲动得无法做好眼前的事情，而是告诉自己，不要着急；我收获的平静，让我能够在听到一些驴友夸夸其谈时淡淡一笑，安静地喝茶，想自己的事。于我何干呢？我收获的平静，让我的朋友、家人和爱我的人可以对我很放心地让我去过我喜欢、乐意、觉得快乐的生活。因为我让他们慢慢相信，我长大了，明白了生活远远不止一种模样，我也不想只扮演好其中一个行者的角色。我收获的平静，让我越来越知道平衡的重要性。有一句话很喜欢——生活是自己缓慢的脚步，不快，不慢。送给我自己。也送给大家。共勉。希望我们都可以找到适合自己的步调，过好自己的生活，享受每一次旅行。比起说走就走，我认为更勇敢的是把平淡生活活出精彩来的人。我希望自己能够从前者变为后者。

《出发吧在最好的时光》

内容概要

不游西藏，岂知高原博大寥寂，不游西藏，莫谈雪山之巍峨雄奇；西藏的民族文化风格独具，西藏之旅，摄人心魂之旅；西藏之旅，感悟人生之旅；西藏之旅，净化心灵之旅；西藏之旅，魅力无穷之旅。

《小令的五次进藏之旅：出发吧，在最好的时光》主人公王令凯五进西藏，在书中写下了很多人生的感悟和佛教的体验，反省内心，乐观积极地面对生活很有助益。

《出发吧在最好的时光》

作者简介

王令凯，网络ID：小令一个外表萝莉，内心强大的“天之骄女”。独立、坚强、乐观中包裹着点自卑。在现实生活中被称为“逻辑帝+效率女”；在旅行路上被视为“侠女+老牌穷游客”。没有单反没有钱，只有多一点点点的自由心与勇气。学习优秀的她竟然是个逃课大王，随心所欲走天下。经历过无数的惊心动魄，沉淀了众多鲜活的心情与脸孔。旅行让她的青春更纯净，更坦然，更圆润。

《出发吧在最好的时光》

书籍目录

一个小包，一双拖鞋，奔向北川灾区
北川擂鼓镇一年我陪着你们的6月
因为地震，川藏线卜游客少得可怜
半夜可怕的开门声，拿着剪刀瑟瑟发抖的不眠康定夜
无意间打翻了谁的颜料盒
八美草原的“大叔”说要娶我
摆脱奇怪的“逼婚”
礼貌、尊重、谦虚、信任、感恩
手绘地图做科普
不问前世，不谈今生——觉姆岛E修行人
色达佛学院——万千世界，碎为红尘
搭上最失误的大卡车，半夜差点失身雪山
对不起，请让我们弥补你
生存技能小贴士
第一眼，你便走进我心里
最后的最后，匍匐一路
飞向青海，恰逢玉树地震
去塔尔寺祈福，意外收获真正的释怀
我要进藏！格尔木搭军车失败，大雪加重感冒
青藏线一路，我最放松的进藏记忆
被司机丢下了，跟着朝圣的时髦藏民拉板车
细数你的掌纹，我的白发
扔掉火车票说要跟我走的火星，成了我想要甩掉的同伴
一锅“晕”豆花
撒谎搭车小时，难受得要发疯
然乌惊鸿一瞥后，度角命挂悬崖
终于甩掉你，可怎么开心不起来呢
飞来寺目出个怪大哥
走野路，差点掉进澜沧汀
西当村半夜被同伴非礼，火星我想你了
令我大跌眼镜的世外桃源
爱上你孩子般的笑容——雨崩那晚的暧昧
卡瓦博格小学刘老师，给我上了一课
那年最癫狂的平安夜，最美丽的洱海月
泸沽湖没有电的新年夜——告别你给我的自卑

《出发吧在最好的时光》

章节摘录

一个小包，一双拖鞋，奔向北川灾区。2008年的地震，改变了很多人的命运。包括我的。可以说，那一年是我正儿八经的旅行生涯的开始。5月底，我跷了课，义无反顾地去了四川。那个时候的我，还没有去过西藏，也没有计划过要在近期去旅行。我的生活已经被安排得满负荷，不仅要修别人两倍的学分，还要赚学费、生活费，给家里补贴家用。但就是这次毫无任何念想地去灾区，让我第一次认识了四川，也走进了西藏。2008年的我完全还不懂得什么叫坏人，什么叫不安全，什么叫好心办坏事，也不懂得很多事情并不是靠一腔热忱就能够解决问题的。我只是想去帮助那些灾民，于是就上路了。只带了几件夏天的衣物、两本书、一本日记本。甚至都没有想过我去了能做些什么。换做是现在的我，至少会更多地考虑，我应该以何种方式才能最大化我的价值，最大限度地帮助他人，是不是我亲自到现场就是最好的方式。这些会被以前的自己认为是懦弱的想法。养成现在的一种思考方式，真的要感谢这些年旅行带给我的成长。在北川的日子，每晚一沾枕头就睡得呼呼呼，累得完全没有力气再写日记，只是匆匆记上几个词语，提醒自己回去后补上。可是回来以后，也再没有写过关于在北川的只言片语，因为实在不知道怎么写。每次想记录，却又不知道该以什么角色来描述。对没有经历过生离死别的人而言，看到文字，又究竟能够体会到多少呢？说实话，我也不能体会到很多。尽管会震撼，会心疼，会悲伤，会失望，会愤怒，可无法切身感受。现在提笔，很多以为模糊了的记忆却都那么清晰地浮现出来。一旦抽了芽，就呈现疯长的姿态，蹭蹭蹭地往上蹿，收不回来。北川擂鼓镇——2008年我陪着你们的6月。去往北川的路上，一路都在绵绵小雨。坐在摇摇晃晃的小巴士车上，周围是北川的村民们，十几个人护送着一袋救灾粮。我问他们这一袋可以吃多久，他们说得吃一星期。50公斤的一麻袋救灾粮，要五个救灾帐篷的好几户灾民来分。“你是过来当志愿者的？什么组织？”“我就是自己过来的，还没找组织。”没有我想象中的热情和感激，相反，他们没有再理我。是羌族人比较冷漠，不友好，还是他们因为失去亲人太过悲伤，没有心力再关心别的事情？我有点小小的尴尬和失望，在冷场的气氛里抱了抱自己的包，看着窗外的小雨，不知道前面迎接我的会是什么样的人们。果然，在擂鼓镇下车后，没有任何人欢迎我这样一个不速之客。人们穿梭于泥泞的小道上，低着头，匆匆掠过我，偶尔抬起头看我一眼。我只好游走在附近大大小小的废墟中。我看到那一片片倒塌的房屋；被压在巨大的石块下的血迹；堆积如山、散发着又甜又臭的味道的遗物……家长们为了祭奠死去的孩子，在北川中学门口搭起桌子，上面放满了自己孩子爱吃的零食。他们的表情出奇地平静。只有在少数的瞬间，我能感觉到悲伤汹涌而来。更多时候，人们只是像木头人一样平静地寻找着，就像丢了点儿东西；或者像木头人一样，坐在帐篷门口，或者躺在路边，一言不发，面无表情。这让我很是无法理解。我也愈发地感受到他们对我的漠然，甚至有一些时候是警惕和敌意。第一天，我没地方可去，只得睡在离集中安置点不远的树下。尽管是夏天，没有厚的外套，晚上仍然冻得不行。第二天醒来发现身上盖了一张竹篾，从头到尾把我盖得严严实实的。一看，是电视里用来盖尸体的那种竹篾，特别嫌弃地一把掀开那个竹篾，坐了起来。扯了扯自己的衣服闻了闻，甚至能闻到有种腐朽的味道。好委屈，这里的人怎么都这样！在那儿坐着委屈了好一会儿，肚子开始咕咕叫。翻了翻包里，掏出了最不爱吃的压缩饼干开始啃。我不知道该去哪儿，继续挨个去一个个的灾民安置点看看情况。一位正在自己临时搭的小灶上炒野菜饭的大伯，将仅有的一碗炒饭分了我一半，并且愿意让我住进他们的帐篷。我告诉他，我想来帮灾民。他摇了摇头说：“小姑娘，你还是别帮倒忙了。”我愈发地不知道该怎么办。第二天，不幸中的万幸，我遇到了绵阳来的心理救助志愿者们，像是抓住救命稻草般的找到了组织。我说我在学校学过心理辅导，于是组长让我加入到心理救助的行列中。他对我们再三交代：“一定不要吃灾民的粮食！一定不要喝灾民的水！一定不要要求住给灾民的活动板房！”这么郑重的交代，让我有点疑惑。原来，从地震后的第二天起，就有无数热心的志愿者，或者个人或者组织，纷纷涌入北川。他们很多连非专业都称不上，只能说是完全业余。来了之后做不了什么，却占用着宝贵的粮食、水和栖身之所。难怪这里的灾民对于嚷着来救灾的人不热情不友好！难怪那位大伯一听我是志愿者，就用无奈的语气对我说，让我别帮倒忙了！我加入到心理救助组后的当天，就跟着他们参加了给北川中学的老师和学生做的心理辅导。学校的校舍早已是一片废墟，学生们都被统一安排在大棚里，继续上课。地震当日，教师们并没有先跑，而是积极组织学生逃离。不幸的是，尽管教师们奋力抢救，仍然有学生伤亡。为此，不少老师都很内疚，产生了心理障碍，甚至有的老师出现了创伤后应激障碍。我看到他们说着说着就流下了眼泪。很多老师身上还打着绷带，伤痕清晰可见。而同时，我们也看到了更多学生的心理阴影。这两天里，我慢慢体会到，什么

《出发吧在最好的时光》

叫作物质家园重建容易，心理家园的重建才最艰难。心理救助站的大部队两天后离开了擂鼓镇，要挨个去别的灾区城镇做心理辅导。但是我留了下来。我找到了我可以在这里帮助别人的方式。和我一起的还有两个成都的老师。我们留在了临时安置的中学上课点里。我明确地告诉校长，我不需要他们提供吃住，只要晚上能睡在白天上课的帐篷里就行。白天辅导学生数学、语文，晚上给他们做做心理疏导。我是三个人中最不专业的，可我用我的认真、倔强、独立和真诚让他们接受了我。两天后，老师和家长们开始亲切地叫我小王，学生们围着我叫姐姐。他们也开始分给我炒好的食物。我每次只吃一口，剩下的都吃压缩饼干。到了6月初，我和几个老师开始尝试着让他们回忆当时的场景。我记下了他们写下的文字。这也是我在北川为数不多的日记之一。那些让我看得心疼的文字…… P1 - 4

《出发吧在最好的时光》

编辑推荐

不游西藏，岂知高原博大寥寂，不游西藏，莫谈雪山之巍峨雄奇；西藏的民族文化风格独具，西藏之旅，摄人心魂之旅；西藏之旅，感悟人生之旅；西藏之旅，净化心灵之旅；西藏之旅，魅力无穷之旅。《出发吧在最好的时光（小令的五次进藏之旅）》主人公王令凯五进西藏，在书中写下了很多人生的感悟和佛教的体验，反省内心，乐观积极地面对生活很有助益。

《出发吧在最好的时光》

精彩短评

- 1、朋友的书，真心推荐，写得很不错
- 2、在豆瓣上了解作者的经历，很佩服的。书写得一般
- 3、之前只是在每日读书上看到的连载，看了后，果断不满足，买了两天就读完了。很不错的一本书，类似日记，随笔的。其实一直梦想着自己也能徒步去走走看看，看了书后，也开始深思自己旅行的意义。
- 4、在校内上认识这位神奇的女纸，一直关注着她的动向直到她出了这本书。鲜活的形象，精彩的经历，比网上大多数的旅行书好太多
- 5、之前一直比较向往国外，看完这个觉得我国大西北其实也非常值得细细游玩。
- 6、川藏线、青藏线、滇藏线、新藏线，我在看一个比我年长的82年的小姑娘写的五次进藏之旅时，看得心情无比激动与澎湃，不过更多的是佩服。这是一本异常真实的旅记，没有攻略没有景点。但人皆是景、情皆是景。勇敢的丫头，向你致敬，祝幸福。
- 7、书没有帖子精彩 其实没有差太多但就是喜欢帖子 比起其他的游记穷游旅行之类的书 小令的书更接地气！没有太多的刻意
- 8、佩服勇敢的人，
- 9、文字朴实很有感染力，即使偏流水帐都显得有意义，给人长知识。
- 10、还是感觉很厉害诶。支持！
- 11、又一枚北大的奇女子！是和自己很不一样的人。有些三观不太认同，但很多地方很佩服。
- 12、打5星是因为喜欢这本书 但是快递真的是太慢了 态度很差劲
- 13、很喜欢小令的文字和旅行经历。我们因为年轻而勇敢无畏，因为旅行而更加温暖动人。
- 14、我们的大计划，相信终有一天会实现的。
- 15、这本书给了我勇气
- 16、让我对西藏慢慢的了解，很赞的一本书
- 17、脚步紧跟灵魂
- 18、真的很棒。宿舍已经人手一本了，看的我们又哭又笑。大家都表示是看过所有旅行类图书当中最赞的。值得多看几遍，无论故事、文字还是心情。
- 19、同时买了两本，这本到了，那本却未到，速度一般吧，书的包装有点旧，不过整体感觉还不错吧！！！！
- 20、这！他！妈！是！我！姐！的！初！中！同！桌！写！的！因为当时看完以后整个人思想有点不对被我麻麻禁了现在书都找不到！！！！
- 21、这书评价这么高？
- 22、山上半夜那段太揪心。后来仔细想过，我还是不会为了省那么点钱而随意搭车放弃安全的，虽然也不是完全没搭过
- 23、看过以后我有了对生命的更多思考。而且是在我考研焦虑期看的，令我平复了情绪。
- 24、强大！
- 25、果断五星 读小令的书是二诊过后的晚自习 本来想看一部分就改错题的 没想到根本停不下啦啊 一口气读完 每一个画面都在脑海中清晰地呈现 让我收获颇丰 出发吧 在最好的时光
- 26、读的很迷，让我想到初中时着迷三毛和《荒原有爱》一类游记的自己
- 27、一个女子，做了着很多人都完成不了的梦。
喜欢这样的旅程。
一个人，却有无数人。
- 28、总有一样，必须在路上。
- 29、佩服人家
- 30、我所期待的模样，我渴望的随性生活。
- 31、小令君 让我们羡慕的女孩 用自己的勇气 让我们看到了 原来有人可以这么活
- 32、西藏 你去不去。，怎么去 它都在那。也许过程比结果更美。
- 33、旅行便是说走就走，不要很多钱，也不要什么单反。一颗心和执行力足以。
- 34、三星半 好勇敢的一位女孩 认真的用心的追求自己期望的 即使失败无数 也不气馁 在旅行中发现了

《出发吧在最好的时光》

那个自卑却自尊心超强的我.....一直在追求实现自我的路上！

35、坚强的女孩注定不平凡！小玲君！！

36、很有意识的一本书 很喜欢 很好

37、我觉得我一辈子都不会有作者的勇气与疯狂~

38、姑娘的三观不是很正啊。。

39、你是我想成为的样子，祝你一直勇敢无畏地走下去！书里有一句写给觉姆的诗，读来很动容---心灵格外宁静，不谈前世，也不谈今生。

40、“师父，该我谢你。”“那是你的事，我谢你是我的事。你让我多了一次帮助别人的机会，该谢。”

41、在咖啡书店一个小时读完了。内容是搭便车旅行，川藏公路一路上不付钱搭顺风车，小令君很得意地说单身女孩搭车很容易，然后没错你想象的事情全都发生了：司机在车上要她用身体偿车资不得不夺路而逃，司机把她拉家里吃饭结果那是个收费民宿（个人觉得150块住一晚很良心了）.....

42、送给他的书，他很喜欢

43、几经生死，挺深刻的一本书。

44、除了羡慕嫉妒恨还是羡慕嫉妒恨

- 1、每次进藏的经历都很丰富多彩，但避免不了危险，还好没造成，真的佩服小令的勇气，毕竟不是每个女生都做可做到的，包括我。认识了很多地方，印象最深的是觉姆岛，好吧我承认我孤陋寡闻，第一次看到这个地方名，那个住着8000个觉姆有着8000个故事的岛，虽然不华丽，但是可以想像得出来那座座矮小的房子也一样有她的魅力所在~
- 2、坐沙发感觉很爽！小令子的书值得一看，好好看看才女是怎么疯的！Follow your heart, and dare to be different!写到这里，我突然好奇小令子在管理人论坛上都分享了些什么，找来一看，是关于“选择”的，那时候我们才研一啊！研一你不是在疯狂的学习吗？原来那时候就在思考选择啊，所以说Every man has but one destiny.小令子的人生就是要这样与众不同！
- 3、机缘巧合借了室友这本小令亲笔签名的旅行游记书来读，对于看书无比磨叽的我来说竟然也能一气读完！不禁佩服小令内心的强大，才女就是才女，能多线程的进行多项工作，每一项都做的那么棒！五次进藏之旅，貌似每次都有一些小惊险，小令说自己很幸运，其实我也在想如果换做是我会不会也能那么幸运的化险为夷，我也好想不顾一切的来场说走就走的旅行，就发现自己一探究竟，可是不得不承认自己很怂，被现实的很多条条框框所禁锢，犹豫不决瞻前顾后！也许我确实是一个世俗的女子，就像对于未来定居的城市我也一直在犹豫，到底是选择一个一二线的城市：人潮拥挤生活工作压力巨大，但精神生活物质生活都很丰富，每年也可以有一两次去“世外桃源”放松的机会，还是一直生活在一个舒适安逸，但可能多少要有些世俗的城市？脑海里的各种问号都是基于凭空的想象，真正的答案也许还是要靠时间和经历来tell me！也许我少的只是行动力！
- 4、记录了小令5次进藏之旅，这是我喜欢的小姑娘，虽然我做不到她这样，她会按照自己的路线一直走下去，而我，遇上我觉得志同道合的人，我会跟随他们的脚步。小令，是对我影响比较大的一位旅行者，看过小令的文，你会有一个人上路的冲动，且忧虑会减少很多。5次进藏，有川藏、滇藏、新藏，有故事，有城市，有感想，这是我想象中游记的样子，今年7月我带着这本书进藏了，从川藏转滇藏进，从青藏线出，感谢你一路的陪伴。如今，小令已经开起米有沙拉连锁店，穷游的经历和文字越来越少，看着你一路的经历，还是由衷祝你幸福快乐。
- 5、愿：想自由的心不死，那么，每一寸脚步都是一段旅程，每一天也会是最好的时光。有时候，并不需要一直在路上，一直埋头赶路，停下来看看天光云影，告诉自己，把平凡生活过得精彩，一样勇敢！这是小令签名版给的赠言，我很喜欢。小令，一个北大和港大研究生，小小的身体里蕴含了无限力量。参加过很多公益活动，走过很多地方，经历过很多惊心动魄，让你感受一种离你很近但又不可不的生活。对于旅行的意义，她是这么写的：我想，旅行很大的意义就在于，可以完全的让自己流露出最真实的样子，最无知的样子，并在无知中成长。并不是走得越多越快越好。更多时候，要带着心灵和头脑上路的。用心去感受去发现。书中详细记录了关于进藏线路，包括川藏南线、川藏北线、青藏线、滇藏线、新藏线。当前最热的算川藏南线了吧，以318国道为主线，成都、雅安、泸定、康定、新都桥、雅江、理塘、巴塘、芒康、左贡、邦达、八宿、然乌、波密、通麦、林芝、八一、工布江达、墨竹工卡、拉萨，2016年7月，我带着《出发吧，在最好的时光》踏上了这条线路，没有遇上大堵车，没有看到很多举起大拇指拦车的驴友，让人直呼走大运了。旅行充满不确定性，你不了解你所遇到的人，但你不能满身是刺去拒绝所有人。我喜欢先把人设定成好人，再从中甄别坏人，但所谓的甄别方式，其实就被坑一次。要相信以诚相待，也要相信倒霉认栽。找到适合自己的步调，过好自己的生活，享受每一次旅行。

《出发吧在最好的时光》

章节试读

1、《出发吧在最好的时光》的笔记-第233页

【写在前面的话】

生活是自己缓慢的脚步，不快，不慢。

比起说走就走，我认为更勇敢的是把平淡生活活出精彩的人。

P1 现在提笔，很多以为模糊了的记忆却都那么清晰地浮现出来。一旦抽了芽，就呈现疯长的姿态，蹭蹭蹭地往上蹿，收不回来。

P75 爱，最好的出路是自爱。

P87 景色是一种属于自己的理解。如果你的心里全是美丽，你的眼里也会随意看到自己的风景。

P92 细数你的掌纹，我的白发

P94 你不来，我便不往。这样的爱情，主角得是林微因和徐志摩才够唯美。之于我们，在一起就好了。不是么？勇敢的人，会愿意为自己重要的人，把平凡的日子过得浪漫和精彩。

P151 上关风，下关花，苍山雪，洱海月，风花雪月。

P175 一叶草代表希望，二叶草代表付出，三叶草代表爱，而稀有的四叶草——代表幸福。三叶草的含义是：即使你付出了，希望了，爱了，也不一定会找到幸福。而四叶草的含义是：在希望中找回信心，用信心博得爱，得到的就是幸福。

P204 世界就是很奇怪，在你越着急越焦虑的时候，老天爷似乎特别喜欢看着人们烦躁不安的挫样；而你真的觉得无所谓了，他也觉得捉弄你没意思了。

P224 人与人之间，共同经历一些事情，才会彼此拉近距离。

《出发吧在最好的时光》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com