

# 《阳阳的心理日记》

## 图书基本信息

书名：《阳阳的心理日记》

13位ISBN编号：9787807430131

10位ISBN编号：7807430133

出版时间：2006-10

出版社：宁波出版社

页数：55

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《阳阳的心理日记》

## 内容概要

这是一本关于男孩女孩成长的日记，它记录我们正在走过的青春，它展现我们美好纯真的年华，它告诉我们成长的秘密和喜悦。如果你是父母，那么，请让它成为孩子的青春礼物吧！如果你是阳阳的同龄人，那么，和阳阳一起分享成长的快乐吧！

# 《阳阳的心理日记》

## 书籍目录

翻开阳阳的日记，他会与你一起认识--人的潜意识心理调节的原则与技巧心理调节中常用的放松方法  
动机理论影响学习效果的一些非智力因素人际沟通的原则与技巧马斯洛的“需要层次论”常见的心理  
防御机制提高睡眠质量的策略与方法克服考试紧张心理的策略与方法气质、学习与生活身心健康新概念

# 《阳阳的心理日记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)