

《我的孩子得了憂鬱症:給父母、師》

图书基本信息

书名：《我的孩子得了憂鬱症:給父母、師長的實用》

13位ISBN编号：9789867574404

10位ISBN编号：9867574400

出版时间：2005年05月11日

出版社：心靈工坊

作者：法蘭西斯.

译者：陳信昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我的孩子得了憂鬱症:給父母、師》

內容概要

《我的孩子得了憂鬱症：給父母、師長的實用指南》是國內第一本專門討論青少年憂鬱症的專書，內容詳盡，清晰易懂，是一份完整而實用的入門好書。書中包含許多案例，讓讀者從實際的個案描述來了解憂鬱症，同時也說明常見的相關症狀，如學習障礙、藥物濫用、自殘行為，一併解釋這些症狀的大腦成因及其與憂鬱症的關係，顯示了作者學識的淵博及用心的良苦。

本書分為四大篇，共十八個章節。第一篇介紹青少年憂鬱症的定義、症狀及診斷，可釐清父母的擔心及困惑。第二篇說明治療的步驟及方法，並分析目前常用的各種抗憂鬱劑、情緒穩定劑，其藥效的優缺點及副作用及各種心理治療的方式，提供父母選擇參考。第三篇說明青少年憂鬱症的病因，及常見的合併症狀，如過動疾患（注意力不足）、飲食疾患（暴食症或厭食症）、酒精或藥物濫用、自殘行為、自殺傾向等，列舉各種合併症狀之處理原則，同時，也觸及一般不太願意討論的遺傳問題，讓大家減少不必要的疑慮及恐懼。第四篇提出成功治療的策略，說明如何好轉並保持健康，希望讀者懷抱正向的希望，陪孩子安渡難關。

作者再三強調，憂鬱症像其他疾病一樣，及早診斷，適當治療，才能確保身心健康。當然，最好的康復之道，必須有家長的充分了解與支持，一起參與治療計畫。本書是青少年憂鬱症大眾教育的最佳指南，也是專業人員再教育的一本好書，閱讀之後，父母和師長將更了解青少年憂鬱症，以充分的準備協助孩子進行治療，帶著信心陪同孩子邁向快樂健康成人的道路。

《我的孩子得了憂鬱症:給父母、師》

作者簡介

《我的孩子得了憂鬱症:給父母、師》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com