

# 《身心灵》

## 图书基本信息

书名：《身心灵》

13位ISBN编号：9786506820748

出版时间：2013-2-6

作者：林华一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《身心灵》

## 内容概要

《身心灵》，“身心灵健康”是由重庆利莫里亚生物科技有限公司提出的全新健康理念。倡导大众既要保证身体上的健康，也要保证心和灵的健康。简要来说身心灵包含3点：“身”就是指身体，“心”是指心理，“灵”则是指宇宙万物皆具的能量，也可称之为灵性，而“身心灵”注重的是三个层面的统一与和谐，将人视作身心灵的统合体，以寻求整体的健康与灵性的成长。

身体的健康很好理解，一个具有健康的体魄，精力充沛，思路敏捷，没有疾病。

心理的健康也就是精神上的养分是我们的心底坦荡，自然，有一个有利于个人心情舒畅，有爱心，乐观向上的精神面貌，往往心灵的愉悦对人体健康的影响，远比物质对身体的提供重要的多，这些已经是现代人类都了解的知识。

# 《身心灵》

## 作者简介

灵则比较高深一点，有灵性的人就像通透的宝玉，能吸取日月的精华以润其身，而没有灵性的人则像顽石一般不可点化。体现在现实生活上可以是很多方面，例如一个人的对事物的领悟能力和感受能力甚至对周遭事物的观察能力上，只有有着像比干一样的七窍玲珑心才能一眼就洞悉事物的本质或者重点并迅速做出适当的反应或者选择，而没有灵性的人则是终日惶惶忙忙碌碌却碌碌无为。灵性的本意更接近佛教所说的“慧根”。是一个人的本质的东西。这个本质的东西有的人很幸运天生就能拥有，但是人生一世我们都能在世修行，如果是没有灵性的那么我们可以每天都有意地培养自己变得更能洞察事物，长久以往自然也能陶冶出灵性来。

# 《身心灵》

## 书籍目录

在中国，“身心灵”首先于上世纪80年代在台湾发端，渐渐被引介到大陆。人们也开始发现，一些传统的宗教智慧如佛法，以及博大精深的中医，本身就是和身心灵一脉相系、殊途同归。而近年来被推崇的生活禅和生活修行，促使人们在爱情、工作、亲子等关系中寻求灵性的成长，更是拉近了身心灵与大众的距离。但是是一些不良商家和组织打着身心灵的旗号胡作非为，大肆行骗，将优秀的养生文化搞得乌烟瘴气。胸怀“改善医疗现状，保障大众健康”的留学医学博士汪博士不忍优秀的养生文化被肆意糟蹋，毅然成立重庆利莫里亚生物科技有限公司，立志以科学的手段揭开身心灵的奥秘，全身心投入健康产业，用劳及成果造福大众、回馈社会。为了与毫无道德底线的“身心灵”加以区分，提出了全新的“身心灵健康”理念，代表了与挑战道德底线负能量斗争的觉悟，以及增加医疗手段多样化的决心。

# 《身心灵》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)