

# 《新编孕产妇营养食谱》

## 图书基本信息

书名：《新编孕产妇营养食谱》

13位ISBN编号：9787122000101

10位ISBN编号：7122000109

出版时间：2007-6

出版社：化学工业出版社

作者：范红霞

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《新编孕产妇营养食谱》

## 内容概要

本书从孕产妇的饮食及营养素的摄入入手，按照孕产妇孕周的不同分别介绍了孕产妇的饮食中需要注意的事项和常见病的食疗方法及科学合理地选择饮食的方法。在注重孕产妇各种营养物质合理摄入的同时，也注重了食物的色、香、味对孕产妇心理的满足。本书所介绍的食谱制法简洁、明确，内容丰富，通俗易懂，科学实用，适合广大家庭、孕产妇及从事孕产妇营养保健工作的专业人员阅读。

# 《新编孕产妇营养食谱》

## 书籍目录

第一章 孕产妇所需的各种营养素介绍 第一节 孕产妇营养需求的概述 第二节 蛋白质 第三节 脂肪 第四节 碳水化合物 第五节 钙 第六节 锌 第七节 铁 第十四节 氟 第十五节 维生素A 第十六节 维生素D 第十七节 维生素E 第十八节 维生素K 第十九节 维生素B1 第二十节 维生素B2 第二十一节 维生素B6 第二十二节 维生素B12 第二十三节 叶酸 第二十四节 维生素C 第二章 不同孕周营养食谱介绍 第三章 孕产妇常用食谱

# 《新编孕产妇营养食谱》

章节摘录

插图



# 《新编孕产妇营养食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)