

# 《人性的优点全集》

## 图书基本信息

书名：《人性的优点全集》

13位ISBN编号：9787800847158

10位ISBN编号：7800847152

出版时间：2006-9

出版社：金城出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人性的优点全集》

## 前言

戴尔·卡耐基的名字在世界上早已家喻户晓，美国《时代周刊》给予他最高的评价：“或许，除了自由女神，卡耐基就是美国的象征”。《人性的优点全集》详细叙述了卡耐基不断奋斗的历程，向我们展示了这位成功励志大师不平凡的业绩，也为我们学习卡耐基的思想精华提供了难得的机会。同时，林肯、爱因斯坦、沃特·迪斯尼等几十位被卡耐基推崇备至的政治家、思想家、文学家等顶尖级人物，也在这里登台亮相，为我们做出榜样。卡耐基是一位贫穷的农家之子，但“艰难困苦，玉汝于成”，他并没有被困难和挫折所吓倒，而是一步一个脚印地在人生的道路上跋涉，不辞辛劳，直至成功。他曾做过推销员，也投身过演艺事业，并尝试过创作小说……后来，通过自己的不懈努力，他开始了具有“卡耐基风格”、绽放着人性光辉的写作和授课，又随着岁月的演进逐渐充实和发展。从此，卡耐基及其组织激励、鞭策着一代又一代的有识之士，并帮助他们走向成功。因此，卡耐基获得了“20世纪伟大的人生导师”的美誉。书中的卡耐基思想精华，可以让我们更真实地窥见卡耐基的心灵世界；书中的卡耐基和林肯等事业巅峰上的群像，将永远被读者所钟爱和崇拜，他们的名字将震撼每一位读者的心灵。

# 《人性的优点全集》

## 内容概要

《人性的优点全集》并不是闭门造车之作，也不是研究烦恼的学术作品，而是一本由成千上万的人所做的充满了现实意义的精辟报告。我高兴地告诉大家，这《人性的优点全集》中的每个故事都不是虚构的，除了极少数例子，都有真人。因此，《人性的优点全集》的内容都是有根有据的，请大可相信。法国哲学家华莱理说：“科学，就是把许多的秘诀收集在一起。”《人性的优点全集》就是把许多成功的、经过时间考验的、真正解除我们的烦恼、忧愁的秘诀收集在一起的作品。当你拿起《人性的优点全集》时，也许并不想知道它是如何写成的，而是想知道该如何采取行动！那就让欠一起行动吧！

# 《人性的优点全集》

## 作者简介

作者：(美国)戴尔·卡耐基(Carnegie.D.) 编译：王华夏戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。接受卡耐基的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。卡耐基主要代表作有：《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》。这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹。”

# 《人性的优点全集》

## 书籍目录

前言 卡耐基：人性优点的伟大实践者 导读 九则有益的故事 第1章 一生的幸福 规则1 保持身心健康 规则2 盘算你的恩惠 规则3 消除忧虑的“开利公式” 规则4 14个字改变命运 规则5 “挤”走你脑中的忧虑 规则6 不为打翻的牛奶哭泣 规则7 就到此为止 规则8 看重生活中的大事 规则9 克服孤独的困扰 第2章 积极的心态 方法1 学会喜欢自己 方法2 认识你自己 方法3 心态决定体能 方法4 要表现得热忱 方法5 强烈欲望造就成功 方法6 未读大学不是障碍 第3章 积极的自我暗示 秘诀1 我觉得正好指向自己 秘诀2 持之以恒的积极暗示 秘诀3 满足与快乐的心态 暗示 秘诀4 在语言中使用“暗示” 秘诀5 在谈判中使用“心理暗示” 秘诀6 利用心理暗示，让人相信你 秘诀7 善于利用心理意象 第4章 一生的榜样 秘诀1 伟人给我力量 秘诀2 善于模仿成功者 秘诀3 读书使林肯成功 秘诀4 爱因斯坦与马可尼 秘诀5 钢铁大王卡内基 秘诀6 博学的乔治·萧伯纳 秘诀7 杰克·伦敦 秘诀8 利用鼯鼠成为大富豪的人 第5章 成功的规律 秘诀1 见识决定成功的高度 秘诀2 自信是成功的金钥匙 秘诀3 保持乐观向同精神 秘诀4 忍耐力能战胜一切 秘诀5 全身心投入友谊 秘诀6 提高领导能力的方法 第6章 向自己挑战 秘诀1 充分发挥你的优势 秘诀2 谨慎选择你的人生 秘诀3 人生需要激情 秘诀4 4个问号解决问题 秘诀5 良好态度是心理的润滑剂 秘诀6 要勇于创造 秘诀7 掌握谈话的技巧 附：卡耐基情书后记 把信带给加西亚

### 章节摘录

4、14个字改变命运本节要点：最重要的是。不看远处模糊事，力做手边清楚事。集中所有的智慧。所有的热忱。把今天的工作做得尽善尽美，这就是你迎接未来的最好方法。不要为明天忧虑。因为明天自有明天的忧虑，一天就足够了。生命就在生活里，就在每天、每时、每刻中。1871年春天，一个年轻人，作为蒙特瑞综合医院的一名医科学生，他的生活中充满了忧虑：怎样才能通过期末考试？该做些什么事情？该到什么地方去？怎样才能创业？怎样才能谋生？他拿起一本书，看到了对他的前途有着很大影响的14个字。这14个字使1871年这位年轻的医科学生成为后来最著名的医学家。他创建了闻名全球的约翰·霍普金斯医学院，成为牛津大学医学院的钦定讲座教授——这是大英帝国医学界所能得到的最高荣誉——他还被英王封为爵士。死后，记述他一生经历的两大卷书，原书达1466页。他就是威廉·奥斯勒爵士。1871年春天他所看到的那14个字帮助他度过了无忧无虑的一生。这14个字就是：“不看远处模糊事，力做手边清楚事。”这也是汤姆斯·卡莱里的座右铭。42年之后，一个温暖的春夜里，在开满郁金香花的校园中。威廉·奥斯勒爵士向耶鲁大学学生发表了演讲。他对那些耶鲁大学的学生们说，像他这样一个人，曾经在四所大学里当过教授，写过一本很受欢迎的书，似乎应该有着“特殊的头脑”，其实不然，他的一些好朋友都说，他的脑筋其实是“普普通通”的。那么，他成功的秘诀是什么呢？他认为这是由于他生活在“一个完全独立的今天”里。“一个完全独立的今天”，这句话是什么意思呢，在去耶鲁演讲的几个月以前，他曾乘一艘很大的海轮横渡大西洋。他看见船长站在驾驶舱里按了一个按钮，在一阵机器运转的响声后，船的几个部分就立刻彼此隔绝开了——隔成几个防水的隔舱。奥斯勒爵士对那些耶鲁大学生说：“你们每一个人的机制都要比那条大海轮精美得多，而且要走的航程也遥远得多。我想奉劝诸位：你们也应该学会控制自己的一切。只有活在一个‘完全独立的今天’中，才能在航行中确保安全。在驾驶舱中，你会发现那些大隔舱都各有用处。按下一个按钮，注意观察你生活中的每一个侧面，用铁门把过去隔断——隔断那些已经逝去的昨天；按下另一个按钮，用铁门把未来也隔断——隔断那些尚未诞生的明天。然后你就保险了——你拥有所有的今天……切断过去，埋葬已经逝去的过去，切断那些会把傻子引上死亡之路的昨天……明天的重担加上昨天的重担，必将成为今天的最大障碍。要把未来像过去那样紧紧地关在门外……未来就在于今天……从来不存在明天，人类得到拯救的日子就在现在。精力的浪费、精神的苦闷，都会紧紧伴随一个为未来担忧的人……那么，把船前船后的船舱都隔断吧。努力养成一个良好的习惯，生活在‘完全独立的今天里’。”奥斯勒爵士是不是主张人们不用下工夫为明天做准备呢？不是，绝对不是。在那次演讲中，他接着说道，集中所有的智慧。所有的热忱。把今天的工作做得尽善尽美。这就是你迎接未来的最好方法。奥斯勒爵士鼓励那些耶鲁大学的学生们在每天开始的时候，吟诵下面这句祈祷词：“在这一天，我们将得到今天的面包。”记住，这句祝词中仅仅要求今天的面包，并没有抱怨昨天我们吃的酸面包。也没有说：“噢，天哪，麦田里最近很干枯，我们可能又遇到一次旱灾。我们到秋天还能吃上面包吗？——或者，万一我失业了——那时我又怎样弄到面包呢？”这句祈祷词告诉我们只可要求今天的面包，而且我们可能吃到的面包也只有今天的面包。很久以前，一个一文不名的哲学家，流浪到一处贫瘠的乡村，那里的人们过着非常贫困的生活。一天，一群人在山顶上聚集在他的身边。他说出了一段也许是有史以来引用最多的名言。这段话仅有30个字，却经历了几个世纪，世代地流传了下来：“不要为明天忧虑。因为明天自有明天的忧虑，一天就足够了。”很多人都不相信耶稣的这句话“不要为明天忧虑”。他们把它当作一种多余的忠告，把它看作东方的神秘之物，始终不肯相信。他们说：“我一定会为明天忧虑，我会为我的家庭保险。我得把钱存起来以备将来年纪大的时候用。我一定得为将来计划和准备。”不错，这一切当然都必须做。实际上，耶稣的那句话是300多年前翻译的。现在忧虑一词所代表的意义和当年詹姆斯王朝所代表的意义完全不同。300多年前，忧虑一词通常还有焦急的意思。新译《圣经》把耶稣的这句话说得更为准确：“别为明天着急”。不错，一定要为明天着想，小心地考虑、计划和准备，可是一定不要担忧。战时的军事领袖必须为将来筹划，可是他们绝不能有丝毫的焦虑。美国海军上将厄耐斯特·金恩说：“我把最好的装备提供给最优秀的人员，再交给他们一些看起来很卓越的任务。我所能做的仅此而已。”

# 《人性的优点全集》

## 后记

[这篇短文，原作者是Erbert Hubbard（艾尔伯特·哈伯德）最早发表在1899年的《Philistine》杂志上，后来被戴尔·卡耐基收录在他的一本书中。这篇文章，世界上几乎所有的语言都把它翻译出来而出版过。纽约中央火车站曾将它翻印了一百五十万份，分发出去。日俄战争的时候，每一个俄国士兵都带着这篇短文。日军从俄军俘虏身上发现了它，相信这是一件法宝，于是便把它译成日文。接着，在天皇的命令之下，日本政府的每一位公务员、军人和老百姓。都拥有了这一篇短文。目前，这篇《把信带给加西亚》已经印刷了亿万份，对历史上的任何作者来说，这都是破纪录的。]在一切有关古巴的事件中，有一个人最让我忘不了。当美西战争爆发后，美国必须立即跟西班牙的反抗军首领取得联系。加西亚在古巴丛林的山里——没有人知道确切的地点，所以无法写信或打电话给他，美国总统必须尽快地获得他的合作。怎么办呢？有人对总统说，“有一个名叫罗文的人，有办法找到加西亚，也只有他才找得到。”他们把罗文找来，交给他一封写给加西亚的信。

# 《人性的优点全集》

媒体关注与评论

# 《人性的优点全集》

## 编辑推荐

《人性的优点全集》：在美国，父母抢购送子女，老板团购送员工，议员秘求送选民，五百强企业买来送客户，在中国成功人士的智慧宝典，当代青年的自强圣经。本版《人性的弱点全集》上市两个月逆市销售20000册，继《圣经》之后世界第2大畅销书，全球销量超过5000万册。如何影响他人，赢得朋友，如何通过当众讲话树立自信，影响他人。一书在手，成功无忧，一书在手，幸福无忧。浓缩卡耐基著作精华，人生励志经典。卡耐基成功学奠基之作。全球销量超过5000万册，买1本读2本。赠送《人性的弱点全集》（全译本）光盘一张。《人性的弱点全集》珍藏版、《人性弱点全集续集》姊妹篇。卡耐基发挥自己的优点，启发他人克服忧虑。获得成功的励志精华，都汇集在这部《人性的优点全集》里。对你的帮助，一如对像其他千千万万成功人士一样。

# 《人性的优点全集》

## 精彩短评

- 1、励志系列最华丽的落幕，给我们的生活注入新的活力和激情，迸发自己的热情，实际上你可以的——只要你相信自己
- 2、表述的方式和排版的效果也不错
- 3、全是无亮点的案例。
- 4、昨天下单今天上午就收到了！:)!真正！刚读了一点，真的很有感触，感觉自己也应该做点什么来改变了，争取这周把它拿下！:)
- 5、纸质太差之外，还有就是书面的颜色与电脑上的介绍完全不符，与自己期待的正版书完全不符！！
- 6、还没工作之前觉得这套很不错，工作了之后我觉得简直是一套伪君子言论，虽然好像这么做事可以对工作有帮助，但是我现在还真的不喜欢这种虚伪的社交。我不需要。
- 7、有用 把认为感染到我的句子抄下来 准备每天看一看来激励和改变自己
- 8、作为状态不好时的洗脑书us
- 9、不错，对人性的弱点是补充，不过大意其实是“如何不忧虑”
- 10、优点和缺点，也许都一样。
- 11、靠弱点成功，靠优点幸福，喜欢卡耐基的书。
- 12、成功学不感冒啊
- 13、我觉得戴尔卡耐基的这个人性的优点很好，真的，我记得我是在17岁的时候看到的这本书，那里还在学校里读书呢？这本书给了我很大的帮助真的，它使我改变了好多我以不好的习惯，改变了我的好多思想，使我面对很多问题的时候能够考虑的更深，对身边的朋友能够多一些理解跟宽容，也使我对生活充了更多的希望与激情，真的，这本书一直以来都在激励着我。其实戴尔卡耐基其它的书我也很喜欢，只要是他的作品我都会去看，比如说他的《成功之道全集》等等。因为真的能给我带来很多我意想不到的东西，可以使我觉得很多在别的书籍上以现实生活中学不到的东西。
- 14、我们若已接受最坏的 就再没有什么损失
- 15、面对不如意的事，《1》分析当前面对的最坏结果，《2》接受这个结果，《3》想方设法把坏结果降到最低！
- 16、在拉丁文里勇气是指真实的讲述自己的故事,这本书里讲述了很多对人生有益的故事,并且有很多值得运用的有启示性的良言.
- 17、硬皮书，质感很好，印刷清晰，排版很舒服~看上去很有收藏价值内容还没有看，总体说来，真是相当满意，赞~~
- 18、陪伴我对抗，谢谢。
- 19、有一本励志的书，教会我做人，对人性了解更透彻
- 20、喜欢卡耐基的书
- 21、越看越神经
- 22、初三买的
- 23、
- 24、人性的优点缺点就是这样
- 25、学到很多东西
- 26、不太适合孩子看。
- 27、前几天搬宿舍时，在新宿舍发现的一本书，不知道是谁的，看了一下，感觉不错~~~
- 28、永远不要绝望。就是绝望了也要在绝望中努力！
- 29、有这么多版本啊？好像有些伪书嫌疑
- 30、关于忧虑
- 31、小学读物，经典之作。
- 32、主要是讲了一些如何克服忧虑的故事和建议。
- 33、疏解忧郁
- 34、收到很久了一直没有来评价。我现在每天都看一点点，然后复习昨天看的部分。挺不错的把重点都标黑了，这样我就光看重点。很受益。

## 《人性的优点全集》

- 35、十分不想动脑的时候也看这种略微鸡汤类的书，中文版翻译的用词有点恶心……不过甭管有多少鸡骨头，我还是吃到了几口鸡蛋。
- 36、还不错吧，只不过封面的纸张不好。
- 37、有抑郁和焦虑倾向的 不妨看看
- 38、很早看的
- 39、封面大气，又送光盘，完美的一本书。这本书一直是陪伴着我，激励着我。
- 40、烦躁焦虑的时候看这本书,能又感觉到了平静和希望.
- <http://vip.book.sina.com.cn/books/211842?spage=1&snum=1&r=20&dpc=1>
- 41、看了此书，懂了很多人生的哲理！人际关系也搞上去了，我对此书评价很高！
- 42、朴实无华，以朋友的口吻娓娓道来。枕边书必备！
- 43、不能不说最近鸡汤读的太多 这本鸡汤例子多 道理普通
- 44、。。。
- 45、书的质量不错，是正品，就是附赠的光盘放不出来，有点郁闷了
- 46、读的优点匆忙，很优秀的一本书，受益匪浅。
- 47、初中议论文宝典 百搭
- 48、你们不要怕，想想问题该怎么解决，如果解决不了就由它去吧。
- 49、比起《人性的弱点》还是更喜欢看这本。毕竟人还是要先学会认识自己 再去学如何与人交往沟通。真的建议爱焦虑爱失眠的人入手看看。或多或少的都可以帮助你。
- 50、适合反思
- 51、术。有些书扫下就可以了。时间太有限。
- 52、初中时看的，大概也只有那时的心境才能看得下去吧。。
- 53、励志 快乐 为人 学习 人生
- 54、经典就是经典，过百年也还是好书。
- 55、例子很多，肯定下功夫，并且好多案例在初中一些科目的课本中出现过。
- 56、他能写到心坎里。温柔的，温暖的。但不要盲目依赖励志书。没有共鸣美誉哦梦想没有主动性，看什么都白搭。
- 57、还可以
- 58、这本书是我同学介绍我看的，很不错，虽然目前没看完
- 59、实用的书，有比较大的收获。
- 60、周末宅家终于把半年前飞机上看的书看完了。正适合最近在工作上觉得焦虑无意义烦躁的我。偶尔给自己灌鸡汤打鸡血还是有用的，看完觉得也许可以转变心态，让工作不再那么痛苦，慢慢的也许一切都会好起来。
- 61、心情不好的时候拿来读一读，确实有激励的作用，但是如果常常泡在这个书里面，注定too young too naive,不会成长。有的小方法还是不错的
- 62、没有什么比认识自己本身更重要了
- 63、为什么我看了没感觉呢。。。

# 《人性的优点全集》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《人性的优点全集》的笔记-第1页

#### 第一章 一生的幸福

规则一 保持身心健康

规则二 盘算你的恩惠

规则三 消除忧虑的开利公式

规则四 14个字改变命运

规则五 挤走你脑中的忧虑

规则六 不为打翻的牛奶哭泣

规则七 就到此为止

规则八 看重生活中的大事

规则九 克服孤独的困扰

#### 第二章 积极的心态

方法一 学会喜欢自己

方法二 认识你自己

方法三 心态决定体能

方法四 要表现得热忱

方法五 强烈欲望早就成功

方法六 为读大学不是障碍

#### 第三章 积极的自我暗示

秘诀一 我觉得正好指向自己

秘诀二 持之以恒的积极暗示

秘诀三 满足与快乐的心态暗示

秘诀四 在语言中使用暗示

秘诀五 在谈判中使用心理暗示

秘诀六 利用心理暗示，让别人相信你

秘诀七 善于利用心理意向

#### 第四章 一生的榜样

秘诀一 伟人给我力量

秘诀二 善于模仿成功者

秘诀三 读书使林肯成功

秘诀四 爱因斯坦与马可尼

秘诀五 钢铁大王卡内基

秘诀六 博学的乔治萧伯纳

秘诀七 杰克伦敦

秘诀八 利用鼯鼠成为大富翁的人

## 第五章 成功的规律

- 秘诀一 见识决定成功的高度
- 秘诀二 自信是成功的金钥匙
- 秘诀三 保持乐观向上的精神
- 秘诀四 忍耐力能战胜一切
- 秘诀五 全身心投入友谊
- 秘诀六 提高领导能力的方法

## 第六章 向自己挑战

- 秘诀一 充分发挥你的优势
- 秘诀二 谨慎选择你的人生
- 秘诀三 人生需要激情
- 秘诀四 四个问号解决问题
- 秘诀五 良好态度是心理的润滑剂
- 秘诀六 要勇于创造
- 秘诀七 掌握谈话的技巧

# 《人性的优点全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)