

《了解悄悄变化的自己》

图书基本信息

书名：《了解悄悄变化的自己》

13位ISBN编号：9787502598051

10位ISBN编号：7502598057

出版时间：2007-4

出版社：化学工业出版社

作者：徐宁

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《了解悄悄变化的自己》

内容概要

《了解悄悄变化的自己:给青春期女孩》包括：身体变化的小秘密、月经的小秘密、卫生保健的小秘密、心理变化的小秘密、保护自己的小秘密、女孩想了解的男孩子的小秘密。

《了解悄悄变化的自己》

书籍目录

引子 身体变化的小秘密 青春期开始意味着什么? 青春期身体会有哪些变化? 哪些因素决定进入青春期? 为什么胸部先隆起? 胸部发育为什么会觉得胀痛、痒痒? 乳房中怎么会有硬硬的包块? 青春期发育需要多久? 都会出现哪些变化? 为什么乳房发育有早晚? 乳房是大好还是小好? 两个乳房为什么会不一样大? 乳房会越勒越小吗? 乳头内陷怎么办? 乳房能越摸越大吗? 下生长出的毛毛就是阴毛? 声音为什么会变尖细? 怎么才能让声音变得纯净、柔美? 女孩子何时长腋毛? 腋毛什么样? 女明星为什么没有腋毛? 女孩子也长小胡子? 胳膊和腿上的汗毛为什么会越来越重? 汗毛会越剃越长吗? 如何去除汗毛? 进入青春期后, 为什么会变得能吃又能睡? 为什么女孩的个子比男孩还高? 月经初潮后, 就不长个了吗? 能吃能睡变成胖子怎么办? 什么是性早熟? 什么是性晚熟? 青春期脸上为什么会长痘痘? 脸上长痘痘怎么办? 如何预防痘痘? 关于月经的小秘密 卫生保健的小秘密 女孩心理的小秘密 保护自己的小秘密 女孩想了解的男孩子的小秘密

《了解悄悄变化的自己》

编辑推荐

进入青春期的女孩子，总会隐隐约约感受到身体上和心理上的某些变化。这些变化，让她们感到兴奋，因为自己长大了；也让她们感到好奇、羞怯，还有一些迷茫，甚至恐惧，因为有很多事情是她们想知道的、需要知道的，却又羞于去问父母、问老师，把一个个问题化成一个个问号，藏在心里，最多是和要好的同学、朋友悄悄地交换交换“情报”。本书以菲儿和幕雪两个青春期的女孩为主角，通过两人与妇产科医生的对话揭示了青春期女孩身体、心理、情感上的变化和健康知识。

《了解悄悄变化的自己》

精彩短评

1、很好，写的很详细、真实！

《了解悄悄变化的自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com