

《谷园讲通鉴1：这才是战国》

图书基本信息

书名：《谷园讲通鉴1：这才是战国》

13位ISBN编号：9787545523083

出版时间：2017-1

作者：谷园

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《谷园讲通鉴1：这才是战国》

内容概要

"《谷园讲通鉴》是在视频网站爱奇艺和音频网站蜻蜓FM上播出的国内首档国学励志脱口秀节目，自播出以来，反响强烈，广受好评。内容以《资治通鉴》1362年的史料为主，注重经史结合，把历史上最牛的人、最酷的事儿、最经典的智慧、最极致的精神，以生动简洁的语言从头到尾讲出来。该节目有趣、有料、接地气，适合当今人们的口味，尤其深受年轻读者喜爱。

本书是该视频节目前24回有关战国部分的文字结集，从战国初期公元前403年韩、赵、魏三家分晋，一气呵成讲到公元前221年秦灭六国的历史，精彩纷呈地演绎了其中诸多著名的历史事件。内容生动有趣、通俗易懂，却又不失正史的严谨，读来别有趣味，犹如一部好看的电视剧，有前奏，有冲突、有高潮，既有各国之间的尔虞我诈，又有英雄豪杰的爱恨情仇。还着重彰显与现代人相关的修己利人、治国理政的智慧，对今天的读者大有裨益。

"

《谷园讲通鉴1：这才是战国》

作者简介

"谷园,“中国式励志”理念的开创者,中国首档国学励志脱口秀《谷园讲通鉴》的主讲人。谷园先生一直致力于传统经典现代化的传承工作,把“四书五经”、《黄帝四经》《老子》《庄子》《韩非子》《史记》《资治通鉴》等中国文化中影响最深的经史著作,全部梳理解读为适合大众阅读的中国式励志书。目前已出版国学励志畅销书:《吃透曾国藩》《人生四书》《简易经》。

书籍目录

第1回 脚踏实地：跟司马光学做人

《资治通鉴》的作者司马光是怎样一个人？

司马光最触动作者的一段话是什么？

第2回 三家分晋与多家博弈

晋国一分为三，靠礼、名、分维持的社会体系如何被打破？

赵家的宗主赵襄子是如何选择接班人的？

《资治通鉴》里涉及的第一个刺客是谁？

第3回 魏文侯的得人智慧

战国雄主魏文侯是如何放下身段、如何识人选人的？

魏文侯的得人智慧，对于现代人力资源管理有何借鉴意义？

第4回 商鞅变法为何功成身败

商鞅克服困难推行改革，使秦国得以强大，缘何最后落得个功成身败、惨遭车裂的结局？

改革成功的基本模式和改革者的一般宿命是什么？

第5回 大丈夫的复仇方式

齐威王是如何处理内臣与外臣的关系的？

韩昭侯的驭臣之术是什么？

孙臆和庞涓有怎样的矛盾纠葛，孙臆又是如何用大丈夫的方式复仇的？

第6回 苏秦、张仪玩的就是心跳

历史上著名的纵横家苏秦是如何从最底层崛起，最终把各国国君玩弄于股掌之间的？

苏秦死后，张仪是如何把各国国君挨个忽悠一遍，瓦解了合众之势的？

第7回 赵武灵王的普京范儿

赵武灵王身为一国之首为何要去秦国做间谍？最后他成功了吗？

赵武灵王作为一代君主，为何活活被饿死了呢？

第8回 两个国家的绝地反击

齐国差点灭了燕国，燕昭王是如何进行大反击，又差点灭了齐国的？

齐国最后只剩下两座小城，苦苦坚持，缘何又把燕军打败了？

第9回 齐国君主权臣的那些高人门客

权臣田单功高盖主，为何不被齐襄王忌惮，反而更受器重？

孟尝君的门客冯谖，如何一步步“得寸进尺”获得门客的最高待遇的？

第10回 孟尝君和他的门客们

孟尝君是如何选人用人的？

冯谖是如何为孟尝君设计保身之道的？

孟尝君的用人之道对今天的政商精英有何借鉴意义？

第11回 秦国的三世攻伐

历史上真实的“芈月”是怎样一个人？

秦惠王、秦武王、秦昭王是如何接力赛跑般使秦国强大起来的？

秦赵两国渑池会盟，蔺相如有何惊险举动？

第12回 范雎的快意恩仇

范雎为何落难，又是如何成功逆袭，坐上秦国宰相的宝座的？

春申君黄歇是如何帮助楚国太子由秦国的人质成为楚烈王的？

第13回 长平之战的启示

赵国是怎样一再决策失误，导致在与秦国的长平之战中大败？

秦国大将白起为何被称为“杀神”？

第14回 战国三君子联手克秦

“战国三君子”信陵君、春申君、平原君是如何联手，大破秦军，解了赵国之围的？

毛遂如何自荐，帮助平原君说服楚烈王，顺利请来援兵的？

信陵君为何要偷魏王的虎符？

第15回 主角们的结局如何

战神白起、名相范雎、信陵君魏无忌、春申君黄歇等牛人的结局如何？
为什么只有范雎能够明哲保身、功成身退，得以晚场

善收？

第16回 秦国的狗血剧

大商人吕不韦是如何倾家荡产，帮助落魄王孙异人登上王位的？
秦始皇嬴政的父亲究竟是谁？

第17回 吕不韦的生死智慧

史上最著名的政商奇人吕不韦位高权重，缘何最终落得自杀的下场？
吕不韦组织门客编纂的《吕氏春秋》，到底是一本什么样的书？

第18回 先秦最后一位纵横家

李斯是如何从一个小地方的公务员华丽转身，成为秦国的宰相的？
李斯嫉贤妒能，是如何设计将韩非子杀害的？

第19回 韩非子的东方帝王术

卫灵公和他的男宠弥子瑕之间的爱恨情仇是怎样的？
魏安王和他的绝色男宠龙阳君之间发生了什么样的故事？

第20回 《韩非子》里最精彩的故事

晋平公这个音乐迷是如何被音乐所害的？
乐羊吃了自己儿子的肉，为何却失去了魏文侯的信任？

第21回 战国名将的悲剧

赵国李牧缘何打得匈奴十几年都不敢再来入侵？
李牧又是如何遭小人陷害被刺客所杀的？
战国名将廉颇为何会不得重用而客死他乡？

第22回 刺客列传

《刺客列传》中5个最有名的关于刺客的故事都是什么？

春秋时鲁国的曹沫、吴国的专诸、晋国的豫让、韩国的聂政，以及燕国的荆轲，是如何通过行动体现中国的血性的？

第23回 荆轲在等谁

荆轲在燕国临行前其实在等一个人，他等的这个人是谁？如果这个人当时被等来了，那荆轲刺秦王的历史会不会改写？

荆轲刺秦王缘何以失败告终？

第24回 六国为何会被秦国灭亡

在秦一统六国的过程中，王翦父子为何功高盖主却得以善终？
秦灭六国对理解当今世界各国的战略格局有何借鉴意义？

"

《谷园讲通鉴1：这才是战国》

精彩短评

- 1、适合当今人们的口味，尤其深受年轻读者喜爱。
- 2、尊重历史的基础上，书中的很多哲理，人生感悟都很有独到的见解，而不是鸡汤的说教，使读者对错综纷杂的战国历史有了清晰的脉络，对现代国家的外交谋略和个人处事方式，人生态度都有借鉴意义
- 3、我是谷园先生的忠实粉丝，必须支持！
- 4、谷园老师的这本书通俗易懂，好看，而且富有文化内涵，并将修己利人的大智慧融于其中，真是一本有良心的好书。
- 5、谷园的书写得很好，尊重史实，普通人能看得懂。
- 6、喜欢谷园讲通鉴的那几句宣传语：激励精神、广求智慧，让国学经典接地气。最牛的人、最酷的事儿、最经典的智慧、最极致的精神，上下千年、生死兴衰，尽在谷园讲通鉴。谷园讲通鉴，这才是历史。谷园老师做到了！
- 7、通俗易懂，深入浅出，超喜欢谷园老师的作品。赞一个。
- 8、节目非常好，经史结合，融汇古今
- 9、有智慧，有思想，有精神，是良心之作。
- 10、很好！这个很值得推荐大家看！！
- 11、虽然对历史很感兴趣，但由于战国这段历史纷繁复杂，所以对每个国家与每个人物之间的关系一直弄不太清楚，这次看了谷园讲通鉴的视频和书后，算是对战国历史了然于胸了。愿谷园老师的节目越做越好，书能大卖。
- 12、谷园讲历史真正做到了深入浅出，很深刻，又很生动，喜欢谷园的笑，真诚，憨厚。
- 13、书的质量不错，印刷精美，内容我就不看了，看不了书，费劲，只看视频就好了，书做收藏纪念，哈。
- 14、读完这本书，真心感觉谷园老师讲史确实如封面上写的“比学术更通俗，比戏说更靠谱”，帮助我们以喜闻乐见的方式获取历史知识，感谢谷园老师的辛苦付出。
- 15、偶然的一天看了谷园讲通鉴后，兴趣很大，于是入手了本书，拿到后真的是爱不释手，每天必须坚持看，并结合谷园老师的视频，别有一番滋味。
- 16、谷园老师的签名很帅，在爱奇艺把谷园讲通鉴前五十期看了两遍，买本书，做个纪念。
- 17、谷园讲通鉴是深有哲学性质的、好看、通俗易懂且富有文化内涵的一本书，内容以政治、军事和民族等为主干，兼及文化和历史人物评价，通过对事关国家盛衰、民族兴亡的统治阶级政策的描述，有警示、启发的作用。我太喜欢了！
- 18、通过谷园先生，我明白了经典其实并不是那样的高不可及，原来经典可以这样的平易近人；并且谷园先生传授给我们的是一个知识体系，并非碎片化的知识点滴，这对我们形成自己的做人风格很有帮助；在现今这个快节奏的时代，在人人高喊创新的时代，让古老的国学经典接地气，即是一种创新也是一种坚守。

《谷园讲通鉴1：这才是战国》

- 19、看谷园讲通鉴真的学到很多东西，对我这种历史盲而言从这个节目入手简单明了，易懂，能培养对历史更深厚的兴趣，这样的节目值得推广。
- 20、好节目加好书，把历史讲得这样励志，让人感动。
- 21、有亲笔签名的书哦，赚大了。每期都看谷老师的脱口秀，大赞。支持。
- 22、之前只知道战国这段历史纷繁复杂，但比较详细地了解这段历史还要感谢谷园老师，读完他的书，我对战国的发展脉络有了清晰的把握。同时还从中学到了古人为人处世的智慧。期待谷园老师能继续出版后面那些朝代的书籍，让我们在国学的饕餮盛宴中汲取营养。
- 23、通俗讲史的颠峰之作，大赞。
- 24、忠于史书，浅显易懂，好书，这次订书是推荐给好友的！
- 25、有思想的有历史，有温度的历史！
- 26、谷园先生的这本书非常好，本书参考众多史料，态度严谨，同时人物形象刻画栩栩如生，生动形象，仿佛那个时代的英雄人物就在我们面前诉说着那一段的历史，谷园先生文笔优美，语言诙谐幽默，使历史变得很有趣，这是难得可贵的。同时先生还是国学励志的开创者，通过故事，能使我们现代人汲取源源不断营养
- 27、所有脱口秀节目里，我最喜欢的就是谷园老师的通鉴系列。国家太少这样的正能量脱口秀，也需要有谷老师这样的人将国学发扬光大。全五星！

《谷园讲通鉴1：这才是战国》

精彩书评

1、谷老师的《谷园讲通鉴》以脱口秀的形式，向我们展示世界上唯一文化绵延五千年而没有中断的国家。借圣贤思想启蒙智慧，用文化经典涵养生命。古人有云：有圣贤藏于心，笃于行，德必向善，学必精进，功自然成。谷先生把古圣古贤的思想、理念、精神中的精髓传承给我们，对我们而言何尝不是一笔宝贵的财富。

2、在这样一个大力提倡学习国学的时代，我们民族沉淀了几千年流传下来的一些国学经典开始备受推崇。但苦于古文的晦涩难懂，再加上所猎知识有限，所以我也只能同大家一样将这些经典束之高阁，这时国学励志的开创者谷园老师带着他的视频和书走向大众视野，为我答疑解惑来了，他让经典变得接地气，不再那么高高在上，而成为不同年龄段不同知识阶层的人都可以阅读的大众普及读物。在他的《谷园讲通鉴1：这才是战国》这本书中，战国那个“你方唱罢我登场”的恢宏画面展现在我们面前，那个时代的诸多英雄人物好似将他们的人生跟演电视剧一样在我们面前重新展示了一遍。谷园老师文笔流畅，阐释通俗易懂，简单明了，语言诙谐幽默，对当时的历史事情、历史人物，以及人们处事和对人生的态度有非常独到的见解，同时又保持了正史的严谨。之前只知道战国这段历史纷繁复杂，但比较详细地了解这段历史还要感谢谷园老师，读完他的书，我对战国的发展脉络有了清晰的把握。同时还从中学到了古人为人处世的智慧。期待谷园老师能继续出版后面那些朝代的书籍，让我们在国学的饕餮盛宴中汲取营养。

《谷园讲通鉴1：这才是战国》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com