

# 《生活给你的，一定是你能承受的》

## 图书基本信息

书名：《生活给你的，一定是你能承受的》

13位ISBN编号：9787201105817

出版时间：2016-7-1

作者：廖宇靖

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生活给你的，一定是你能承受的》

## 内容概要

这是一部激励千万心灵的年度暖心之作。作者用了十年光阴，从内陆到高原，再从高原返回内陆，遭受无数挫折，仍没有放弃努力。曾经的过往，写下了发生在身边的一个个鲜活的故事。这些故事告诉你，人生无常，世事难料，你要好好对待自己，不要遗憾，不要后悔，不要寂寞，追逐自己想要的生活，找寻属于你的归宿与生存价值。

一辈子不多，只此一次；一辈子不长，就几十年。等到的，是命运；自己走出来的，才是人生。

# 《生活给你的，一定是你能承受的》

## 作者简介

廖宇靖，中国作家协会会员，民主党派人士，2008年北京奥运会火炬手，曾为高原警察。著有长篇小说《边缘》《你的微笑》《疯子》《藏香：只为途中与你相见》《川藏秘录》等。2012年9月，拜师好莱坞编剧大师罗伯特·麦基。2015年荣获第七届新锐艺术人物文学奖。

# 《生活给你的，一定是你能承受的》

## 书籍目录

自序 生活给你的，一定是你能承受的	1
Chapter1 我一无所所有，却拥有世界	2
青春若有张不老的脸，但愿你永远不被改变	2
我要去高原	5
最无用的是念念不忘	6
在爱情里，我不愿为了你改变	9
如果，真的有海角七号	11
你是我爷爷	12
风居住的街道	13
怎样放下一个人	17
老朋友	20
再见旧情人，我是时间的新欢	22
致我的城市	26
我的蜗居生活	27
写给你，和你内心中的小孩	29
年少时不懂爱情，以为喜欢就足以过一生	30
惟愿无事常相见	31
姑娘，你又美又善良，所以都会好的	35
Chapter2 不必纠结，你想要的时间终将给你	38
去高原修行	38
我愿意为你忘记我姓名	41
只为途中与你相见	47
如果想我，就看看天上的云朵	54
生命这出戏	56
努力，是为了不辜负自己	61
愿你终将成长为有力量的人	63
我学会飞翔，却原来借走了你的翅膀	65
讲故事的人	69
每个男人生命中都有一个马冬梅	71
他们看起来是在关心你，其实他们关心的只是自己	75
恋爱时我们都是段子手，失恋时我们都是矫情狗	76
自己选的，绝不找借口	78
从来就没有什么再也不会爱	79
放不下攀比，你就永远不会幸福	82
工作才是学习的起点	85
Chapter3 愿你被这世界温柔相待	88
别让我一个人孤独离场	88
总有一个梦想我们愿意付出一生	94
久处之后仍然心动	96
向着阳光奔跑	98
儿子你不要牵挂，爸爸已经长大	100
他只是刚好需要，你只是刚好在	102
未来的深浅，用行动去试	103
如果爱她，就请给她一个家	105
爱你爱到胃痛	108
姑娘，请你在爱情中成为更好的人	111
霍卡	115

# 《生活给你的，一定是你能承受的》

生活给你的风景 126

# 《生活给你的，一定是你能承受的》

## 精彩短评

- 1、 一本在某书店展台上看到的书，书名有意思，推荐者有吸引力，当当活动凑单买回来，拆封之后发现是N篇鸡汤，没意思。
- 2、 很不错的一本书，尤其适合女生看，很多作者亲身经历，很感人，也能够有一些启迪

# 《生活给你的，一定是你能承受的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)