

# 《爱默生的极简智慧》

## 图书基本信息

书名：《爱默生的极简智慧》

13位ISBN编号：9787569901967

出版时间：2015-7-1

作者：拉尔夫·沃尔多·爱默生

页数：282

译者：哲空空

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《爱默生的极简智慧》

## 内容概要

《爱默生的极简智慧》特点：

- 1.推进美国崛起的时代最强音，历届美国总统枕边书！
- 2.反复默诵爱默生大师极简神句，胜读五车励志书。
- 3.林肯、奥巴马、戴尔卡耐基、拿破仑希尔、梭罗的精神导师，是热情进取的美国文化之化身。
- 4.爱默生以“超验主义”之名，将决心改变自己命运的人安置在了高处。

# 《爱默生的极简智慧》

## 精彩短评

1、从抽象哲学高度，投影到具体个人身上的智慧简言。

2、下班路上读完，并标记重要内容。第二天笔记。

好的阅读内容，可以为心灵疗伤。

“人生所有的智慧与目的，就是应付各种困难和障碍。”

3、不要买。

4、太坑爹

5、正如一位哲学史家所说，爱默生是个前后矛盾的人。他的思想具备一般心灵鸡汤的典型特征，同时也带有鲜明的爱默生特征。但我关注的是鸡汤的一般特征。我并不像有的人认为的那样，对鸡汤盲目批评，我长期以来试图找出它的根本问题。虽然至今还在摸索。久闻爱默生大名，却未看过他的原著。所以读这本书，想要批判的也不是爱默生，而是被截取成段后所呈现的一般的鸡汤特征。从编者最后的自己的语言中，编者实际上对其超验主义是有所警惕的，书中的爱默生的文字应该是被删去这些观点后的产物。文中很容易找出自相矛盾的地方，当然，不能用简单的形式逻辑的矛盾去看待他。

6、床头小书

7、世界是不喜欢懦夫的。倘若一个人做任何事情都竭尽全力，并且干一行爱一行，那他将会感到异常充实和快乐。相反，倘若他做事总是心猿意马、浅尝辄止，那他内心总会受到痛苦的煎熬。他的才能和潜力也会离他而去，他也不会会有什么深沉的情感和思想，在生活中也不会有什么创新，这样的人显然是没有什么希望的。

生活只有在充满魔力与音乐时，才是最美好的，当我们不去仔细剖析它时，才是最完美的。你必须虔诚地对待它，认真对待生活中的每一天，而不是像一个大学教授那样不停地拷问它。

我们的生活，不仅仅只是一种表面的生存，而是对生命深层意义上的追寻。

最有吸引力的人是那些深藏不露的人，而不是动不动就剑拔弩张的人；是那些令人感到清新的人，而不是被世俗标准认可的人；是那些乐观向上的人，而不是靠着死板地向生活交税以换取欢乐的人。

## 章节试读

### 1、《爱默生的极简智慧》的笔记-第40页

倘若你怀疑世间的一切，那就会对外界事物毫无信心，这样一来，你更应该勇敢一些，因为于你而言，一切都是无足轻重的。

### 2、《爱默生的极简智慧》的笔记-第138页

我们要有一个宁静的世俗生活环境，因为人每天都要有一段恢复活力、振奋精神的时间，这对于灵感的产生极为重要。人们在这个变化多端的世俗环境里艰难挣扎，身心饱受煎熬，时常会感到筋疲力尽，这就亟需一个能让疲惫身心停泊的宁静港湾，灵感的产生就需要这样的港湾。

### 3、《爱默生的极简智慧》的笔记-第92页

成功者告诫仍在努力的人们：要坚持自己的风格，永远不要模仿他人。天赋时刻都在通过生活的教化所积累的力量表现出来，倘若一味借助他人的力量，那就只能获得一些非本质的东西。

### 4、《爱默生的极简智慧》的笔记-第156页

有能力的人还需要有耐心，因为终有一天你会获得认可与赏识。我们还要相信，自己的能力不会被浪费掉的，努力工作才是胜利之本。生活中并没有什么机遇，不管在哪个地方，只要能尽心尽力完成工作，胜利就会到来。

### 5、《爱默生的极简智慧》的笔记-第103页

在我眼里，今天的五分钟和随后一年里的五分钟是一样多的。让我们坦然面对，拥有智慧，拥有自己，拥有今天。

### 6、《爱默生的极简智慧》的笔记-第159页

意志坚定的人乐于接受不幸，因为他们懂得逆境造就伟人。他们将在黑暗中工作，而不顾失败、痛苦和侮辱。

### 7、《爱默生的极简智慧》的笔记-第96页

生活中要始终保持一颗自助自主的心，喜怒哀乐都不要受外界影响。生活在自己的意志里，才能使心灵获得宁静，过上真正独立的生活。

### 8、《爱默生的极简智慧》的笔记-第209页

柏拉图认为，美是万物中最可爱的，无论它进入到哪里，都能在宇宙间激起欢乐，使人们产生希望与信心。但在某种程度上，还有一种东西比美深刻得多，即智慧。它是视觉器官所不能达到的。然而，它一旦被看见，就会以它的完美让我们眼迷心醉。

### 9、《爱默生的极简智慧》的笔记-第122页

最好的读书方式就是顺其自然，而不是机械地规定读书的时间和页数。顺其自然地读书，人们就能根据各自不同的兴趣来满足自己的求知欲，而不是随便翻来翻去，强迫自己用读书来打发时间。务

## 《爱默生的极简智慧》

必远离那些浅薄无益的书，尽量回避新闻界中那些琐碎的闲谈与小道消息，也别去读那些在大街上或火车上不用问就能知道的东西。

### 10、《爱默生的极简智慧》的笔记-第107页

最有吸引力的人是那些深藏不露的人，而不是动不动就剑拔弩张的人；是那些令人感到清新的人，而不是被世俗标准认可的人；是那些乐观向上的人，而不是靠着死板地向生活交税以换取欢乐的人。

### 11、《爱默生的极简智慧》的笔记-第48页

我们能从追求事物永恒与灵魂不朽中得到什么呢？对此，上帝总是沉默不语。在我看来，这些所谓的永恒和不朽不过是某种象征，它能使我们从日常的琐碎生活中找到生命的价值和意义。

### 12、《爱默生的极简智慧》的笔记-第141页

对名利的追逐让我们不得不承受太多的痛苦。生命如此短暂，只有抛弃身外的浮华，才能达到高雅的境界。自制可以算是一种主要的优雅风度了，保持平静，你就能征服每个人。

### 13、《爱默生的极简智慧》的笔记-第106页

生活本来就是由一个接一个意料不到的事情组成，若非如此，它就不值得我们去体验。

### 14、《爱默生的极简智慧》的笔记-第71页

自信是成功的第一要诀。你应该相信你的存在是大自然注定的，她赋予了你神圣使命。她想要看到的并不是那些看似耀眼、哗众取宠的成绩，而是期望你勤奋工作，朝着正确的方向发展。

### 15、《爱默生的极简智慧》的笔记-第206页

人类的希望就在忍耐之中。在忍耐中，你能享受到所有善良人的帮助和好处，而美好的未来也能在生活中得以实现。

### 16、《爱默生的极简智慧》的笔记-第100页

永远相信自己，忠实于自己灵魂深处的真实想法是良好品格的核心，不轻易被外来意见或事件所干扰，也不随便因为那些所谓的正确思想而改变自己的立场。我们经常对他人的顽强执着予以赞赏，其实更为可贵的是那种经过理智思考后便不再为外界左右的坚定。

### 17、《爱默生的极简智慧》的笔记-第118页

任何事物都包含有两面性，二者相互依存——打就意味着被打；眼睛换眼睛；牙齿换牙齿；血液换血液；对策换对策；爱换爱——只要懂得给予，你就能够获得。

# 《爱默生的极简智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)