

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

图书基本信息

书名：《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

13位ISBN编号：9787504738301

10位ISBN编号：7504738301

出版时间：2011-6

出版社：中国物资

作者：陈艳

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

前言

某一天当你开口说话时，你发现嗓音突然发生了变化，有点沙哑、有点走音，这时，你能否意识到自己已经长大，已经进入青春期了呢？低头看看你的胸部，是不是已经微微隆起？想一想是不是曾经有一天，你的内裤上沾满了血迹或是白色的东西，你因此而感到恐慌，甚至怀疑自己生病了？其实这些都是你进入青春期的表现，你应该为自己身体的变化感到欣喜，因为你已经是一个大姑娘了。在生命的长河里，每个青少年都会经历一个特殊的时期——青春期。青春期是一个过渡时期，是你由少年向成年过渡的时期；青春期是一个发展时期，是你身体发育成熟的时期；青春期是一个变化时期，是你身心变化最为迅速而明显的时期；青春期是一个反抗时期，你拥有强烈的独立意识、反抗意识；青春期是一个负重时期，你承担着学习的压力和父母的期望，还要应付各种成长过程中的问题。然而，青春期有的不只是紧张不安，更有惊喜不断——身体在悄悄变化，预示着你由一个懵懂孩童变成了美丽少女；青春期有的不只是鲁莽冲动，更有细腻敏感——你的心智慢慢成熟，越来越关注自己，越来越重视别人的评价，越来越渴望独立和自由；青春期有的不只是矛盾困惑，还有怦然心动——关于异性的小秘密，你是那么好奇，你是那么希望与异性接触，还有不自觉的性幻想，令你兴奋而紧张。

像很多青春期女生一样，在你没有了解青春期知识之前，当碰到青春期困惑时，若你没有勇气向妈妈请教，这就很容易误解自己的生理、心理、行为等方面的变化。因此，我们完全有理由说青春期是一个复杂的时期，但如果你了解了自已生理、心理、行为等方面的秘密，就会发现青春期其实是一个简单的时期。本书就是着眼于青春期女生羞于向妈妈启齿的秘密问题而问世的，它是忙于工作和家务的妈妈对孩子进行性教育的好帮手，也是青春期女孩了解自己、读懂自己秘密的知心朋友。本书的特色在于在每个青春期故事后面都针对性地附了妈妈写给女儿的温馨信件，每封信里都流露出妈妈对女儿的爱和关怀、指导和帮助，就像妈妈和你面对面谈话那样温馨，又很好地避免了面对面交流时的尴尬，让你在阅读的时候，感受一份来自母亲的暖暖的爱。本书从生理、心理和行为三个方面，对处于青春期的女生进行了深入的剖析。对于忙碌的妈妈们来说，把这本书送给女儿，那是再好不过的礼物。它既能减轻妈妈对女儿进行性教育的压力，又能使女孩们在了解青春期知识时不再羞涩和难堪。可以说，有了这本书，女孩在青春期遇到的诸多问题就可以轻松解决了。编者 2011年4月

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

内容概要

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物(经典珍藏版)》从生理、心理和行为三个方面，对青春期的女孩进行了深入的剖析。对于忙碌的妈妈来说，把这本书送给儿子是再好不过的礼物了。它既能减轻妈妈对儿子进行性教育的压力，又能使女孩们在了解青春期知识时不再羞涩和难堪。可以说，有了《妈妈最想送给青春期女孩的礼物(经典珍藏版)》，女孩们在青春期遇到的诸多问题就可以轻松解决了。

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

书籍目录

Part1：生理上的秘密你看到自己身上的变化了吗胸部为何会凸起小花蕾该穿什么样的文胸胸部大小不一样怎么办“太平公主”该怎么办到底胸大好还是胸小好胸部太丰满好不好乳房怎么会有硬硬的包块你下面为什么流血了内裤上的白色东西是什么白带里为什么会有血丝卫生巾选什么样的好呢“好朋友”来了要注意什么经期可以进行剧烈运动吗痛经是怎么回事来月经前为何情绪不稳定该怎样保持私处清洁痘痘为什么光顾青春期避孕药能治青春痘吗下面怎么长毛毛了处女膜有什么用处处女膜不完整就不是处女了吗乳头的颜色深就不是处女了吗青春期发育要多久“矮冬瓜”该怎么办月经初潮后就不长个了吗为什么我的嗓音越来越奇怪为什么汗毛越剃越长为何会长讨厌的小雀斑Part2：心理上的秘密为什么变得越来越自恋了为何会对某个男生很迷恋喜欢和爱的含义相同吗为何对“班花”既羡慕又嫉妒可以给喜欢的人写情书吗收到第一封“情书”该怎么办男生喜欢什么类型的女生女孩长大了会变笨吗为长相而苦恼明智吗身体太胖了怎么办青春期出现性幻想正常吗性梦是正常的现象吗如何理解父母窥探隐私为何会有挥之不去的孤独感为什么你不由自主地自卑了青春期的悸动正常吗突然很想“叛逆”是怎么回事如何克服青春期的躁动症失眠多梦是怎么回事心头为什么总有无名火如何面对无人关注为什么会变得越来越敏感为何难忍色情小说的诱惑是不是患上了爱美症你为什么不爱学习喜欢的男生把你当“哥们儿”怎么办为何会喜欢男老师Part3：行为上的秘密怎样防止性骚扰女孩子手淫正常吗该不该和男孩子交往你能和男孩子约会吗该不该迷恋高跟鞋染发才够时尚吗青春期的女孩能穿紧身裤吗牛仔裤适合常穿吗网恋真的可以相信吗为什么会被网友欺骗男女拥抱接吻就是性行为吗怎样做才能受同学欢迎被误解了怎么办如何拒绝别人为何会与闺蜜“绝交”吸烟的危害有哪些喝酒的危害有哪些上课怎么变成了瞌睡虫为什么忍不住想照镜子

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

章节摘录

版权页：紫蓝经期出现的症状就是“痛经”。痛经是指经期前后或行经期间出现下腹剧烈疼痛、腰酸，甚至恶心、呕吐的现象它是女性的常见病。痛经总会给女性带来许多烦恼，严重的会直接影响正常学习、工作和生活。需要指出的是，腹痛的特点与月经的关系十分密切，不来月经就不发生腹痛。因此，与月经无关的腹痛，不是痛经。痛经较为普遍，凡在经前、经期、经后发生腹痛及其他不适，以至于影响工作及生活者为痛经。疼痛多在经期第1~2天，也有在经前1~2天开始腹痛的，疼痛在经期加重。多为阵发性下腹部绞痛、坠痛、胀痛，并可放射至腰骶部，内侧及阴道、肛门。按照产生的原因，痛经大致分为两种：一种是找不到生殖系统明显病变的，称为原发性痛经。原发性痛经一般在初潮开始就会发生，多为子宫收缩和局部缺血导致神经精神性疼痛，或因子宫发育不良、子宫颈口狭窄，子宫位置不正，内分泌失调所致。后几种痛经多发生在月经开始后三个月内，可能会持续整个生育期，但是很多女性在妊娠分娩后，痛经会得到明显减轻，甚至消失。另一种是由明确的疾病引起的痛经，称为继发性痛经。出现痛经的时间是在正常行经一段时间（多为三年）后，才开始发生。生殖系统炎症、子宫肌瘤、子宫内膜异位等生殖器官疾病均可引起继发性痛经。痛经很常见，大多数情况下症状都很轻微，不需要特殊治疗。虽然痛经本身不会危及生命，但许多时候它可能是某种较严重疾病的征兆。因此，如果你有痛经的情况，应尽早到医院看医生，以确定引起痛经的原因。若属继发性痛经，应积极治疗继发病。因发育不良、体质虚弱引起痛经，则应对全身进行调整。中医认为，痛经多因气血运行不畅或气血亏虚所致。临床常见有气滞血瘀、寒凝胞宫、气血虚弱、湿热下注等症。对于痛经，饮食疗法能起到较好的防治作用。痛经患者在月经来潮前3~5天内饮食宜以清淡易消化为主。应进食易于消化吸收的食物，不宜吃得过饱，尤其应避免进食生冷之食品，因生冷食品能刺激子宫、输卵管收缩，从而诱发或加重痛经。月经已来潮，则更应避免一切生冷、不易消化和刺激性的食物，如辣椒、生葱、生蒜、胡椒、烈性酒等。此期间病人可适当吃些有酸味的食品，如酸菜、食醋等，酸味食品有缓解疼痛的作用。

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

编辑推荐

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物(经典珍藏版)》一份适合妈妈送给青春期女孩的礼物，一本引领女孩健康成长的青春圣经。你还在为没机会对女子进行青春教育担心吗？你还没有找到合适的方式对女子进行性教育吗？快将这本书送给她们吧！它是女孩们最想要的礼物，妈妈们最温暖的关爱！别记青春期变成女孩的危期、妈妈的苦恼期。——青春期是一个过渡期，是你由少年向成年过渡的时期。——青春期是一个发展期，是你的身体发育成熟的时期。——青春期是一个变化期，是你的思想变化最为迅速、明显的时期。——青春期是一个反抗期，是你的反抗意识最为强烈的时期。

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

精彩短评

- 1、这本书为家长和孩子之间搭建了一个沟通的桥梁，家长孩子都需要。
- 2、书的质量很好，内容有些地方太直白，妈妈要有选择的让孩子看
- 3、这书非常有实用价值，值得收藏。
- 4、不错的好书!对孩子的成长很有益处！
- 5、这本书不错，教会了我很多关于青春期的的小知识和处理办法，是一本非常好的老师！
- 6、有了这本书，女儿在成长的的道路上不再迷茫。清楚的了解自己，战胜困难。
- 7、晚上拿回去女儿就看了很多，还问了好多问题，表示很喜欢
- 8、作为女孩的妈妈，很多事情能想得到，不一定知道怎么去做。那么你就送给孩子一本-（妈妈最想送给青春期女孩的礼物）书让她去慢慢品味吧。
- 9、女儿上五年级，前面的内容适合她看，后面的内容适合上初中的孩子看。
- 10、对女孩子成长成熟很有帮助
- 11、适合女孩一读，很棒的书
- 12、该书包装、印刷都很好，值得信赖。
- 13、书中介绍了许多青春期女孩的常见知识，令我受益匪浅，值得一读。
- 14、这书对我们这帮女生有很多帮助，让我们不再为难了.谢谢！！！！！！！！
- 15、孩子看了，觉得蛮不错的嘛！！O(_)O谢谢
- 16、很不错的一本书，书中列举了很详细的案例，对青春期女孩的生理及心理状况。值得推荐。
- 17、妈妈看还好，不适合女孩子自己看。有些内容太直白，有些太过了。
- 18、替朋友带的书,他女儿很喜欢.
- 19、青春期孩子看了有益！少走弯路
- 20、好书，我的学生都很喜欢。
- 21、不错的一本书,是做妈妈送给准备进入青春期女儿很好的一本书.
- 22、不错的书，我正愁如何跟孩子讲这些知识呢。
- 23、孩子很喜欢，希望对她有帮助。
- 24、帮人代买，她说不错，五星级。
- 25、女儿很喜欢，把她当工具书用。
- 26、女儿10岁，喜欢这本书，没事就会看看。
- 27、送给女儿过生日的礼物，女儿最喜欢的生日礼物就是书，所以一到生日前我就会**当找书
- 28、给孩子最好的礼物
- 29、书中列举了很详细的案例，对青春期女孩的生理及心理状况都有介绍。值得推荐。
- 30、内容很好，适合孩子看，是我想要的书！
- 31、书很好就是买了套装，结果都一样，觉得有点浪费了，你们如果要买这本就不要买悄悄话那本了，两本有点一样
- 32、孩子自己看的也许比我们说的更好
- 33、青春前期的免疫针。
- 34、给女儿的珍贵礼物
- 35、6-7岁的小朋友都爱看了，不错，是本很好的引导书。
- 36、女儿自己也想看的
- 37、这本书是送给十来岁的女孩的最好的书
- 38、这就是我送给马上就要步入青春期女儿的最好礼物~~
- 39、给朋友带的，没看
- 40、送给外甥女的成长礼物，希望能够帮助她，对她的成长有帮助。
- 41、多学习，多掌握，对自己要好一点
- 42、青春期是孩子不可避免的，怎样给孩子正确引导是父母的一块心病，这本书帮助我们怎样让孩子了解和认识青春期，又避免我们盲目的教导，让他自己看自己了解，挺好！
- 43、质量不错,很精美
- 44、青春期的女孩，是最敏感的，也是最易走上误区的。这是一本最值的青春期女孩子看的一本书。

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

- 45、内容很实用，除了常规的文字描述，还配了故事说明以及妈妈最想说的话，很贴合实际，不是难懂的生理知识讲座。现在的孩子因为种种原因发育越来越早，妈妈们一定要早下手早准备，提前给孩子做好铺垫，而不要事到临头才抱佛脚。
- 46、女儿看了这本书有很多事就不用问了，我们做家长的很省心，我孩子12岁了很懂事，这本书值得推荐！
- 47、中国的所谓教育专家，不是抄袭，就是做假大空的东西。欺骗感情、时间，浪费钱！
- 48、让孩子知道很多知识
- 49、我帮别人买的，自己大概看了一下讲的挺好！适合女孩子看
- 50、里面写的蛮好的~~~
- 51、还行吧，是妈妈们和女儿家之间进行悄悄话的好帮手。
- 52、这是一本青春期值得看的书，书上有好多做妈妈不好表达的话都在上边。妈妈看！女儿更要看！
- 53、内容好不过给女儿看还太早
- 54、不错，可作为指导老师
- 55、相信会给小孩带来帮忙
- 56、妈妈最想送给青春期女孩的礼物确实是最好的礼物，物美价廉。
- 57、送给囡囡的
- 58、送给女儿的，希望她好好看看，对她很有帮助。
- 59、爱人送给女儿的书，别的地方看到的评价不错，女儿拿到书跟她妈妈凑在一起不知道说什么，哎，没我的事了。。。。。
- 60、这本书妈妈学学是不错的，帮女儿快乐的迎接青春期！
- 61、根深蒂固的70后,有些观念应再开放些,努力吧
- 62、女儿很喜欢，学到许多知识
- 63、是以书信的方式写的，内容还行，有教育意义
- 64、这是送给孩子的书，希望对孩子的成长有帮助。
- 65、买了两本关于青春期性知识的书给女儿看，我浏览了一下，感觉这本书比较适合刚开始发育的孩子看，从生理和心理的层面来给孩子解释，不错书，每个妈妈都应该给女儿准备一本的
- 66、女孩成长，伴随妈妈的关爱。
- 67、非常值得的看的书。
- 68、解决了成长的烦恼
- 69、还行吧，内容比较实用
- 70、本是买给自己看的，没想到女儿看了连连说好，看来真是一本好书！支持！！
- 71、送给青春期女孩
- 72、女儿即将进入青春期，所以特意买了送给她。有些事不知道怎么开口，也有的跟孩子讲不明白。孩子自己看完后会主动问我些自己不明白的问题，挺好的。
- 73、这本书很好，女儿迫不及待的就读起来了。对10岁的孩子来说，身体上的变化已经引起她们的注意了
- 74、对女孩的教育，传统的教育有些局促，还不如送本书给孩子，也许这样的方式也是一种很好的交流。填补家庭教育的空白，填补学校教育的空白。挺好的。

《妈妈最想送给青春期女孩的礼物》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com